Дні до похорону

Дні до остаточного прощання є метушливими, заплутаними, люблячими, напруженими, складними. Одним словом все одночасно. Можливо ти хочеш познайомити людей зі своєю дитиною але також потрібно багато чого організувати. Ти хочеш відпочити після пологів але тобі не подобається лежати в ліжку наодинці.
Законодавством визначено що має бути мінімум 36 годин і максимум шість робочих днів між смертю та похороном. Тут ви можете переглянути, який останній день перед похованням.

Ми зібрали тут деякі речі, про які ти можеш подумати і які можуть дати тобі трохи опори. Але що найважливіше: слухай своє відчуття. Ти можеш заповнити ці дні лише один раз. Бережи їх і використовуй ці дні для створення спогадів.

Організувати організатора поховання

Ви можете самі вибрати, чи запрошувати похоронного агента для подальшого супроводу. Багато батьків, які обирають похоронного агента, хочуть спеціалізовану ритуальну допомогу. Смерть новонародженої дитини вимагає іншого підходу і є інші варіанти та можливості ніж у випадку смерті дорослого. У Нідерландах існують спеціалізовані ритуальні організації, які зосереджуються на померлих дітях і дві організації, що зокрема займаються привітанням та прощанням із дітьми, які померли під час вагітності або навколо народження. Тут знайдете спеціалізовані ритуальні організації.

Післяпологовий догляд

Ти стала матір'ю прекрасної дитини, але ти також є породіллею. Тому важливо отримати правильну допомогу в цей період і продовжувати добре піклуватися про себе. Ти є і залишаєшся поки що породіллею, і тобі також потрібні стандартні перевірки, догляд та турбота. Також медсестра по догляду за новонародженими може відігравати роль у догляді за братиками та сестричками. Добре поясни ситуацію організації з надання послуг для новонароджених, щоб отримати досвідчену медсестру по догляду за новонародженими.

Краамверзоргде може підтримати вас не тільки духовно в найближчі дні, але також може піклуватися про вашу дитину, коли ви вирішите взяти його або її додому. Вона може розповісти вам, як виглядає ваша дитина після ночі, допомогти з перевдяганням або купанням і подбати про краамбезук.

Крім стандартних перевірок, вона також може давати поради щодо нагрубання грудей, яке може виникнути, і буде вести <післяпологову книгу>. Часто організації з догляду за новонародженими мають окрему <післяпологову книгу> для батьків із померлою дитиною, де стандартні перевірки дитини опущені, щоб ви не стикалися з цими порожніми сторінками під час повторного читання звіту про післяпологові дні.

Коли ваша дитина народилася мертвою, ви автоматично отримуєте трохи менше годин, ніж батьки з живою дитиною. Причина цього в тому, що дитині потрібно менше догляду і вам не потрібно супроводжувати при годуванні грудьми та догляді за вашою дитиною.

«Моя післяпологова доглядальниця вела щоденник з короткими спостереженнями за днями, коли Стеф був у нас, з її точки зору. Цей щоденник досі дуже цінний для перечитування.»

*Геке, мати Єви та Стеф**

Може бути, що ти саме не маєш потреби в новій чи чужій людині вдома, слухай також тут свої відчуття – все добре. Твоя акушерка в будь-якому випадку прийде кілька разів для післяпологових перевірок.

Додому чи ні?

Оскільки ти, крім прощання, також хочеш привітати свою дитину, багато батьків обирають взяти своє маля додому. Так у тебе є весь час, щоб трохи більше пізнати свою дитину. Ти можеш піти до нього чи неї в будь-який момент дня, тримати свого малюка на руках, читати або співати йому/їй пісні; ти можеш легко показувати свого малюка людям навколо себе і самостійно доглядати за ним (наприклад, купаючи його/її у ванній кімнаті з використанням дитячої олійки або одягнувши в одяг).

Коли ви вирішите забрати свою дитину додому, ви можете перевозити його або її у власному автомобілі. Це можна робити просто на руках на колінах, у Maxi-Cosi або в переносці. Також ви можете обрати варіант поїздки додому під опіку похоронного агента.

«Ми вважали це на початку дуже захоплюючим, щоб Ату взяти додому або тримати на руках, але ми все ж таки зробили це і саме це допомогло нам рухатися далі. Адже ти забезпечуєш те, що любов до твоєї дитини є центральною у той час, коли твоя дитина з тобою. Озиратися назад на такий люблячий період робить для нас скорботу набагато легшою.»

*Тесса та Йост, батьки Емі**

Охолодження дитини

Вдома, звичайно, потрібно охолоджувати вашу дитину. Це можна зробити за допомогою спеціального охолоджувального матраца, який може встановити організатор поховання. Ви можете покласти свою дитину в ліжечко, але також на комод, у коробку або в кошик. Якщо ви не хочете використовувати охолоджувальний матрацик, ви можете скористатися холодними елементами, які потрібно замінювати кожні кілька годин.

Організатор поховання буде стежити за вашою дитиною протягом наступних днів і доглядати за нею при необхідності. Не соромтеся брати його чи її на руки, обіймати та цілувати. Однак важливо регулярно повертати вашу дитину назад до системи охолодження.

Метод води

Цілком новий спосіб - це водний метод. Ваше дитя виходить з (плідної) води і залишається в цій ситуації найбільш природним. Особливо для маленьких дітей, які помирають у першому та другому триместрі вагітності, це гарний спосіб мати вашу дитину поруч до похорону. Ваша дитина отримує у воді красивий світлий колір і виглядає розслабленою. Ви можете прочитати про все на www.watermethode.nl.

Перегляньте тут наш фотоальбомчик. Усі батьки дали дозвіл на розміщення цих фотографій. Не дозволяється поширювати фотографії з цього альбому без нашого чіткого дозволу, окрім випадків після нашої виразної згоди.

Бальзамувати

Танатопраксія - це спосіб тимчасового збереження тіла. Це робиться шляхом введення рідини в тіло. Тоді охолодження більше не потрібно. При цьому легкому бальзамуванні рідина на початку повністю зупинить процес розкладання, щоб ваша дитина залишалася гарною до похорону. Через кілька днів дія рідини припиниться і природний процес продовжиться.
На жаль, танатопраксія неможлива для передчасно народжених дітей (метод води дає набагато кращий результат) та для малюків, які померли в утробі матері і чия шкіра пошкоджена. У разі сумніву танатопрактор може надати інформацію про можливості.
Читайте тут блог про те, як Жульєтта попрощалася зі своєю Фелісою та її позитивний досвід легкого бальзамування.

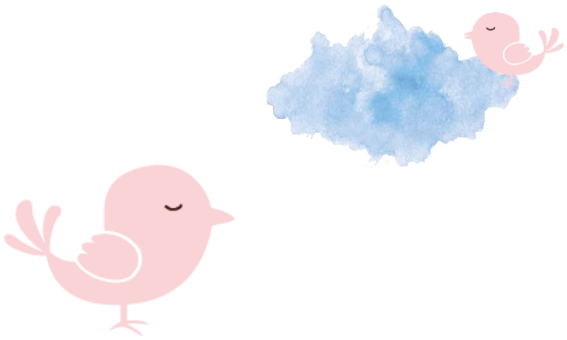
Поховати чи кремувати?

Один з перших виборів, який повинні зробити батьки, це між похованням або кремацією. Можливо, цей пояснення допоможе вам у прийнятті вашого рішення.

Поховання

Існує багато різних видів кладовищ. Можливо, у вас вже є кладовище на думці, яке підходить вам. Більшість кладовищ мають окрему дитячу частину, де поховані лише немовлята та маленькі діти. Часто це яскраво оформлено. На деяких кладовищах ви можете самостійно вибрати місце для поховання. Добре скористатися цією можливістю, щоб обрати місце, яке відчувається правильним. Приділіть цьому спокійно час також і тут же використовуйте його з розумом.

Коли вашу дитину ховають, ви можете самостійно опустити кошик або труну в могилку після прощальної служби. На багатьох кладовищах роблять для дітей instapgraf. Один з батьків може тоді увійти в могилку, а інший батько може передати кошик або труну.



Кремувати

Коли ви вирішите кремувати, ваша дитина в своїй труні або кошику буде спалена до дрібного попелу. Цей попіл можна поховати, розвіяти або зберігати вдома. Деяким батькам приємно мати урну вдома і облаштувати спеціальне місце, де можна запалити свічку.

Інший варіант - розсипати прах у місці, яке має для вас значення. При цьому можна відокремити трохи праху, щоб наприклад обробити в прикрасу.

Поховання праху також можливе. Більшість кладовищ мають таке спеціальне поле для урн, але не всі. Тому добре уточніть це на кладовищі.

Якщо у вас є плани в майбутньому жити за кордоном, це може бути причиною обрати саме це.

Існує законний період очікування в чотири тижні, перш ніж прах можна буде забрати з крематорію. У виняткових випадках (наприклад, від'їзд за кордон) організатор похорону може подати запит до прокурора на дозвіл забрати прах вашої дитини раніше.
У разі смерті до 24 тижнів і якщо немає дозволу на кремацію, іноді можливо забрати прах вашої дитини набагато швидше.

Кожна дитина отримує свій особистий ідентифікаційний номер у вигляді вогнетривкого камінця. Цей камінець завжди залишається з попелом і таким чином гарантує, що не може відбутися змішування попелу, тож ви завжди отримаєте правильний попіл додому.

Місце проведення поховальної служби

Ви можете орендувати залу на кладовищі або в крематорії, де можна провести службу, але також можете обрати більш інтимну обстановку. Це повністю залежить від кількості людей. На більшості кладовищ і крематоріїв є сімейні кімнати або домашні зали, які набагато менші та інтимніші за звичайний зал. Також ви можете вирішити провести зустріч вдома або в приємному місці поблизу (церква, кафе, пляжний павільйон, громадський центр, спортивна їдальня, будинок прощання).

Декларація

Коли ваша дитина не жила поза животом, ви повинні зареєструвати мертвонароджену дитину. Це можна зробити самостійно, але це не обов'язково. Ви можете доручити це комусь із родини чи друзів або вашому похоронному агенту. Для цього потрібні A і B-декларації, які вам надасть лікар.

Коли ваша дитина жила поза животом, потрібно зареєструвати народження та смерть. Реєстрацію народження має зробити хтось, хто був присутній при народженні. Реєстрацію смерті може зробити будь-хто, у кого є правильні документи. Для цього потрібна A і B-декларація, яку ви отримуєте від лікаря.

Страхування похорону

У більшості страхових компаній діти вже після певної кількості тижнів вагітності безкоштовно застраховані на полісі майбутніх батьків. Це може бути як поліс матері, так і батька. Батьки повинні бути одружені або батько повинен визнати дитину. Якщо визнання ще не відбулося, це завжди можна зробити одночасно з реєстрацією смерті. Якщо ваша дитина народилася мертвою або померла незабаром після народження, ви можете повідомити про смерть у страхову компанію. Вони скажуть вам тоді, яка сума застрахована. Ваш похоронний агент також може зателефонувати щодо цього питанням до них звернутись по телефону . Якщо ваша дитина народилася живою і не померла відразу ж , важливо негайно внести вашу дитину до вашого поліса . Ваша дитина автоматично буде ще деякий час застрахована , але у деяких страховиків цей термін закінчується через 30 днів.

Кошик/ящичок

Дні до похорону ваша дитина може лежати у своєму ліжечку, але для поховання або кремації вам доведеться вибрати кошик, скриньку або пеленання. Є багато організацій, які виготовляють дитячі кошики та скриньки, але ви також можете зробити щось самостійно або купити щось окремо. Будь-яка оболонка підходить за умови, що контури тіла не видно. Ви також можете загорнути свою дитину в тканину.

Фото’s

Оскільки у тебе, окрім ехофото, ще зовсім немає фото твого малюка, важливо зафіксувати якомога більше. Ти можеш зробити це самостійно, люди навколо тебе також можуть допомогти, а також існують фонди, які безкоштовно роблять професійні фотографії.

Відео’s

Рухоме зображення має інший вплив, ніж фотографії. Ми радимо також зробити кілька відео поряд із фотографіями. З цього пізніше можна було б створити фільм-спогад.
Звісно, ти можеш дуже добре зробити це самостійно за допомогою власної камери або мобільного телефону, але можеш також довіритися професіоналам.

Листівка народження-скорботи

Багато батьків віддають перевагу народженню, ніж похоронній листівці. Можливо, ви вже вибрали гарну листівку на народження. Тоді ви можете трохи змінити її до похоронної картки для новонароджених. Ви хочете оголосити про народження вашої дитини, але вам доведеться також згадати, що ваша дитина більше не живе. Якщо ви ще не вибрали картку на народження, у організатора похорону є багато прикладів з яких можна обрати. Якщо у вас буде прощальна служба і ви хочете це зазначити на картці, то потрібно поспішати. Ми радимо в цьому випадку використовувати так званий «похоронний набір» із картками та печаткою (читайте тут більше інформації). Таким чином карти швидше потраплять до друзів та родини. Але те що можна зробити - це запросити людей цифровим способом (через електронну пошту або Whatsapp) на прощальну службу і пізніше спокійно подумати над картою без тиску часу.
Після церемонії також приємно займатися своєю дитиною знову ж таки отримуючи увагу завдяки цій карточці й приємно після розставання отримувати багато нових листівок (або повідомлень). Також варто подумати над тим щоб відправляти подякову карту.

Візит

Багато батьків кажуть, що вони хочуть тримати все маленьким. Це зрозуміло, адже ніхто ще не знає вашу дитину і тому звучить суперечливо дозволяти людям прощатися з кимось, кого вони не знають. Але ви можете дати людям познайомитися з вашою дитиною. Якщо люди бачили вашу дитину і можливо навіть тримали її на руках, вам буде легше говорити про це пізніше і вони краще зрозуміють ваші почуття. Це також створює більше (та спільних) спогадів.

Розумно також повідомити людей навколо тебе, які не прийдуть у гості, про те, що сталося. Так ти уникнеш отримання всіляких доброзичливих повідомлень із запитанням про те, як справи у тебе та дитини. Ти можеш також попросити людей навколо себе організувати це для тебе.

Створення спогадів

Оскільки у вас ще немає спогадів, ви могли б використати ці дні для створення спогадів. Ви мріяли про майбутнє зі своєю дитиною, і ці мрії в одну мить розбилися. Але все ж таки ви можете спробувати заповнити те, що ще можливо.
Якщо ви хочете прочитати своїй дитині вголос, це гарно зафіксувати на відео. Рухоме зображення зі звуком має більший вплив ніж фотографії. Якщо у вас вже є діти, вони пізніше знайдуть ці відео дуже цінними.

Організація поховання

Ці дні ти також використаєш, щоб заповнити день похорону. Коли і де ти хочеш провести похорон? Не плануй цей прощальний день занадто швидко, бо тоді не буде достатньо часу для створення спогадів, і тобі потрібно також врахувати час на фізичне відновлення. Врахуй денний сон інших дітей, час їжі та інші практичні питання. Якщо люди повинні приїхати здалеку, дуже рано вранці це незручно. Також важливо подумати про те, кого запросити бути присутнім на прощанні. Хочеш багато чи мало людей? Хочеш тільки родину чи й друзів теж? Хто буде говорити, яку музику будеш грати?