Пологи

Хто присутній при пологах?

Можливо, ти вже попросила когось із свого оточення бути присутнім на твоїх пологах, наприклад, твою (свекруху)матір, сестру або найкращу подругу. Це зараз теж можливо. Зараз тобі потрібна додаткова підтримка, тому може бути дуже приємно мати поруч знайомих людей. Вони також можуть заступитися за тебе в моменти невпевненості і взяти на себе деякі завдання такі як зйомка фото та відео. Ви залишаєтеся як батьки центральною фігурою звичайно ж. Ми звертаємося тут головним чином до жінки яка збирається народжувати але партнер який стоїть поруч з нею є не менш важливим. Також висловлюйте що ви хочете і чого ні та що вам комфортно робити.

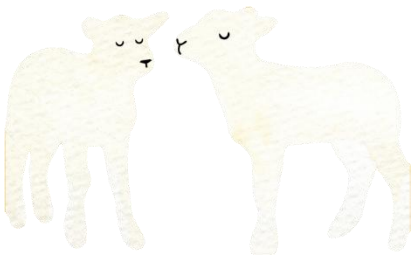
Особливі побажання щодо твоєї поведінки

Можливо, ви склали план пологів і вказали в ньому, у якій позі вам найзручніше народжувати. Цю частину плану можна все ще дотримуватись, але під час пологів її завжди можна змінити, якщо щось не здається комфортним. Часто ви не підключені до різного обладнання, тому є багато можливостей. Ви можете взяти з собою свою музику, фото або власну лампу для приємного світла. Завжди можна стати під душем і в деяких лікарнях навіть народжувати у ванні.

Знеболювання

Під час пологів ти завжди можеш попросити про знеболення. Ти можеш заздалегідь повідомити про це медсестру. Це може бути епідуральна анестезія або ін'єкції морфіну. Врахуй, що від цього ти можеш стати трохи сонною і, отже, не повністю усвідомлювати момент народження дитини. Епідуральну анестезію робить анастезіолог, якого спочатку потрібно викликати. Увечері та вночі не у всіх лікарнях є присутній анастезіолог. У деяких лікарнях анастезіолог приходить до родильних палат, але іноді епідурал також ставлять у приміщенні біля ОК (операційної кімнати). Усвідомте собі , що постановка епідуралу займає час . Якщо фаза розкриття майже закінчена , вони більше не будуть ставити епідурал . Повідомте про це вчасно , якщо хочете знеболення .

З одного боку, біль часто важче терпіти, тому що ти не отримуєш за це живе маля. З іншого боку, фізичний біль точно відповідає ментальному болю і може бути добре відчути все це. Добре обговорити переваги та недоліки знеболення заздалегідь.



Чого ти очікуєш від медичних працівників?

Висловлюйте, що ви очікуєте від медичних працівників. Вам подобається, коли акушерка присутня на пологах? Хочете багато чи мало часу з медсестрою в кімнаті? Віддаєте перевагу доулі, і яка тоді її роль? Не все завжди можливо, але якщо обговорити свої побажання, вони можуть це врахувати. Також важливо назвати те, чого ви боїтеся. Іноді страхи можна легко усунути за допомогою хорошої інформації або простої дії. Якщо ні – вони можуть врахувати те, чого ви боїтеся.

Активно просіть медичних працівників пояснювати кожен новий крок і ставити запитання, які стосуються цього кроку. Усі запитання одразу часто бувають занадто багато. Якщо ви можете приймати рішення поступово, це залишається зрозумілим і здається відповідним до моменту, який ви переживаєте.

Усвідомлюй, що ти завжди сам тримаєш контроль над своїм власним тілом.

Часто розкриття не перевіряється так регулярно, як при народженні живої дитини. Ви можете про це запитати, якщо хочете знати, наскільки велике розкриття. Якщо ваша дитина під час пологів ще жива, але швидко помре, ви можливо захочете знати коли він/вона померла. Запитайте тоді чи вони можуть регулярно слухати серце.

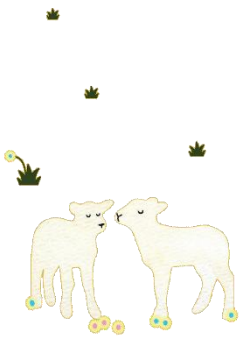
Фотографії та відео

Оскільки ви після похорону не зможете більше мати вашу дитину при собі, у вас мало часу, щоб зафіксувати спогади про нього/неї. Тому добре зафіксувати якомога більше періоду до похорону та зробити фото. Тут можна почати під час пологів. Навіть якщо це здається занадто інтимним, щоб також ці моменти фіксувати, краще мати щось таке, на що ніколи не подивишся знову ніж думати: якби ж ми тільки…..

Ви також завжди можете попросити geboortefotograaf бути присутнім при пологах.

Часто пологи та народження проходять у тумані для породіллі. Фізичне навантаження велике, і тебе переповнюють емоції. Тоді може статися так, що через кілька днів або тижнів після народження ти відчуваєш, ніби нічого не сталося. Що ти ніколи не була вагітною і не мала дитини. Це може допомогти зняти (частини) пологів на відео, щоб пізніше в спокої ще раз переглянути те, що тобі насправді “сталося”.

Багато людей часто думають, що фото і фільм призначені для того, щоб ділитися, але це може бути дуже корисним для себе мати “доказ” того, що сталося. Цей матеріал ти тоді тримаєш тільки для себе. Якщо у тебе нічого немає, ти ніколи не зможеш щось переглянути.



Побачити свою дитину після народження і взяти її на живіт/груди.

Коли ваша дитина народилася, ви, звичайно, хочете з ним/нею зустрітися:

- Його/її можна відразу після пологів покласти на твої груди.
- Ви можете також трохи почекати і попросити людей, які присутні при пологах, спочатку його описати.

Важливо добре обдумати це, адже цей момент ніколи не повернеться. Більшість матерів вважають дуже приємним мати свою теплу дитину безпосередньо біля себе. Ваша дитина швидко охолоне і такою теплою, як одразу після народження, вона/він більше не буде.

Якщо ваша дитина народжується набагато раніше терміну, то колір вашої дитини в більшості випадків буде значно темнішим, ніж у доношеної дитини. Через те що шкіра ще така тонка, ви фактично дивитеся крізь неї і іноді бачите всі судини. Метод води - це дуже гарний спосіб забезпечити повернення світлішого кольору вашій дитині. Більше інформації можна знайти на www.watermethode.nl

Якщо ви вже на пізнішому терміні вагітності і ваша дитина померла в утробі, шкіра вашої дитини може бути трохи пошкоджена. Після смерті в утробі більше не виробляється захисний шар, який повинен захищати від навколоплідних вод. Оскільки він/вона ще часто деякий час (кілька днів) перебуває у теплих навколоплідних водах, його/її шкіра може зморщитися (як у нас при митті посуду або довгому купанні) або навіть злущуватися. Не лякайтеся, якщо побачите, що його/її шкіра не зовсім ціла. Це називається maceratie і є частиною процесу. Це жодним чином не пов'язано з причиною смерті.

Перерізання пуповини

Перерізання пуповини - це особливий момент. Цим твоя дитина відокремлюється від мами. Не дозволяй цьому моменту просто пройти повз. Подумай, хто буде перерізати пуповину і зроби з цього фото. Ти можеш також зберегти шматочок пуповини та висушити його.

Купати та одягати вашу дитину

Оскільки шкіра передчасно народженої дитини або дитини, яка померла в утробі, така вразлива, краще не одягати вашу дитину відразу і не купати її. Тепла вода змиває захисний шар, а одяг може прилипнути до його/її шкіри так сильно, що пізніше ви їх вже не зможете відокремити. Ми радимо спочатку загорнути вашу дитину у задню частину целюлозного мату. Ця пластикова сторона буде захищати вашу дитину. У днях до похорону ви можете подивитися як йдуть справи і все ж таки вдягти чи загорнути свою дитину.

Якщо ви обрали метод води, ви можете створити гарний момент купання в день похорону. Ви можете замінити холодну воду на теплішу з олією для ванни. Потім можна намазати дитину дитячою олією і одягнути або загорнути в тканину.

Візит після пологів

Добре подумати, кого ви хочете бачити після пологів у пологовій залі. Звичайно, приємно показати свою дитину, але іноді це може бути занадто багато після такої емоційної події. Можливо, вам дозволять швидко повернутися додому і ви віддаєте перевагу побачити гостей там у вашій власній спокійній обстановці.

Переглянути/зберегти плаценту

Плацента та vruchtzak були будиночком і їдальнею для вашої дитини. Це гарно бачити, де ваша дитина перебувала. Оскільки ваша дитина більше не живе, іноді цьому приділяється мало або зовсім не приділяється уваги. Якщо плаценту потрібно видалити хірургічно, ви зазвичай її потім більше не побачите. Якщо ви цього хочете, можете це вказати. Плацента майже завжди відправляється на подальше дослідження. Якщо вам це подобається, можна взяти шматочок пуповини з собою і зберегти (дати висохнути).

Чи є ще інші речі, які важливо, щоб медичні працівники знали? Запиши їх для себе і обговори їх заздалегідь.

Дослідження причини смерті?

Іноді причина смерті вашої дитини відразу зрозуміла, наприклад, якщо була виявлена інфекція або якщо плацента відшарувалася. Це речі, які можна побачити зовні. Якщо причина не відома одразу, ви можете дозволити провести подальше обстеження вашої дитини.
Існують різні методи дослідження:

Огляд/зовнішнє дослідження
Лікар завжди проведе зовнішнє обстеження вашої дитини. Він перевірить, чи є зовнішні ознаки, які можуть вказувати на вроджену ваду. Подальше обстеження обговорюється на основі цих результатів.

Бебіграм
Це рентгенівські знімки всього тіла вашої дитини. Будуть зроблені два знімки всього тіла: один спереду і один збоку. Все частіше також обирають МРТ або КТ-сканування.

Розтин або аутопсія
Це означає, що патологоанатом розкриє тіло вашої дитини, огляне всі органи та візьме зразки тканин для подальшого дослідження. Під час розтину також може бути відкритий череп дитини для огляду мозку. Мозок вашої дитини не буде повернуто і залишиться повністю для дослідження. Якщо ви обираєте розтин, це **не** означає автоматичну згоду на дослідження мозку. Для цього необхідна окрема згода.

Лікарі **завжди** потребують дозволу батьків перед тим, як може бути проведено обдукцію. Для дослідження мозку та видалення тканини з голови потрібен окремий дозвіл. У мозку вони можуть, наприклад, виявити чи були кровотечі або нестача кисню.

Якщо ви оберете для obductie, вашу дитину буде перевезено до моргу. Часто це відбувається в лікарні, де ваша дитина померла, але іноді вашу дитину перевозять до іншої лікарні. Дослідження займе кілька годин, після чого вам повернуть вашу дитину. Лікарі пояснять вам, що грудна клітка і можливо череп вашої дитини будуть відкриті і рани від цього акуратно заклеєно та забинтовано. Однак це завжди залишається відчутним навіть коли одяг надітий зверху тож не лякайтесь цього.

Оскільки тканина повинна деякий час стояти на культурі, часто проходить кілька тижнів, перш ніж результат буде готовий. Лікарі розкажуть тобі результат під час бесіди в лікарні. Це часто емоційна та напружена розмова. Підготуйся до цього, записавши всі свої запитання. Жодне питання не є дивним.

Лікар детально пояснить результати дослідження. Однак майте на увазі, що в деяких випадках нічого не буде знайдено і причина смерті завжди залишатиметься невизначеною.
Найімовірніше, ви також отримаєте звіт про обдукцію. Це дуже медичний і часто важкий для розуміння документ, у якому переважно зустрічаються професійні терміни.