

Дни перед похоронами

Дни до последнего прощания - беспокойные, запутанные, наполненные любовью, суетные, сложные. Наваливается все сразу. Возможно, вы захотите познакомить людей со своим малышом, но еще много чего нужно уладить. Вы хотите отдохнуть от родов, но не хотите все время оставаться в постели.

Законом установлено, что между смертью и похоронами должно пройти минимум 36 часов и максимум шесть рабочих дней. [Здесь](#) рассказывается о том, как складывается последний день перед похоронами.

Здесь мы собрали информацию, которая сможет возможно помочь и поддержать вас. Но самое главное - прислушивайтесь к своим чувствам. Вы сможете пережить эти дни только один раз. Берегите их и используйте эти дни для создания воспоминаний.

Выбор похоронного бюро

Вы сами решаете, обращаться ли вам в похоронное бюро для дальнейшего сопровождения. Многие родители, которые выбирают похоронное бюро, обращаются за специализированной похоронной помощью. Смерть новорожденного ребенка требует другого подхода, и существуют другие варианты и возможности, нежели в случае смерти взрослого. В Нидерландах есть специализированные похоронные бюро, которые специализируются на умерших детях, и две организации, которые занимаются им приветствием младенцев и прощанием с младенцами, умершими во время беременности или в процессе родов. [Здесь](#) вы найдете специализированные похоронные организации.

Перинатальная помощь

Вы стали мамой прекрасного ребенка, но вы еще и роженица. Поэтому важно получить правильную помощь в этот период и продолжать как следует заботиться о себе. В течение определенного времени вы будете оставаться роженицей, и для вас важны стандартные проверки, забота и уход за телом. Медсестра по беременности и родам также может сыграть роль в уходе за другими вашими детьми. Объясните ситуацию в организации по уходу за ребенком, чтобы вам была назначена опытная медсестра.

Медсестра по беременности и родам может не только поддержать вас духовно в ближайшие дни, но и позаботиться о вашем ребенке, если вы решите забрать его или ее домой. Она может рассказать вам, как выглядит ваш ребенок после ночи, помочь вам одеться или принять ванну, а также организовать посещения.

Помимо стандартных проверок, она также может посоветовать, что делать при возможном лактостазе, и будет вести родильную книжку. Часто в организациях по уходу за ребенком есть отдельная книга по беременности и родам для родителей с умершим ребенком, так что стандартные проверки ребенка не будут нужны, и вам не придется увидеть эти пустые страницы, если впоследствии вы захотите прочитать отчет о родильных днях.

Когда ваш ребенок рождается мертвым, вам положено меньше часов ухода, чем родителям с живым ребенком. Причина этого в том, что в этом случае ребенку требуется меньше ухода, и вам не требуется помощь при кормлении грудью и уходе за младенцем.

«Моя медсестра вела дневник с краткими наблюдениями за днями, когда Стеф была с нами, с ее точки зрения. Этот дневник по-прежнему очень дорог мне».

*Геке, мать Евы и Стеф**

Может быть, в этой ситуации вам в доме не потребуется новый или чужой человек, прислушайтесь к своим чувствам в этом вопросе. Ваша акушерка придет еще несколько раз для проверки в любом случае.

Забрать домой или нет?

Многие родители предпочитают забирать ребенка домой, чтобы иметь возможность не только попрощаться с ребенком, но и поприветствовать его. Так у вас будет достаточно времени, чтобы поближе познакомиться с ребенком. Вы можете увидеть его в любое время дня, вы можете подержать ребенка, вы можете читать или петь, вы можете показать ребенка близким, и вы можете сами позаботиться о своем ребенке (например, искупать, намазать детским маслом или переодеть).

Когда вы решите забрать ребенка домой, вы можете перевезти его на собственном автомобиле. Вы можете сделать это в руках на коленях, в автокресле или в люльке. Вы также можете обратиться в похоронное бюро, чтобы они привезли ребенка домой.

«Сначала мы очень переживали о том, чтобы забрать Эми домой и взять ее на руки, но мы это сделали, и это нам очень помогло. В конце концов, самое главное, что любовь к ребенку занимает центральное место в то время, когда он находится с вами. Мы вспоминаем эти дни с любовью, и скорбь становится легче».

*Тесса и Йоост, родители Эми**

Охлаждение ребенка

Конечно, вашего малыша нужно охлаждать дома. Это возможно с помощью специального охлаждающего матраса, который может установить представитель похоронного бюро. Вы можете положить малыша в кроватку, на пеленальный столик, в манеж или в корзину. Если вы не хотите использовать охлаждающий матрас, вы также можете использовать охлаждающие элементы. Их нужно менять каждые несколько часов. Представитель похоронного бюро будет следить за вашим ребенком в течение следующих нескольких дней и при необходимости позаботится о нем. Не бойтесь брать ребенка на руки, обнимать и целовать. Важно не забывать регулярно охлаждать ребенка.



Водный метод

Совершенно новый способ - это водный метод. Ваш ребенок выходит из (околоплодных) вод, и поэтому для него наиболее естественно оставаться в такой среде. Это лучший способ сохранить ребенка с вами до похорон, особенно для маленьких детей, умерших в первом и втором триместре беременности. В воде кожа ребенка приобретает приятный светлый оттенок, и он выглядит спокойным. Вы можете прочитать об этом на сайте www.watermethode.nl.

Наш иллюстрированный буклет приведен [здесь](#). Все родители дали разрешение на размещение этих фотографий. Запрещается распространять фотографии из этого альбома без нашего отдельного разрешения.

Бальзамирование

Танатопраксия - это способ временно сохранить тело. Делается это путем введения жидкости в организм. В этом случае охлаждение не требуется. Благодаря такому легкому бальзамированию жидкость вначале полностью остановит процесс разложения, так что ваш ребенок останется красивым до похорон. Через несколько дней жидкость прекратит действие, и естественный процесс продолжится.

К сожалению, танатопраксия невозможна в отношении недоношенных детей (в таком случае водный метод дает гораздо лучший результат) и в отношении младенцев, которые умерли в брюшной полости и у которых повреждена кожа. В случае сомнений специалист по танатопраксии может дать однозначный ответ по поводу возможных вариантов.

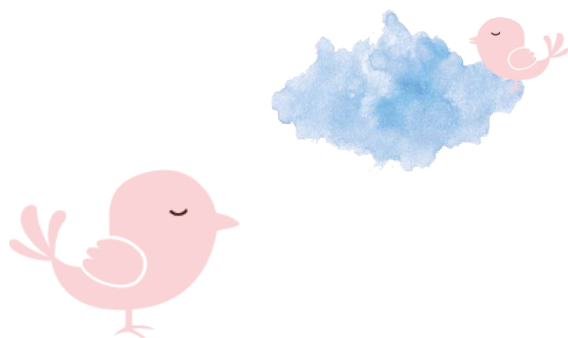
Захоронение или кремация?

Родителям в первую очередь необходимо выбрать между захоронением или кремацией. Возможно, приведенные ниже рекомендации помогут вам определиться с выбором.

Захоронение

Существуют разные типы кладбищ. Возможно, вы уже выбрали подходящее кладбище. На большинстве кладбищ есть отдельная детская зона, где хоронят только младенцев и маленьких детей. Зачастую она ярко оформлена. Некоторые кладбища позволяют выбрать собственное место. Такой возможностью стоит воспользоваться, чтобы выбрать удобное место. Торопиться при этом не нужно.

На похоронах вашего ребенка вы можете медленно опустить корзину или ящик в могилу после прощальной службы. На многих кладбищах делают детские могилы, в которые можно спуститься. Тогда один из родителей может ступить в могилу, а другой родитель может передать корзину или коробку.



Кремирование

При выборе кремирования ваш ребенок будет сожжен полностью в коробке или в корзине. Прах можно будет закопать, развеять или оставить дома. Некоторые родители предпочитают оставить урну дома и обустроить специальное место, где можно зажечь свечу.

Другой вариант - развеять пепел в знаменательном для вас месте. При этом вы можете оставить немного золы, например, чтобы сделать украшение.

Вы также можете захоронить прах. На большинстве кладбищ есть специальное место для урн, но не на всех. Спросите об этом на кладбище.

Если у вас есть планы переехать за границу, такой выбор может быть удачным.

Законом установлен четырехнедельный срок ожидания, прежде чем прах можно будет забрать из крематория. В исключительных случаях (например, когда вы уезжаете за границу) представитель похоронного бюро может обратиться в прокуратуру с просьбой выдать прах вашего младенца раньше.

В случае смерти ребенка в возрасте до 24 недель и при отсутствии разрешения на кремацию иногда можно получить прах вашего ребенка в гораздо более короткие сроки.

Каждому ребенку присваивается личный идентификационный номер, который наносится на огнеупорный камень. Этот камень навсегда остается с прахом; таким образом исключается путаница, так что домой вы заберете ваш прах.

Место проведения похорон

На кладбище или в крематории можно арендовать зал, чтобы провести службу, но вы также можете выбрать более интимную обстановку. Это полностью зависит от количества людей. На большинстве кладбищ и крематориев есть семейные комнаты или семейные залы, небольшие и более уютные. Вы также можете провести поминки дома или в каком-либо уютном месте по соседству (церковь, кафе, пляжный клуб, общественный центр, спортивная столовая, прощальный дом).

Регистрация

Если ваш ребенок не жил вне утробы, вы должны зарегистрировать мертворожденного ребенка. Вы можете сделать это сами, но не обязаны. Вы можете попросить об этом кого-нибудь из ваших родственников, друзей или представителя похоронного бюро. Для этого требуются справки А и В, которые вы получите у врача.

Если ваш ребенок жил вне утробы, необходимо зарегистрировать рождение и смерть. Регистрация рождения должна быть произведена лицом, присутствовавшим при родах. Заявить о смерти может любое лицо, имеющее соответствующие документы. Для этого требуются справки А и В, которые вы получите у врача.

Похоронное страхование

Большинство похоронных страховых компаний бесплатно страхует детей по полису будущих родителей после определенного количества недель беременности. Полис может выдаваться на имя матери или отца. Родители должны состоять в браке, или отец должен признать ребенка. Если признание еще не состоялось, его можно оформить одновременно с регистрацией смерти. Если ваш ребенок родился мертвым или умер вскоре после рождения, вы можете сообщить о смерти в страховую компанию. Вам назовут страховую сумму. Представитель похоронного бюро также может позвонить по этому поводу. Если ваш ребенок родился живым и умер не сразу, важно немедленно включить его в страховой полис. В течение определенного времени ваш ребенок автоматически застрахован, но у некоторых страховщиков этот срок истекает через 30 дней.

Корзина/гроб

До похорон ваш ребенок может находиться в своей кроватке, но для похорон или кремации вам придется выбрать корзину, гроб или саван. Есть много организаций, которые производят детские корзины и гробы, но вы также можете сделать или купить их сами. Подойдет любой вариант, скрывающий контуры тела. Так что вы также можете завернуть ребенка в ткань.

Фотографии

Поскольку у вас совсем нет фотографий вашего ребенка, кроме фотографий УЗИ, важно снимать как можно больше. Вы можете сделать это сами, близкие также могут помочь в этом; кроме того, есть [организации](#), представители которых приходят и бесплатно делают профессиональные фотографии.

Видеозаписи

Видеозапись производит иное впечатление, чем фотографии. Поэтому мы советуем вам сделать несколько видеороликов в дополнение к фотографиям. Позже вы сможете смонтировать из них фильм на память.

Вы, конечно, можете снимать сами с помощью видеокамеры или мобильного телефона, но вы также можете доверить это профессионалам.

Карточка объявления о рождении

Многие родители предпочитают рассылать открытки с объявлением о рождении, а не похоронные открытки. Может быть, вы уже выбрали красивую открытку с объявлением о рождении. Тогда вы можете сделать из нее открытку с объявлением о рождении и смерти. Вы хотите объявить о рождении вашего ребенка, но, к сожалению, вы не можете не упомянуть, что вашего ребенка больше нет в живых. Если вы еще не выбрали открытку с объявлением о рождении, представитель похоронного бюро поможет вам выбрать из множества вариантов. Если вы проводите прощальную службу и хотите упомянуть об этом в открытке, сделать это нужно поскорее. В этом случае мы советуем вам использовать так называемый «траурный почтовый комплект», содержащий открытки с траурным штампом ([дополнительная информация приведена на сайте \[www.postnl.nl\]\(http://www.postnl.nl\)](#)). Таким образом, друзья и родственники получают открытки еще быстрее. Вы также можете пригласить гостей в цифровом формате (по электронной почте или в Whatsapp) на прощание, а затем, не торопясь, спокойно продумать оформление открытки.

Также вас порадует возможность побыть с ребенком после прощальной службы. Открытка также создает воспоминание, и приятно снова получить много открыток (или сообщений) после прощания. Вы также можете рассмотреть вариант отправки благодарственной открытки.

Гости

Многие родители предпочитают скромную церемонию. Это понятно, потому что еще никто не знает вашего ребенка; может выглядеть странно, когда люди прощаются с кем-то, кого они не знают. Но вы можете познакомить людей со своим малышом. Если люди видели вашего ребенка и, возможно, даже держали его на руках, вам будет легче поговорить об этом, а им легче будет понять ваши чувства. При этом создается больше (совместных) воспоминаний.

Также имеет смысл рассказать о случившемся близким, которые не придут в гости. Тогда вы не будете получать всевозможные благонамеренные сообщения с вопросами о том, как дела у вас и у вашего ребенка. Вы также можете попросить близких сделать это за вас.

Создание воспоминаний

Поскольку у вас еще нет воспоминаний, вы можете использовать эти дни, чтобы создать их. Вы мечтали о будущем с малышом, и эти мечты рухнули в одночасье. Но вы все равно можете попытаться заполнить пустоту.

Если вы все еще хотите почитать своему малышу, вы можете снять это на видео.

Видеозапись со звуком производит более сильное впечатление, чем фотографии. Если у вас уже есть дети, они, вероятно, сочтут эти видео очень ценными позже, когда вырастут.

Проведение похорон

Нужно использовать эти дни для подготовки похорон. Когда и где вы хотите провести похороны? Не планируйте прощание ранним утром, потому что тогда не будет достаточно времени для воспоминаний, и вам также нужно будет успеть восстановиться физически. Примите во внимание сон других детей, время приема пищи и другие практические аспекты. Если люди должны приехать издалека, раннее проведение мероприятия будет менее удобным. Также важно подумать о том, кого вы попросите присутствовать на прощании. Вы хотите, чтобы было много или мало людей? Вам нужны только родственники или друзья тоже? Кто будет говорить речь? Какая музыка будет звучать?

