

Создать воспоминания

Когда кто-то умирает, вы часто собираете воспоминания. Теперь все воспоминания нужно создать заново. Это важно сделать, чтобы вы не только с грустью смотрели в прошлое, но и оглядывались на прекрасные и нежные моменты, которые у вас были вместе.

Создать воспоминания об умершем ребенке может показаться сложным, но это не должно быть затруднительно. Ниже мы даем несколько советов, как это легко сделать.

Внимательно рассмотрите своего ребенка

У вас очень мало времени, чтобы полностью принять ребенка, поэтому рассмотрите его со всех сторон. Обсудите, на кого он похож, и откройте для себя все его прекрасные качества.

Подержите на ребенка на руках, обнимите и поцелуйте его и/или позвольте сделать другим

Вы можете держать ребенка на руках по несколько раз в день. Если ваш ребенок охлаждается с помощью системы охлаждения, имеет смысл через некоторое время снова включить систему охлаждения. Если используется водный метод, вы можете во время переодевания держать ребенка в руках и прижиматься к нему. Многим близким также зачастую нравится держать вашего ребенка на руках. Многие находят это пугающим, но и приятным. Дайте людям возможность познакомиться с вашим малышом. Если вы хотите поцеловать ребенка, но при этом вас это немного пугает, вы можете поцеловать его в руку или ногу, либо в то место, где его тело скрыто одеждой.

Также разрешите старшим братьям и сестрам, если они хотят и готовы к этому, погладить, приласкать и подержать ребенка на руках.

Не забывайте делать красивые фото и видео.

Дайте ребенку имя

Если дать вашему ребенку имя, вам будет намного проще говорить о нем/о ней сейчас и в будущем. Он/она сразу станет частью вашей семьи. Возможно, вы уже выбрали имя и хотите дать его своему малышу. Если вы раньше не выбирали имя, а теперь вам нужно его придумать, это может быть непросто. Вы также можете дать ребенку красивое (символическое) имя, которое вы бы не выбрали, если бы он был жив.

"Назови меня по имени, и я существую"



Красиво оденьте или запеленайте малыша

Как можно дольше фиксируйте в памяти момент, когда ваш ребенок еще теплым прижимается к вам. Когда ваш ребенок остынет, этот момент никогда не повторится.

После этого вы можете одеть малыша, если состояние кожи позволяет. Если кожа повреждена, влажная или липкая, не делайте этого. Затем вы можете положить ребенка на обратную сторону одноразовой пеленки, пластиковой стороной к коже. Теперь вы можете обернуть его/ее красивой тканью.

Если ваш ребенок потеряет немного влаги, она останется на пластике одноразовой пеленки, и вы можете промокать его несколько раз в день салфеткой или кухонным полотенцем.

Если вы выберете водный метод, вы можете искупать ребенка теплой водой и ароматным маслом для ванн или мылом в день прощания. Затем вы можете натереть ребенка детским маслом и одеть или завернуть в пеленку.

Не забывайте делать красивые фото и видео.

Читайте ребенку вслух

Прочтите книгу вместе; вы, должно быть, с нетерпением этого ждали. Тем не менее, это все еще возможно. Может быть, вы уже купили прекрасные книги, которые хотели бы прочитать вслух. Книга Ани Далхейзен «Пока, дорогая» написана специально для чтения вашему умершему ребенку.

Не забудьте сделать красивые фото и видео

Положите ребенка к себе в постель

Так и должно было быть. Вы просыпаетесь утром и сначала кладете ребенка с собой в постель. Вы все еще можете сделать это, если хотите. Так что в тишине утром или вечером вы можете взять малыша к себе, чтобы пообниматься и полюбоваться им/ей.

Не забудьте сделать красивые фото и видео

Искупайте ребенка

Вы можете купаться или принимать душ вместе с малышом, если кожа вашего ребенка не повреждена. Если у вашего ребенка хрупкая кожа, и вы хотите искупать его/ее, сделайте это в последнюю ночь или в день похорон. Затем вы можете натереть ребенка детским маслом и одеть.

Если вы выбрали водный метод, вы также можете искупать ребенка. В день прощания вы можете наполнить емкость теплой водой и ароматным маслом для ванн или мылом. Затем вы можете натереть ребенка детским маслом и одеть или завернуть в пеленку.

Пойте песни

Спойте ребенку песню и снимите это на видео. Специальную приветственную и прощальную песню вы найдете [здесь](#).

Сделайте отпечатки рук/ног/пальцев чернилами

Во многих больницах делают отпечатки рук и ног чернилами. Если этого еще не было сделано, вы также можете сделать их самостоятельно или попросить (специализированного) распорядителя похорон или медсестру по беременности и родам помочь с этим.

Изготовление отпечатков рук/стоп из глины/бронзы/3D

3D-печать по-прежнему возможна. Есть несколько компаний, которые делают отпечатки 3D. Затем из альгината делают форму руки или ноги вашего ребенка. Если кожа вашего ребенка очень хрупкая, делать это не рекомендуется. Вы можете отлить их из разных материалов, например из гипса или бронзы. Вы также можете сделать 3D-сканирование. Позже на основе этого сканирования можно будет сделать 3D-печать. Скан не соприкасается с младенцем, поэтому подходит и младенцам с хрупкой кожей.

Срежьте прядь волос

Вы можете хранить эти волоски в красивой мешочке или коробке, а можете обработать их и сделать украшение.

Фото- и видеосъемка

Фотографируйте и снимайте на видео все, что вы делаете. Лучше иметь 1000 изображений, которые вы никогда не посмотрите снова, чем потом что-то пропустить. Это поможет вам осознать, что именно произошло. Это поможет вашим родственникам лучше вас понять. Они также лучше поймут, увидев фото и видео, что ваш ребенок действительно существовал и, следовательно, всегда будет с вами. Это помогает детям, которые уже есть, сохранить свои воспоминания. Со временем они исчезнут по мере взросления. И это помогает детям, родившимся впоследствии, составить хорошее представление о брате или сестре, о которых много говорят, но которых они никогда не видели.

Гуляйте с малышом (по дому, по детской, саду или по улице)

Это может показаться немного безумным и - конечно, будет сильно отличаться от тех прогулок, которые вы задумали - но может быть приятно прогуляться с ребенком по дому, чтобы показать, где вы живете, или выйти на некоторое время на улицу, чтобы познакомить его с природой. Если вы выйдете за пределы своего дома или сада, помните, что вы можете встретить людей и что они могут быть поражены, когда услышат и увидят, что вашего ребенка больше нет в живых. Вы можете попросить кого-нибудь пойти вместе с вами, чтобы держать людей на расстоянии. Вы можете положить ребенка в слинг вместо коляски, чтобы он был менее заметен.

Сделайте/выберите траурную карту новорожденного

Может быть вы захотите отправить выбранное вами объявление о рождении. Часто это возможно с некоторыми корректировками. Вы также можете использовать красивое фото, отпечатки руки и ноги или красивое стихотворение.

Если вы проводите прощальную службу и хотите отметить это на карточке, рекомендуется сделать это поскорее. Советуем в этом случае использовать так называемый «траурный конверт». Таким образом, карточки для друзей и родственников будут получены еще быстрее. Но вы также можете пригласить гостей в цифровом формате (по электронной почте или в Whatsapp) на прощание, а затем, когда не будет спешки, спокойно подумайте о том, как оформить карточку.

Также приятно иметь возможность снова побыть со своим ребенком после прощальной службы. Открытка также создает воспоминания, и после прощания приятно будет получить большое количество открыток (или сообщений).

[Здесь вы найдете несколько примеров](#)

Сделайте памятный альбом

Вы можете попросить гостей сделать для вас или вашего ребенка какую-нибудь запись в красивом альбоме для воспоминаний. Вы также можете оставить этот альбом на похоронах, чтобы гости могли писать в нем дальше. Вы также можете вставить фотографии УЗИ, полученные вами открытки или карточки, прикрепленные к цветам.

Храните воспоминания

После похорон кажется, что никаких новых воспоминаний не будет, но даже тогда вы все равно будете вспоминать о своем ребенке. Вы можете взять из коробки памяти и подержать в руках какие-то вещи, которые приближают вас к ребенку. Или поделиться фотографиями и воспоминаниями с близкими.

