

## I giorni che precedono il funerale

I giorni che precedono l'ultimo saluto sono intensi, complicati, delicati, difficili. Insomma, tutto in una volta. Potreste voler presentare il vostro bambino alle persone, ma al contempo bisogna occuparsi di molte altre cose. Dopo il parto si vuole riposare, ma allo stesso tempo non si vuole stare soltanto a letto.

Come stabilito dalla legge, tra la morte e il funerale devono trascorrere minimo 36 ore e massimo sei giorni lavorativi. [Qui](#) potrete scoprire la data ultima per il funerale.

Qui abbiamo elencato una serie di cose da considerare e che potrebbero esservi utili. Ma la cosa più importante è: ascoltare le vostre emozioni. Queste giornate non tornano più. Godetevele e impiegatele per creare dei ricordi.

### Rivolgetevi a un'impresa di onoranze funebri

Potete decidere se richiedere o meno ulteriore assistenza a un impresario di pompe funebri. Molti genitori che scelgono di affidarsi a un'impresa funebre, desiderano un servizio funebre specializzato. La morte di un neonato richiede un approccio diverso, e quindi le opzioni e le possibilità che si presentano, sono diverse rispetto a quelle previste in caso di un adulto deceduto. Nei Paesi Bassi esistono agenzie funebri specializzate che si interessano in particolare di bambini deceduti e due agenzie che si occupano in modo specifico di dare il benvenuto e l'addio ai neonati morti durante la gravidanza o in prossimità della nascita. [Qui](#) potete trovare le imprese funebri specializzate.

### Assistenza domiciliare post partum

Sei diventata madre di un bellissimo bambino, ma sei anche una donna che ha appena partorito. Pertanto in questo periodo è importante ricevere l'aiuto necessario e continuare a prendersi cura di sé. Per il momento sei e resti una puerpera e anche tu hai la necessità di controlli standard, di cure e di coccole. Le infermiere impegnate nell'assistenza post partum, possono prendersi cura anche dei fratellini e delle sorelline. Spiegate la vostra situazione all'associazione di assistenza alla maternità affinché possiate essere assistite da un'infermiera esperta.

Nei giorni a seguire l'assistente alla maternità non solo può offrirvi un sostegno morale, ma può anche prendersi cura del vostro bambino qualora decidete di portarlo a casa. Può dirvi come è l'aspetto del vostro bambino dopo una notte, aiutarvi a vestirlo o a fargli il bagnetto e occuparsi delle visite.

Oltre ai controlli standard, può anche dare consigli su come curare l'ingorgo mammario che può verificarsi e annota il tutto in un diario di maternità. Spesso le associazioni di assistenza alla maternità, hanno un quaderno a parte per i genitori con un bambino deceduto, dove i controlli ordinari del bambino sono omessi così da non imbattersi in quelle pagine vuote se in un secondo momento si vuole rileggere il rapporto delle giornate di maternità.

Quando il vostro bambino nasce morto, avete naturalmente meno ore a disposizione rispetto ai genitori con un bambino vivo. La ragione è che il bambino ha bisogno di meno cure e non c'è la necessità di essere aiutate durante l'allattamento e nella cura del vostro bambino.

*"La mia assistente alla maternità ha tenuto un diario in cui ha annotato brevi osservazioni sul periodo in cui Stef era ancora vivo, dal suo punto di vista. Rileggere questo diario ha tuttora un valore inestimabile*

*Geke, mamma di Eva e Stef\**

Può anche darsi che non abbiate bisogno di una persona nuova o estranea in casa. La vostra ostetrica vi farà visita un paio di volte per i controlli successivi.

### **Portare il vostro bambino a casa o no?**

Poiché oltre a dire addio, si vuole anche dare il benvenuto al proprio bambino, molti genitori scelgono di portare a casa il loro piccolino. In questo modo si ha tutto il tempo necessario per conoscerlo un po'. Potete stare insieme al vostro bambino in qualsiasi momento, potete tenerlo in braccio, potete leggergli qualcosa o cantargli una canzoncina, potete presentarlo alle persone che vi sono vicine e potete prendervene cura personalmente (per esempio fargli il bagnetto, cospargerlo di olio per bambini o vestirlo).

Qualora decidete di portare a casa il vostro bambino, potete trasportarlo nella vostra auto e ciò può tranquillamente in braccio, in grembo, in un seggiolino auto, ad esempio il Maxi-Cosi o in una navicella. Potete anche scegliere di affidare il trasporto all'impresa di pompe funebri.

*"All'inizio eravamo molto nervosi all'idea di portare Amy a casa o di tenerla in braccio, ma l'abbiamo fatto e ciò ci ha aiutato molto. In fondo, in quel lasso di tempo in cui il bambino è con voi, fate in modo che l'amore che provate per lui prevalga sopra ogni cosa. Ripensare a un momento così pieno d'amore ha reso il nostro lutto molto un po' più sopportabile".*

*Tessa e Joost, i genitori di Amy\*.*

### **Refrigerazione salma del bambino**

Una volta a casa, il corpo del vostro bambino deve essere ovviamente refrigerato. Questo è possibile grazie a un apposito materassino refrigerante che può essere installato dal responsabile delle onoranze funebri. Potete mettere il vostro bambino nella sua culla, ma anche sul fasciatoio, nel box o in una cesta. Se non volete usare un materasso refrigerante, potete anche ricorrere ad articoli di raffreddamento che andranno sostituiti ogni due ore. Nei giorni successivi il responsabile delle pompe funebri terrà sotto controllo il vostro bambino, e fornirà assistenza qualora sia necessario. Non esitate a prenderlo in braccio, abbracciarlo e baciare. Tuttavia è importante rimettere regolarmente il bambino sul sistema di refrigerazione.



## Metodo in acqua

Il metodo in acqua è uno dei metodi più innovativi. È dato che i bambini escono dal liquido (amniotico), con questo sistema, il loro aspetto rimarrà più naturale. Si tratta di un ottimo modo per stare accanto al vostro bambino fino al giorno del funerale, in particolare per i bambini che muoiono durante il primo e il secondo semestre di gravidanza. Nell'acqua, il bambino prende un bel colorito chiaro e appare rilassato. Per saperne di più visitate il sito [www.watermethode.nl](http://www.watermethode.nl).

Guardate [qui](#) il nostro album fotografico. Tutti i genitori hanno acconsentito alla pubblicazione di queste foto. È vietato distribuire le foto di questo album senza la nostra esplicita autorizzazione.

## Imbalsamazione

La tanatoprassi è una pratica che consiste nella conservazione temporanea di un corpo dopo la morte. Ciò avviene iniettando del liquido nel corpo. In questo caso non c'è bisogno di ricorrere alla refrigerazione. Con questa lieve imbalsamazione, in un primo momento il fluido fermerà del tutto il processo di decomposizione consentendo al vostro bambino di mantenere un bell'aspetto fino al funerale. Dopo alcuni giorni, il fluido perderà il suo effetto lasciando che il processo naturale riprenda il suo corso. Purtroppo, la tanatoprassi non è praticabile nei bambini prematuri (il metodo in acqua offre un risultato molto più bello) e in quelli che sono morti in utero e la cui pelle è stata danneggiata. Nel dubbio, il tanatoprassista può parlarvi delle possibilità.

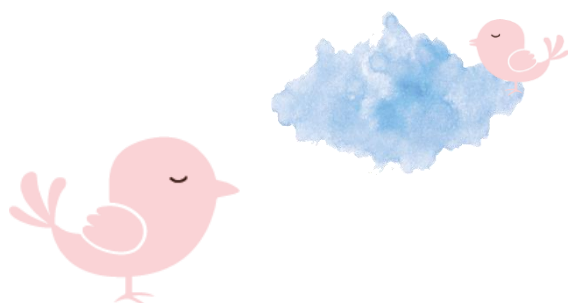
## Sepoltura o cremazione?

Una delle prime scelte che i genitori devono fare è quella tra sepoltura e cremazione. Forse questa spiegazione vi aiuterà a scegliere.

### Sepoltura

Esistono diversi tipi di cimitero. Forse ne avete già in mente uno che fa al caso vostro. La maggior parte ha un'area separata dedicata ai bambini dove vengono sepolti solo i neonati e i bambini piccoli. Spesso si presenta come un'area decorata con colori vivaci. In alcuni cimiteri è possibile scegliere il posto che si desidera. È giusto usufruirne in modo da poter scegliere un posto che vi faccia stare bene. Perciò prendetevi tutto il tempo necessario.

Quando il vostro bambino viene seppellito, potete calare lentamente la cassa o la bara nella tomba dopo il funerale. Molti cimiteri dispongono di tombe per bambini, con ingresso. In questo modo uno dei genitori può entrare nella tomba mentre l'altro genitore può consegnare la cassa o la bara.



## **Cremazione**

Se optate per la cremazione, il vostro bambino verrà bruciato nella bara o nella cassa fino a diventare cenere sottile. Queste ceneri potranno essere seppellite, sparse o conservate in casa. Ad alcuni genitori piace tenere l'urna in casa e allestire un posto speciale dove poter accendere una candela.

Un'altra opzione è quella di spargere le ceneri in un posto che per voi è significativo. Ciò consente di tenere da parte una piccola quantità di cenere da usare, per esempio, in un gioiello.

Le ceneri possono anche essere seppellite. La maggior parte dei cimiteri, ma non tutti, dispone di un campo riservato alle urne. Pertanto, vi consigliamo di chiedere informazioni in merito al cimitero.

Se in futuro avete intenzione di trasferirvi all'estero, il vostro trasferimento potrebbe essere un buon motivo per scegliere questa soluzione.

Per legge è previsto un periodo di attesa di quattro settimane prima che le ceneri possano essere ritirate presso il crematorio. In casi eccezionali (come il trasferimento all'estero), il responsabile delle pompe funebri può presentare una richiesta al pubblico ministero per richiedere il ritiro anticipato delle ceneri del vostro bambino. In caso di decesso entro le 24 settimane, e se non vi è un'autorizzazione per la cremazione, a volte è possibile ritirare le ceneri del bambino molto prima.

Ogni bambino viene identificato da un numero univoco inciso su una pietra ignifuga. Tale pietra viene collocata vicino alle ceneri affinché non ci siano equivoci e si portino, a casa sempre le ceneri giuste.

## **Luogo del rito funebre**

È possibile affittare una sala presso il cimitero o il crematorio, dove tenere la funzione, ma si può anche optare per un ambiente più intimo. Questo dipende totalmente dal numero dei partecipanti. La maggior parte dei cimiteri e dei crematori, possiedono sale del commiato o salotti molto più piccoli e intimi rispetto a una sala. Si può anche scegliere di tenere il funerale a casa o in un bel posto nelle vicinanze (chiesa, bar, beach club, centro ricreativo, mensa sportiva, casa di addio).

## **Dichiarazioni**

Se il vostro bambino non ha vissuto al di fuori del grembo materno, dovete dichiarare il bambino come nato senza vita. Potete farlo da soli, ma non è necessario. Potete delegare qualcuno della vostra famiglia, i vostri amici o farlo fare all'agenzia delle onoranze funebri. A tale scopo avete bisogno di una dichiarazione di tipo A e B che potrete ottenere dal medico.

Se il vostro bambino ha vissuto fuori dal grembo materno, occorre presentare una dichiarazione di nascita e di morte. Quella di nascita deve essere effettuata da qualcuno che era presente alla nascita mentre quella di morte può essere effettuata da chiunque abbia i documenti validi. Servirà una dichiarazione A e B che vi darà il medico.

### **Assicurazione funeraria**

La maggior parte delle compagnie assicurative funerarie prevede che i bambini, già dopo un certo numero di settimane di gravidanza, siano assicurati gratuitamente sulla polizza dei futuri genitori. Può essere sia la polizza della madre che quella del padre. Occorre pertanto che i genitori siano sposati o che il padre abbia riconosciuto il bambino. Se il riconoscimento non è ancora avvenuto, può sempre aver luogo contemporaneamente alla dichiarazione di morte. Se il vostro bambino è nato morto o è mancato poco dopo la nascita, potete comunicare la morte alla compagnia assicurativa. Loro vi diranno poi qual è l'importo assicurato. Anche l'impresario di pompe funebri potrebbe chiamare al riguardo. Se il vostro bambino è nato vivo e non è morto all'istante, è importante aggiungerlo subito alla vostra polizza. Il bambino viene automaticamente assicurato per qualche tempo, ma con alcuni assicuratori questo periodo scade dopo 30 giorni.

### **Cassa/bara**

Nei giorni che precedono il funerale, il vostro bambino può rimanere disteso nella sua culla, ma per il funerale o la cremazione dovrete scegliere una cassa, una bara o un sudario. Ci sono tante organizzazioni che producono casse e bare per bambini, ma potete anche realizzare o comprare qualcosa per conto vostro. Qualsiasi soluzione va bene, purché i contorni del corpo non siano visibili. Perciò potete anche avvolgere il vostro bambino in una copertina.

### **Foto**

Dato che oltre le ecografie non avete foto del vostro bambino, è importante immortalare quanto più possibile. Potete farlo voi, ma anche le persone intorno a voi possono aiutarvi. Inoltre esistono anche [fondazioni](#) che si offrono di scattare gratuitamente delle foto professionali.

### **Video**

Le immagini in movimento hanno un impatto diverso rispetto alle foto. Oltre a fare foto, vi consigliamo quindi di realizzare anche dei video. In seguito, potreste farne un video-ricordo. Ovviamente, potete farlo da soli con la vostra macchina fotografica o il vostro telefono cellulare, ma potete anche affidarvi a dei professionisti.

### **Annuncio di nascita/lutto**

Molti genitori preferiscono un annuncio di nascita piuttosto che un biglietto di lutto. Forse avete già scelto un bell'annuncio di nascita. In questo caso, potete adattarlo a un bigliettino commemorativo. Vorreste annunciare la nascita di vostro figlio, ma purtroppo non potete evitare di dire che vostro figlio non è più in vita. Se non avete ancora scelto un bigliettino d'annuncio di nascita, la ditta di pompe funebri vi offrirà molti esempi tra cui scegliere. Se terrete un rito funebre e volete menzionarlo nel biglietto, dovete affrettarvi. In questo caso vi consigliamo di utilizzare una cosiddetta '[busta funeraria](#)'. Così facendo, gli annunci raggiungeranno amici e parenti ancora più velocemente. Ma potete anche invitarli al funerale per via digitale (via e-mail o Whatsapp) e pensare al biglietto in un secondo momento, quando non avrete più fretta.

Dopo la funzione, è bello potersi dedicare ancora al proprio figlio. Il biglietto genera a sua volta nuove attenzioni ed è piacevole ricevere indietro tanti biglietti (o messaggi) dopo l'ultimo saluto. Inoltre si può anche valutare di inviare un biglietto di ringraziamento.

## Visite

Molti genitori dicono di voler mantenere un certo riserbo. Il che è comprensibile perché nessuno conosce ancora il vostro bambino, e quindi può sembrare contraddittorio lasciare che la gente dica addio a qualcuno che non conosce. Ma ovviamente puoi presentare il tuo bambino alle persone. Se le persone lo hanno visto e forse l'hanno persino tenuto in braccio, sarà più facile per loro parlarne in seguito e capiranno meglio i vostri stati d'animo. Questo genera nuovamente più (condivisi) ricordi.

È bene informare dell'accaduto anche le persone che vi circondano e che non verranno a farvi visita. Ciò vi risparmierà di ricevere tutti quei messaggi cortesi in cui vi viene chiesto come state voi e il bambino. È anche possibile chiedere alle persone vicine di occuparsene per voi.

## Creare ricordi

Dal momento che non avete ancora dei ricordi, potreste sfruttare queste giornate per crearne alcuni. Sognavate un futuro con il vostro bambino e quei sogni sono crollati. Tuttavia, potete ugualmente cercare di realizzare ciò che è ancora possibile.

Se volete ancora leggere al vostro bambino, è bello catturare questo momento registrando un video. Le immagini in movimento con il suono hanno un impatto ancora maggiore delle foto. Se avete già dei figli, è probabile che anche loro troveranno questi filmini molto preziosi quando saranno più grandi.

## Disposizioni per il funerale

Questi giorni vi serviranno anche per pianificare il giorno del funerale. Quando e dove volete che si svolga il rito funebre? Cercate di non programmarlo troppo presto, altrimenti non avrete il tempo necessario per creare dei ricordi e per il recupero fisico. Tenete conto dei riposini degli altri bambini, degli orari dei pasti e di altre questioni pratiche. Se c'è gente che viene da lontano, la mattina molto presto non è una buona idea. È anche importante pensare a chi chiederete di essere presente all'addio. Preferite molte persone o meglio poche? Volete solo la famiglia o anche gli amici? Chi parlerà, che musica sceglierete?

