steunpunt Nova *Verloren Verwachting*

Bağışlar: NL93 INGB 0008 9991 70

yardım kartı 2: Anılar yaratmak

- [ ] Bebeğinize iyi bakın
- [ ] Bebeğinizi tutmak ve/veya başkalarının bebeğinizi tutmasına izin vermek
- [ ] Bebeğinizi kucaklamak ve öpmek
- [ ] Bebeğinize isim vermek
- [ ] Bebeğinizi giydirmek veya güzel bir örtüye sarmak
- [ ] Bebeğinize okumak
- [ ] Bebeğinizi yanınızda yatağa götürmek
- [ ] Bebeğinizi yıkamak
- [ ] Şarkı söylemek
- [ ] Mürekkeple el/ayak/parmak izi almak
- [ ] El/Ayak-/kil ile baskı yapmak/bronz/3D
- [ ] Bebeğinizin saçından bir tutam kesmek
- [ ] Fotoğraf ve video çekmek
- [ ] Bebeğinizle yürümek (evinizde, kreşte, bahçede veya mahallede)
- [ ] Doğum kartı hazırlamak/gondermek
- [ ] Bir anı defteri/hatıra kitabı yapmak
- [ ] Daha fazla bilgi ve tavsiyeler için www.steunpuntnova.nl