steunpunt Nova *Verloren Verwachting*

Donazioni: NL93 INGB 0008 9991 70

Scheda di supporto 2: creare ricordi

- [ ] Osservate il vostro bambino
- [ ] Tenete il vostro bambino in braccio e/o lasciare che gli altri lo facciano
- [ ] Abbracciate e baciare il vostro bambino
- [ ] Date un nome al vostro bambino
- [ ] Vestite il vostro bambino o avvolgetelo in una copertina
- [ ] Leggete un libro al vostro bambino
- [ ] Portate il vostro bambino a letto con voi
- [ ] Fate il bagnetto al vostro bambino
- [ ] Cantate una canzonecanzoni
- [ ] Fate le impronte delle manine o dei piedini con l'inchiostro
- [ ] Fate le impronte delle manine o dei piedini in argilla/bronzo/3D
- [ ] Conservate una ciocca di capelli
- [ ] Scattate foto
- [ ] Fare dei video
- [ ] Passeggiate con il vostro bambino (in casa, nella stanza nido, in giardino o nel quartiere)
- [ ] Inviate gli annunci di nascita
- [ ] Realizzate un libretto per conservare i ricordi
- [ ] Per ulteriori informazioni e consigli, visitate il sito www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten