steunpunt Nova *Verloren Verwachting*

Donations : NL93 INGB 0008 9991 70

Carte d'aide 2: Créer des souvenirs

- [ ] Bien regarder votre bébé
- [ ] Porter votre bébé et / ou laisser les autres le porter
- [ ] Embrasser votre bébé et lui donner des bisous
- [ ] Donner un nom à votre bébé
- [ ] Habiller votre bébé ou enveloppez-le dans un joli tissu
- [ ] Lire à votre bébé
- [ ] S'allonger au lit avec votre bébé
- [ ] Donner un bain à votre bébé
- [ ] Chanter des chansons
- [ ] Faire des empreintes de mains / pieds / doigts avec de l'encre
- [ ] Faire des empreintes de mains / pieds avec de l'argile / du bronze / 3D
- [ ] Couper une petite mèche de cheveux
- [ ] Faire des photos
- [ ] Faire des vidéos
- [ ] Se promener avec votre bébé (autour de votre maison, de la chambre de bébé, du jardin ou du quartier)
- [ ] Envoyer un faire-part de naissance et de décès
- [ ] Faire un petit livre de souvenirs
- [ ] Pour plus d'informations et des conseils visitez www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten