steunpunt Nova *Verloren Verwachting*

Donaciones: NL93 INGB 0008 9991 70

Tarjeta de ayuda 2: Crear recuerdos

- [ ] Mirar bien tu bebé
- [ ] Sujetar/sostener a tu bebé y/o dejar que otros lo sujeten/sostengan
- [ ] Abrazar a tu bebé y darle besitos
- [ ] Darle un nombre a tu bebé
- [ ] Vestir a tu bebé o envolverle en una tela bonita
- [ ] Leerle a tu bebé
- [ ] Llevar tu bebé a la cama contigo
- [ ] Bañar a tu bebé
- [ ] Cantar canciones
- [ ] Hacer huellas de manos/pies/dedos con tinta
- [ ] Hacer huellas de manos y pies con arcilla/bronce/3D
- [ ] Cortar una mechita de pelo
- [ ] Hacer fotos
- [ ] Hacer películas
- [ ] Pasear con tu bebé (por tu casa, la habitación del bebé, el jardín o el barrio)
- [ ] Mandar tarjeta de nacimiento
- [ ] Hacer un librito de recuerdos
- [ ] Lee más información y consejos en www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten

steunpunt Nova *Verloren Verwachting*