steunpunt Nova *Verloren Verwachting*

التبرعات: NL93 INGB 0008 9991 70

بطاقة المساعدة 2 :صُنع ذكريات

- [ ] الق نظرة فاحصة على طفلك
- [ ] أحمل و/أو السماح للآخرين بحمل طفلك
- [ ] احتضن طفلك وقبله
- [ ] أعطي طفلك أسم
- [ ] ألبسي طفلك أو لفيه بقطعة قماش جميلة
- [ ] اقرأ لطفلك
- [ ] اصطحاب طفلك إلى الفراش معك
- [ ] تحميم طفلك
- [ ] غني أغاني
- [ ] قم بإنشاء بصمات يد/قدم/أصابع بالحبر
- [ ] صنع بصمات اليد والقدم بالطين/البرونز/ثلاثي الأبعاد
- [ ] قص خصلة من الشعر
- [ ] قم بالتصوير
- [ ] تسجيل فيديوهات
- [ ] المشي مع طفلك)في منزلك، غرفة الطفل، الحديقة أو المنطقة(
- [ ] إرسال بطاقة ولادة
- [ ] اصنع كتيب للذكرى
- [ ] اقرأ المزيد من المعلومات والنصائح على

www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten