

## Карточка помощи 1: Роды

- Кто присутствует при родах?
- Особые пожелания относительно положения (кровать, стул для родов, хоппер) и схваток (душ, кровать, ванна, музыка, свет)
- Облегчение боли
- Чего вы ожидаете от медицинских работников (акушерки, медсестры, гинеколога или сиделок)?
- Фото и видео
- Увидеть ребенка после рождения
- Ваш ребенок будет лежать на животе/груди сразу после рождения
- Перерезание пуповины
- Купать ребенка
- Одевать ребенка
- Посещение после родов
- Осмотр/сохранение плаценты
- Есть ли еще что-то, что важно знать медработникам?
- Читайте дополнительную информацию и советы на сайте [www.steunpuntnova.nl](http://www.steunpuntnova.nl).



