

## Carte d'aide I: L'accouchement

- Qui est présent à l'accouchement?
- Souhaits particuliers concernant la position d'accouchement (lit, tabouret d'accouchement) et contractions. (douche, baignoire, lit, musique, lumière)
- Soulagement de la douleur
- Qu'attendez-vous des professionnels de la santé? (sage-femme, infirmière, gynécologue, infirmière de maternité)
- Photos et vidéos
- Voir votre bébé après la naissance
- Porter votre bébé sur votre ventre / poitrine
- Couper le cordon ombilical
- Laver votre bébé
- Habiller votre bébé
- Recevoir des visiteurs après l'accouchement
- Regarder / conserver le placenta
- Autres choses importantes pour les professionnels de la santé
- Pour plus d'informations et des conseils visitez [www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten](http://www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten)



