

## Tarjeta de ayuda I: El parto

- ¿Quién está presente en el parto?
- Deseos especiales respecto a la posición (cama, taburete de parto, skippyball) y contracciones (ducha, cama, bañera, música, luz)
- Control del dolor
- ¿Qué esperas del personal sanitario (comadrona, enfermera, ginecólogo o enfermeras de maternidad)?
- Fotos y videos
- Ver tu bebé después del nacimiento
- Tener tu bebé directamente en tu vientre/pecho después del nacimiento
- Cortar el cordón umbilical
- Lavar tu bebé
- Vestir tu bebé
- Visitas después del parto
- Mirar/guardar la placenta
- ¿Hay otras cosas que son importantes para que el personal sanitario las sepa?
- Lee más información y consejos en [www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten](http://www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten)



