

من كان حاضرا عند الولادة؟

، رغبات خاصة فيما يتعلق بالوضع (السريير، كرسي الولادة، كرة القفز (ومخاض الولادة) الاستحمام، السريير، الحمام (الموسيقى، الضوء مزيل للالم

ماذا تتوقع من مقدمي الرعاية (قابلة، ممرضة، طبيب نسائي أو ممرضات الأمومة)؟

صور وفيديوهات

رؤية طفلك بعد الولادة

طفلك مباشرة على معدتك/صدرك بعد الولادة

قطع الحبل السري

اغسل طفلك

تلبس طفلك

زيارة بعد الولادة

مشاهدة /تخزين المشيمة

هل هناك أشياء أخرى

من المهم أن يعرفها مقدمو الرعاية؟

اقرأ المزيد من المعلومات والنصائح على

www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten



