

## أيام متبقية لإقامة الجنازة

تعتبر الأيام المتبقية للوداع النهائي للشخص مليئة بالمشاحنات، الحيرة، المحبة، والضغط. جميع هذه المشاعر تأتي بنفس الزمن يجب عليك ترتيب المعاملات بدل من إخبار الناس بإنجاب الطفل. أيضا تريد بعض الراحة من الحمل ولكن بنفس الوقت لا ترى الإستلقاء على التخت لوحدهك مناسباً. قانونياً، المدة بين وفاة الشخص وإقامة الجنازة عليه هي أدنى حد ٣٦ ساعة وأقصى قدر ستة أيام عمل. [هنا](#) تستطيع معرفة آخر يوم مسموح لإقامة الجنازة

لقد عمنا بإبراز الأشياء التي يجب التفكير فيها والتمسك بالشئ لا عطائك. اهم شئ ان تسمع الى إحساسك وأن تسجله مرة واحدة. أعتز بهذا الشئ لكي تبني الذكريات في هذه الأيام

### تعيين مسؤول للجنازة

لك الحرية أن تختار إذا تريد تعيين مسؤول للجنازة أم لا لكي يشرف عليك. الكثير من الأهالي يتوجهون إلى مركز جنازة مختص للحصول على مسؤول. الخيارات والإمكانيات المتوفرة تختلف بين وفاة طفل حديث الولادة وشخص بالغ. يوجد في هولندا منظمات للجنازة التي ترعى شؤون الأطفال المتوفيين ومنظمتين تقوم بالتحديد بالترحيب بالطفل ووداع الطفل الميت خلال الحمل أو عند قرب الولادة. [هنا](#) تستطيع إيجاد المنظمات المختصة بتنظيم الجنازة

### رعاية الأمومة

لقد أصبحتي أم وامرأة الأمومة للطفل. إنه مهم جدا في هذه الفترة ان تأخذي المساعدة اللازمة وأن تعتني بنفسك أيضا. كدور الأمومة على الأم ان تعتني، وتفحص، وتدلل الطفل. رعاية الأمومة يستطيعون لعب دور في عناية الأخ أو الأخت الصغيرة للطفل. قم بشرح تفصيلي عن وضعك لمنظمة الأمومة لكي تأخذ الشخص الخبير

وظيفة راعي أو راعية الأمومة ليس فقط الدعم الذهني ولكن العناية بطفلك عندما تقررني اصطحابه/اصحابها إلى المنزل. تستطيع هي أن تخبرك عن حالة الطفل بعد ليلة معينة أو مساعدتك في لباس الطفل أو استحمامه

بجانب الفحص الروتيني للطفل تستطيع صاحبة الأمومة إعطاء نصائح عن رضاعة الطفل وبتزويدك كتاب يحتوي على معلومات غالبا ما يكون لدى مؤسسات رعاية الأمومة كتاب أمومة منفصل للآباء والأمهات الذين لديهم طفل متوفى، حيث يتم حذف قسم الفحوصات القياسية للطفل لكي لا تستقبل هذه الصفحات الفارغة إذا كنت ترغب في إعادة قراءة تقرير أيام الأمومة في وقت لاحق من الزمن

يجق لكي اوتوماتيكيا ساعات رعاية أقل من المنظمة عندما يكون الطفل هادئ، على غرار الطفل الحيوي الشديد الحركة. السبب يعود على أن الطفل بحاجة إلى أقل إشراف ومتابعة، مثل تهدياته لكي يرضع

صاحبة رعاية الأمومة قامت بتسجيل نظريات قصيرة عن طفل ستف في كتاب يومي . هذا الكتاب اليومي مازال قييم جدا لإعادة "قراءته

خيكي، والدة ايفا و ستف

ربما لا ترغب بإدخال شخص غريب أو جديد إلى المنزل فقم بالسماح إلى شعورك فأى خيار جيد .في جميع الأحوال ستأتي القابلة عدة مرات لتقوم بمتابعة الطفل

### الأصطحاب إلى المنزل أم لا؟

نظرا لأنك تريد الترحيب بطفلك بالإضافة إلى قول وداعا ، يختار العديد من الآباء اصطحاب أطفالهم إلى المنزل .بهذه الطريقة ، يكون لديك متسع من الوقت للتعرف على طفلك أكثر قليلا .يمكنك الذهاب إلى هناك في أي وقت من اليوم ، ويمكنك حمل طفلك ويمكنك القراءة أو الغناء ، ويمكنك بسهولة إظهار الأشخاص من حولك بطفلك ويمكنك الاعتناء بطفلك بنفسك (على سبيل المثال الاستحمام ، فرك الطفل بالزيت، واللباس الط

تستطيع نقل الطفل/الطفلة بسيارتك عندما تقرر أن تأخذها إلى المنزل .يتوجب عليك أن تجلسه بين ذراعك على الحضان أو في كرسيه الخاص .أيضا تستطيع أن توكل المسؤول لنقله

شعرنا بالإثارة للغاية لإرسال إيمي إلى المنزل أو مسكه ولكن هذا ساعدنا .يجب أن تحسس الطفل بأنه رأس أولويتك والعناية به " .بشكل كافي . هذا ما يجعل الحداد شي نستطيع تحمله عندما نتطلع للماضي الجميل

تيسا ويوست، أهل إيمي

### تبريد الطفل

، يحتاج طفلك إلى التبريد في المنزل .هذا ممكن مع فرشاة تبريد خاصة يمكن لمدير الجنازة تركيبها .يمكنك وضع طفلك في سريره ، ولكن من الممكن أيضا وضعه على طاولة التغيير أو في روضة الأطفال أو في سلة .إذا كنت لا ترغب في استخدام فرشاة تبريد يمكنك أيضا استخدام عناصر التبريد .عليك استبداله كل بضع ساعات .سيراقب مدير الجنازة طفلك في الأيام القليلة القادمة ويعتني به عند الضرورة .لا تخف من حمله أو احتضانه أو تقبيله .من المهم حصرنا إعادة طفلك إلى الثلجة بطريقة منتظمة



## طريقة المياه

طريقة الماء هي طريقة جديدة تماما. يخرج طفلك من الماء (الذي يحيط بالجنين) وبالتالي يبقى الأكثر طبيعياً في هذه الحالة. خاصة بالنسبة للأطفال الصغار الذين يموتون في الثلث الأول والثاني من الحمل ، فهذه طريقة رائعة لمرافقة طفلك حتى الجنازة. يحصل عرض [www.watermethode.nl](http://www.watermethode.nl) طفلك على لون فاتح جميل في الماء ويبدو مسترخياً. يمكنك قراءة كل شيء عنها على [www.watermethode.nl](http://www.watermethode.nl). لقد أعطى جميع الأهالي الإذن بنشر هذه الصور. لا يجوز توزيع صور هذا الألبوم إلا بعد إذن مسبق منا. كتيب الصور لدينا [هنا](#).

## التحنيط

سائل التحنيط هي وسيلة للحفاظ على الجسم مؤقتاً. يتم ذلك عن طريق إدخال سائل في الجسم حيث لا تحتاج التبريد. مع هذا التحنيط الخفيف سيوقف السائل تماماً عملية تحلل الجسم في البداية حتى يظل طفلك جميلاً حتى الجنازة. بعد أيام قليلة يفقد السائل تأثيره وتستمر العملية الطبيعية. لسوء الحظ ، لا يمكن استخدام سائل التحنيط عند ولادة الأطفال باكراً (طريقة الماء تعطي نتيجة أفضل بكثير) ، وأيضاً الأطفال الذين يموتون في بطن المرأة و الأطفال الذي تتلف جلدهم. في حالة الشك إذا كانت الطريقة مناسبة لطفلك يمكن أن يعطي أخصائي التحنيط إجابة محددة حول الخيارات.

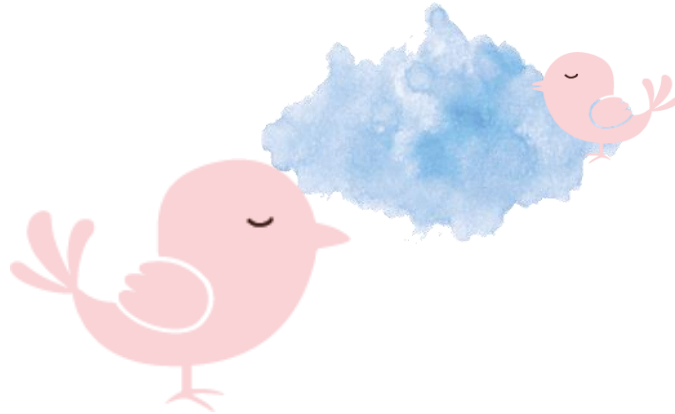
## دفن الجثة في القبر أو حرقها؟

أولى الخيارات التي يجب الأهالي اختيارها هي بين دفن أو حرق الطفل. يمكن الوصف الأدنى أن يساعدك بإتخاذ القرار.

## الدفن

يوجد عدة أنواع مختلفة من المقابر. ربما أعتقدت بالفعل بأنه يوجد مقبرة تناسبك. تحتوي معظم المقابر على منطقة منفصلة للأطفال حيث يتم دفن الرضع والأطفال الصغار فقط. هذا المكان غالباً ما يكون مزينا بألوان زاهية. تسمح لك بعض المقابر باختيار مكانك ، الخاص. يستحسن الاستفادة من ذلك الإمكانية حتى تتمكن من اختيار مكان تشعر بأنه جيداً. خذ وقتك الكافي لهذا الشيء بالتحديد.

عندما يتم دفن طفلك ، يمكنك إنزال السلة أو الكفن ببطء في القبر بعد صلاة الوداع. في العديد من المقابر يقومون بعمل مكان للصعود إلى القبر حيث يمكن لأحد الوالدين بعد ذلك أن يخطو إلى القبر ويمكن للوالد الآخر تسليم السلة أو الصندوق.



## حرق الجثة

عندما تقرر حرق جثة الطفل في الكفن/السلة ستتحول الجثة إلى رماد ناعم. نستطيع الاحتفاظ بالرماد في المنزل أو طمره أو بعثرته. يحب بعض الآباء الحصول على عبوة الرماد في المنزل وإنشاء مكان خاص له حيث يمكنك إضاءة شمعة

الخيار الآخر هو بعثرة الرماد لصنع شيء يعني لك كثيرا. على سبيل المثال، تفريق الرماد بشكل طفيف لكي تصنع قطعة مجوهرات

طمر الرماد هو خيار آخر. أغلب أماكن القبور وليس جميعها لديها حقل مخصص لطمر الرماد. استفسر عن هذا الشيء في المكان الذي تود زيارته

إذا كانت لديك خطط في المستقبل للعيش خارج البلاد، فهذا قد يكون سببا لإختيار هذه الطريقة

، هناك فترة انتظار قانونية مدتها أربعة أسابيع لكي يتم تحصيل الرماد من محرقة الجثث. في حالات استثنائية (على سبيل المثال مغادرة البلاد) ، يمكن لمدير الجنازة تقديم طلب إلى المدعي العام لإستلام رماد طفلك في وقت أبكر. في حالة الوفاة التي نقل عن أسبوعا من عمر الشخص وإذا لم يكن هناك إجازة لحرق الجثة ، فمن الممكن أحيانا جمع رماد طفلك في فترة أقصر بكثير 24

يمنح لكل طفل رقم تعريفه الشخصي على شكل حجر مقاوم للحرارة. يبقى هذا الحجر دائما مع الرماد ، وبالتالي يضمن عدم حدوث تبادل للرماد وبالتالي تحصل دائما على الرماد الصحيح لأخذها إلى المنزل

## موقع إقامة الجنازة

يمكنك استئجار قاعة في المقبرة أو في محرقة الجثث حيث يمكنك عقد الجنازة ، ولكن يمكنك أيضا اختيار مكان أكثر حميمية. هذا يعتمد كليا على عدد الناس. تحتوي معظم المقابر ومحارق الجثث على غرف عائلية أو قاعات غرف معيشة أصغر بكثير وأكثر حميمية من القاعة. يمكنك أيضا اختيار عقد الاجتماع في المنزل أو في مكان جيد في الحي (الكنيسة ، المقهى ، خيمة شاطئ (المركز الاجتماعي، كافتريا النادي الرياضي ، بيت الوداع)مكان لتوديع الشخص المتوفي)

## بلاغ

يجب تقديم بلاغ عندما لا يعيش الطفل خارج رحم المرأة. تستطيع توكيل أحد أعضاء الأسرة أو الأصدقاء أو مدير الجنازة. تحتاج . من الطبيب B و A إقرار طبي

إذا كان طفلك قد عاش خارج رحم المرأة، فيجب تقديم بلاغ عن الولادة والوفاة. يجب أن يتم البلاغ عن الولادة من قبل شخص كان التي تستطيع B و A حاضرا عند الولادة. يمكن أن يتم إعلان الوفاة من قبل أي شخص لديه الأوراق الصحيحة. وهذا يتطلب بيان حصوله من الطبيب

## تأمين الجنازة/القبر

أغلب شركات تأمين الجنازة تشمل تأمين الأطفال بعد أسابيع من الحمل ضمن تأمين الأم أو الأب. كلا الوالدين يجب أن يكونوا متزوجان أو يجب على الأب الاعتراف بالطفل. إذا لم يتم بالاعتراف، يستطيع أن يقدم الإقرار سويًا مع البلاغ بالوفاة. إذا ولد طفلك ولم يحرك ساكنا أو توفي بعد الولادة بفترة قصيرة يمكنك إبلاغ شركة التأمين عن الوفاة. سوف يخبرونك ما هو المبلغ الشامل في لضمان لطفلك. مدير جنازتك يمكنه أيضا الإتصال والإستفسار. إذا ولد طفلك حيا ولم يمض على الفور، فمن المهم تسجيل طفلك مباشرة ضمن التأمين الخاص بك. في هذا الحال يتم تأمين طفلك تلقائيا لفترة من الوقت، ولكن في بعض شركات التأمين تنتهي هذه الفترة بعد 30 يوما.

## السلة/الكفن

يمكنك أن تضع الطفل في سريره حتى مجيأ يوم جنازته، بعدها يمكنك إختيار سلة أو كفن لتضع الطفل للجنازة أو الحرق. هناك العديد من أسس

التي تصنع السلال والتوابيت للأطفال، ولكن يمكنك أيضا صنع أو شراء شيء بنفسك. أي شيء جيد طالما ملامح الجسم غير ظاهرة. يمكنك أيضا لف طفلك بقطعة قماش

## صور

من المهم جدا أن تأخذ صورًا لطفلك حيث أنه لم يتسنى لك تصويره. باستثناء صور الأشعة لا تمتلك صورًا أخرى له. هناك [منظمات](#) تساعدك بأخذ صورًا إحترافي ومجانا إذا لا ترغب بأخذ الصور

## فيديوهات

ننصح بأخذ فيديوهات بجانب الصور لأن الصور المتحركة لها تأثير أكبر. تستطيع أخذ الفيديو التذكاري بواسطة الكاميرا الخاصة أو الهاتف المتحرك أو تعيين شخص محترف

## بطاقة تعزية

يفضل الكثير من الوالدين بطاقة تبارك للمولود على بطاقة تعزية. ربما قد بحثت عم بطاقة ميلاد جميل ولكن يمكنك تعديله لبطاقة تعزية الوالدين. تود الأهالي التصريح عن ولادة الطفل ولكن للأسف لا يمكنك إنكار حقيقة أن طفلك لم يعد على قيد الحياة. إذا لم تكن قد بحثت عن بطاقة ولادة حتى الآن فإن مدير الجنازة لديه العديد من أنواع البطاقات التي يمكنك اختيارها. إذا تريد إقامة "rouwverzendset" صلاة وداع وترديد ذكر ذلك في تذكرة الدعوة فيجب عليك الإستعجال قليلا. ننصحك باستخدام ما يسمى بـ ([www.postnl.nl](http://www.postnl.nl) [لمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقع](#)) التي تحتوي على بطاقات ذات طابع حبر للحداد على روح الطفل بهذه الطريقة سوف ترسل البطاقات بسرعة إلى الأصدقاء والعائلة. يمكنك أيضا دعوة الأشخاص إلكترونيا (عبر البريد للوداع. فكر بهدوء في إرسال البطاقة في حال ليس هناك ضغط على الوقت. من الجيد أيضا أن (Whatsapp الإلكتروني أو تكون قادرا على الإنشغال بطفلك بعد الوداع. تساهم البطاقة في جذب الوالدين ومن الجيد إستلام العديد من البطاقات أو الرسائل بعد الوداع للشعور بالاهتمام. يمكنك أيضا التفكير في إرسال بطاقة شكر

## زيارة

يقول العديد من الآباء إنهم يريدون إبقاء كل شيء صغيرًا. هذا أمر مفهوم لأن لا أحد يعرف طفلك حتى الآن ولذا يبدو متناقضًا أن تدع الناس يقولون وداعًا لشخص لا يعرفونه. لكن يمكنك تعريف الناس بطفلك. إذا كان الناس قد شاهدوا طفلك وربما حتى حملوه. فسيكون من الأسهل عليك التحدث عنه لاحقًا وأن يفهموا مشاعرك بشكل أفضل. هذا أيضًا يخلق المزيد من الذكريات (والمشاركة)

من الحكمة إبلاغ الأشخاص من حولك الذين لن يأتوا لزيارتك بما حدث في جلسة الوداع. السؤال عن أحوالك وأحوال وطفلك. تبعث رسائل حسن النية بين الطرفين. يمكنك الطلب من أشخاص حولك ترتيب هذا الأمر.

## صنع الذكريات

إذا لم تستطع بناء الذكريات مع طفلك فعليك إختبار اللحظة الحالية لتصنع الذكريات. كنت تحلم بمستقبل مع طفلك وهذا الحلم لم يتحقق. لكنك تحاول إختبار تفاصيل الجنازة التي تراكبها. إذا كنت لا تزال ترغب في قراءة شيء لطفلك فمن الجميل تسجيل هذا بالفيديو. الفيديوهات لها تأثير أكبر من الصور. إذا كان لديك أطفال حاليًا فمن الممكن أن يجدوا مقاطع الفيديو هذه قيمة جدًا عندما يكبرون.

## تفاصيل الجنازة

ستختبر هذه الأيام أيضًا لملئ تفاصيل يوم الجنازة. متى وأين تريد الجنازة أن تحدث؟ لا تخطط ليوم الوداع في وقت قريب جدًا لأنه لن يكون هناك وقت كاف لصنع الذكريات ويلزمك أيضًا وقت كافي للتعافي جسديًا. خذ في عين الاعتبار نوم الأطفال الآخرين ووقت لتحضير الوجبات وغيرها من الإجراءات العملية. إذا سوف يأتوا الناس من مكان بعيد فإن الصباح باكرا سيكون توقيت ليس مثاليًا. من المهم أيضًا التفكير في الأشخاص التي ترغب بحضورهم في الوداع. هل تريد الكثير أم القليل من الناس؟ هل تريد فقط العائلة أو الأصدقاء أيضًا؟ من سيلقي الكلمة وما هي الموسيقى التي ستشغلها؟

