

O funeral

É inimaginável que tenha de pensar sobre o funeral do seu bebé se acabam (novamente) de ser pais. Apesar de tudo essa é a realidade e existem escolhas que terão de ser feitas a curto prazo. Abordamos aqui as diferentes escolhas que pode fazer e quais as possibilidades existentes.

O mais importante é fazer escolhas que mais se adequem a si e com as quais se sentem bem.

Preparar Cesta/Caixão

Como prefere trazer a cesta/caixão para o funeral? Prefere que a cesta já lá esteja e que vocês também estejam presentes no local quando os vossos convidados chegarem ou prefere trazer o seu bebé na cesta ou caixão quando já todos estiverem reunidos?

Cesta/Caixão aberto ou fechado

Também é importante que pondere previamente se prefere que a cesta/caixão esteja aberta/o ou fechada/o durante a cerimónia.

Uma cesta/caixão aberta/o proporciona aos convidados a oportunidade de conhecer e admirar o seu bebé. Se eles virem o seu bebé, será o diálogo posterior um pouco mais fácil. O fechar da cesta acontece então no final da cerimónia. Pense bem em quem gostaria de ter consigo porque este é um momento muito intenso e emocional. Você pode optar por exemplo em deixar todos saírem e ficar com um pequeno grupo para fechar a cesta.

Se prefere guardar a imagem do seu bebé para si mesma, pode fechar a cesta/caixão para a cerimónia. Pode por exemplo fechar a cesta/caixão em casa, onde o pode fazer calmamente e sem pressão de horários. Também pode decidir por manter a cesta fechada durante a cerimónia e quando os convidados forem embora ou para a área de convívio, abrirem juntos a cesta mais uma vez, fazer uma última despedida e fechá-la juntos novamente.

Decorar o espaço

Você pode decorar o espaço com velas, flores, peluches, fotos e outras coisas que se adequem a vocês. Mantenha em mente o tempo que o auditório se encontra reservado. Geralmente não é possível aceder ao auditório muito antes do previsto e dentro daquele período de tempo terá de ficar tudo arrumado. Pode informar-se (ou pedir para que se informem) previamente com o cemitério/crematório para saber quanto tempo terá precisamente.

Disposição dos assentos

Em muitos auditórios as cadeiras encontram-se em filas, o que não se adequa propriamente a um bebézinho. Muitos pais preferem ter um círculo à volta do seu bebé ou dispôr as cadeiras em forma de "U". Informe-se das possibilidades. Em alguns auditórios existem custos adicionais relacionados. Pense também quem e onde se irão sentar. Quem quer perto de si, para que a possam apoiar? E quem estará melhor afastado de quem? Porque infelizmente existem por vezes relações familiares conturbadas e seria muito aborrecido se eles ofuscassem a despedida de seu filho.



Receber convidados

Como pretende receber os seus convidados? Prefere recebê-los você mesmo? Ou prefere que seja o agente funerário a fazê-lo? Ou prefere ser a última a chegar, quando todos já estiverem presentes? Deseja que haja música aquando a entrada dos vossos convidados? Se optar por um excerto de música com uma letra especial será melhor passá-la quando todos a podem ouvir bem. Ou prefere entrar em silêncio?

Discursos

Durante a cerimónia pode haver discurso dos pais mas também pode pedir a amigos ou família para que digam algo. Pode ser algo escrito por si próprio mas também pode ler um poema ou ler uma história

Se você quiser dizer algo, isso será provavelmente muito emocional. Você pode pedir previamente a alguém que continue o seu discurso se já não for mais capaz de o fazer.

Música

[Aqui](#) selecionamos um link especial com sugestões de músicas que se enquadram com a despedida do seu bebé. Mas você pode naturalmente escolher qualquer música que ache bonita. Se existirem crianças na despedida, pode optar também por músicas para crianças. Pode também perguntar a pessoas ao seu redor para tocar ou cantar algo ao vivo.

Flores

Arranjos florais existem em vários formatos e tamanhos. As floristas têm muitas vezes arranjos especiais para crianças como coração, estrela ou borboleta. Você pode encomendar as flores numa florista funerária, mas também pode pedir à florista da zona para que lhe faça algo ou fazer você mesma. Ao escolher as flores, leve em conta o tamanho da cesta. O melhor será encomendar arranjos que não sejam maiores que a cesta. Pode optar por deixar todos os convidados levarem uma flor e delas fazer um bonito arranjo. Pode escolher levá-lo para casa consigo ou deixá-lo no túmulo.

Livro de recordações

Muitas vezes existe um livro de condolências no funeral. Muitos pais acham que tal não se adequa a um bebé e por isso optam por um livro de recordações com páginas em branco, onde todos os convidados podem escrever algo ou onde as crianças presentes possam desenhar algo. Se colocar canetas coloridas ou marcadores será menos formal e terá um livro de recordações rico em cores.



Fotos

Você tem tão poucas recordações que é importante ter fotos de tudo, até do funeral. Pode escolher fazer você mesma, pedir a família/amigos ou contratar um fotógrafo de despedidas. Se optar por um serviço funerário especializado para bebês, o próprio agente funerário pode tirar as fotografias. Eles oferecem sempre isso e têm muita experiência.

Videos

Imagens em movimento e som também são muito importantes. Você quer memorizar tudo e com o video é mais fácil lembrar. Na maior parte dos auditórios existe a possibilidade de gravar a cerimónia. Isso faz-se com câmeras no tecto que raramente se notam. A qualidade é boa mas não excelente. Pode optar por pôr uma câmera de video num tripé ou contratar alguém que grave um video profissional de despedida. Também pode escolher por transmitir a cerimónia para que pessoas que não possam estar presentes na cerimónia possam mesmo assim assistir.

Catering

Se quiser comer algo com os seus convidados, pense por exemplo em biscoitos com "muisjes" para, apesar de tudo, celebrar o nascimento da sua criança. Se optar por um encontro no auditório de um crematório ou cemitério não é, na maior parte das vezes permitido e terá de fazer uso das possibilidades de catering que eles dispõem. As listas com as taxas estão geralmente disponíveis no site ou o seu agente funerário poderá ajudá-lo.

Ritual de despedida

Separar-se do seu bebé é naturalmente impossível. É por isso que é bom abrir mão de algo com um ritual. Você pode pensar em balões, bolhas ou borboletas. Você também pode dar ao seu bebé fitas na mão que você deixa pendurada na cesta. No momento da despedida final, você corta as fitas e fica metade com o seu bebé e metade com você.

Oferecer algo ao seu bebé

Muitos pais gostam de oferecer algo ao seu bebé. Isso pode ser um peluche, uma foto deles mesmos/da família mas também uma carta, um desenho, uma jóia ou uma peça de roupa. Escolha algo que tenha significado para vocês. Se existir leite materno também pode dar um pouco de leite ao seu bebé.

Envolver as crianças na cerimónia

Se houver crianças na cerimónia, é bom dar-lhes um papel ou tocar músicas que sejam especialmente para crianças. Eles podem por exemplo fazer um desenho para o bebé e colocá-lo na cesta ou perto dela. Eles também podem acender uma vela (com a ajuda de um adulto), fazer bolhas ou ler algo (para crianças algo mais velhas).

Se as crianças são ainda muito pequenas, será bom ter alguém que possa sair com elas se estas já não têm disposição ou vão começar a chorar. Assim evita que a cerimónia seja perturbada e que você mesmo se distraia.

