

Días hasta el funeral

Los días hasta la despedida final son agitados, confusos, afectivos, ocupados, complicados. En resumen, todo a la vez. Es posible que desees presentar tu bebé a la gente, pero también hay muchas cosas que deben arreglarse. Quieres descansar de tu parto, pero no te gusta estar sola en la cama.

La ley estipula que entre el fallecimiento y el funeral deben transcurrir un mínimo de 36 horas y un máximo de seis días. [Aquí](#) puedes ver cuál es el último día para el funeral.

Aquí hemos nombrado algunas cosas en las que puedes pensar y que pueden darte alguna orientación. Pero lo más importante es: escuchar tu instinto. Puedes vivir estos días una sola vez. Mima estos días y aprovéchalos para crear recuerdos.

Organizar un agente funerario

Es tu propia elección si quieres o no pedirle a un agente funerario que te aconseje. Muchos padres que optan por un agente funerario quieren atención funeraria especializada. El fallecimiento de un recién nacido requiere un enfoque diferente y hay diferentes opciones y posibilidades que con un adulto fallecido. En los Países Bajos hay organizaciones funerarias especializadas que se centran específicamente en los niños fallecidos y dos organizaciones que se centran específicamente en dar la bienvenida a y despedirse de los bebés que han fallecido durante el embarazo o alrededor del nacimiento. [Aquí](#) encontrarás organizaciones funerarias especializadas.

Atención de maternidad

Te has convertido en la madre de un precioso bebé, pero también eres una parturienta. Por lo tanto, es importante obtener la ayuda adecuada durante este tiempo y seguir cuidándote bien. Eres y seguirás siendo una parturienta por el momento y también te interesan los controles, los cuidados y los mimos habituales. La enfermera de maternidad también puede desempeñar un papel en el cuidado de los hermanos. Explica bien la situación a la organización de atención de maternidad para que obtengas una enfermera de maternidad con experiencia.

La enfermera de maternidad no solo puede apoyarte mentalmente durante los próximos días, sino que también puede cuidar de tu bebé si decides llevarle a casa. Ella puede decirte cómo es tu bebé después de una noche, ayudarte a vestirte o bañarte y cuidar de la visita de maternidad.

Además de los controles estándar, también puede dar consejos sobre la congestión que puede surgir y llevará un libro de maternidad. Las organizaciones de atención de maternidad a menudo tienen un libro de maternidad especial para los padres con un bebé fallecido, donde se omiten los controles estándar del bebé para que no te enfrentes a estas páginas vacías si deseas volver a leer el informe de los días de maternidad en otro momento.

Cuando tu bebé nace en silencio, automáticamente obtienes un poco menos de horas que los padres con un bebé vivo. La razón de esto es que el bebé necesita menos cuidado y tú no necesitas ser supervisada en la lactancia y el cuidado de tu bebé.

"Mi enfermera de maternidad llevaba un pequeño diario con breves observaciones de los días en que Stef estaba con nosotros, desde su perspectiva. Este pequeño diario sigue siendo muy valioso para volver a leer".

Geke, madre de Eva y Stef *

También es posible que no necesites a una persona nueva o extraña en la casa, escucha tus sentimientos aquí también, todo está bien. De todos modos, su comadrona vendrá varias veces para los chequeos de seguimiento.

¿Llevar a casa o no?

Como aparte de despedirte, también quieres dar la bienvenida a tu bebé, muchos padres eligen llevar a su hijo a casa. De esta manera tienes todo el tiempo para conocer un poco a tu hijo. Puedes ir allí en cualquier momento del día, puedes coger a tu bebé, puedes leer o cantar, puedes enseñar fácilmente a tu bebé a las personas que te rodean y puedes cuidarle tu misma (por ejemplo bañarle, ponerle aceite de bebé o ponerle ropita).

Si decides llevar a tu bebé a casa, puedes transportarle en tu propio coche. Puedes llevarle en brazo, en el Maxi-Cosi o en un moisés. También puedes optar por que el agente funerario se encargue del viaje a casa.

"Al principio estábamos muy emocionados de llevarnos a Amy a casa o cogerla, pero lo hicimos y esto realmente nos ayudó aún más. Después de todo, te aseguras de que el amor por tu hijo sea fundamental durante el tiempo que tu bebé esté contigo. Mirar hacia atrás a un período tan amoroso hace que el luto sea mucho más soportable para nosotros".

Tessa y Joost, los padres de Amy *

Refrigeración del bebé

Por supuesto, tu bebé debe ser refrigerado en casa. Esto es posible con un colchón refrigerante especial que puede instalar el agente funerario. Puedes poner a tu bebé en su cuna, pero también puedes ponerle en la cómoda, en el parque o en un moisés. Si no deseas utilizar un colchón refrigerante, también puedes utilizar elementos refrigerantes. Tienes que cambiarlos cada pocas horas. El agente funerario controlará a tu bebé durante los próximos días y le cuidará cuando sea necesario. No dudes en cogerle, abrazarle y besarle. Sin embargo, es importante que vuelvas a poner a tu bebé en la refrigeración con regularidad.



Método del agua

Una forma completamente nueva es el método del agua. Tu hijo sale del agua (líquido amniótico) y, por lo tanto, permanece más natural en esta situación. Especialmente para los niños pequeños que fallecen en el primer y segundo trimestre del embarazo, esta es una excelente manera de tener a tu hijo contigo hasta el funeral. Tu hijo obtiene un bonito color claro en el agua y se ve relajado. Puedes leer todo sobre ello en www.watermethode.nl.

Ve [aquí](#) nuestro folleto de fotos. Todos los padres han dado su consentimiento para la publicación de estas fotos. No está permitido distribuir las fotos de este álbum, excepto después de nuestro permiso expreso.

Embalsamar

La tanatopraxia es una forma de conservar temporalmente un cuerpo. Esto se hace introduciendo un líquido en el cuerpo. Entonces ya no hay necesidad de refrigeración. Con este embalsamamiento ligero, el líquido detendrá por completo el proceso de descomposición al principio para que tu bebé permanezca bonito hasta el funeral. En el transcurso de los días, el líquido perderá su efecto y el proceso natural continuará. Desafortunadamente, la tanatopraxia no es posible en bebés prematuros (el método del agua da un resultado mucho mejor) y en bebés que han fallecido en el abdomen y cuya piel está dañada. En caso de duda, el tanatopractor puede dar una respuesta definitiva sobre las posibilidades.

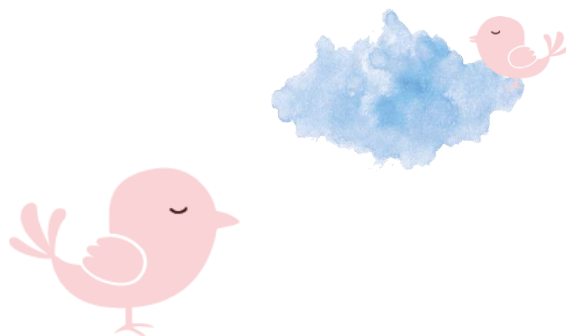
¿Entierro o incineración?

Una de las primeras elecciones que tienen que hacer los padres es entre el entierro o la incineración. Quizás esta explicación te ayude a hacer tu elección.

Entierro

Hay muchos tipos diferentes de cementerios. Quizás ya tengas en mente un cementerio que os convenga. La mayoría de los cementerios tienen un área separada para niños, donde solo se entierran bebés y niños pequeños. A menudo se trata de una decoración luminosa. En algunos cementerios puedes elegir un lugar tú mismo. Es bueno aprovechar esto para que puedas elegir un lugar que te sienta bien. Tómate tu tiempo para esto.

Cuando tu hijo es enterrado, puedes bajar lentamente el moisés o el ataúd en la tumba después del servicio de despedida. En muchos cementerios hacen tumbas de entrada para niños. Uno de los padres puede entrar en la tumba y el otro padre puede alcanzar el moisés o el ataúd.



Incineración

Cuando decides incinerar, tu bebé será quemado en su ataúd o moisés a unas cenizas finas. Estas cenizas las puedes enterrar, esparcir o guardar en casa. A algunos padres les gusta tener la urna en casa y establecer un lugar especial donde pueden encender una vela.

Otra opción es esparcir las cenizas en un lugar que tiene importancia para ti. Puedes separar un poco de las cenizas, por ejemplo para usar en joyería.

También puedes enterrar las cenizas. La mayoría de los cementerios tienen un campo especial para urnas, pero no todos. Así que revisa esto cuidadosamente en el cementerio.

Si tiene planes de vivir en el extranjero en el futuro, esto puede ser una razón para elegir la incineración.

Existe un período de espera legal de cuatro semanas antes de que las cenizas se puedan recoger del crematorio. En casos excepcionales (por ejemplo, salida al extranjero), el agente funerario puede presentar una solicitud al fiscal para recoger las cenizas de su bebé antes.

En caso de un fallecimiento menor de 24 semanas y si no hay permiso para la incineración, a veces es posible recoger las cenizas de su bebé en un período de tiempo mucho más corto.

Cada bebé recibe su número de identificación personal en forma de una piedrita resistente al fuego. Esta piedrita siempre se queda con las cenizas y, por lo tanto, garantiza que no se pueda haber ningún cambio de cenizas y que siempre se obtiene las cenizas correspondientes.

Ubicación del servicio funerario

Puedes alquilar un auditorio en el cementerio o crematorio donde puedes celebrar un servicio, pero también puedes optar por un entorno más íntimo. Esto depende totalmente del número de personas. En la mayoría de los cementerios y crematorios, tienen salas familiares o salas-salón que son mucho más pequeñas e íntimas que un auditorio. También puedes optar por celebrar la reunión en casa o en un lugar agradable cercano (iglesia, cafetería, chiringuito, centro de barrio, cantina deportiva, casa de despedida).

Declaración

Si tu bebé no ha vivido fuera del abdomen, debes declarar el nacimiento de un niño sin vida. Puedes hacerlo tú, pero no es necesario. Puedes pedir que lo haga alguien de la familia o un amigo o al agente funerario. Esto requiere una declaración A y B, que recibes del médico.

Si tu bebé ha vivido fuera del abdomen, hay que declarar el nacimiento y la defunción. La declaración de nacimiento tiene que hacerse por alguien que estuvo presente en el nacimiento. La declaración de defunción puede hacerse por cualquier persona que tenga los papeles correctos. Esto requiere una declaración A y B, que recibes del médico.

Seguro funerario

Con la mayoría de las compañías de seguros funerarios, los niños ya están asegurados de forma gratuita en la póliza de los futuros padres después de un cierto número de semanas de embarazo. Eso puede ser la póliza de la madre o del padre. Los padres deben estar casados o el padre debe haber reconocido al bebé. Si el reconocimiento aún no se ha realizado, éste siempre puede realizarse al mismo tiempo que la declaración de defunción. Si tu bebé nació en silencio o falleció poco después del nacimiento, puedes informar el fallecimiento al seguro. A continuación te dirán cuál es el importe asegurado. Tu agente funerario también puede llamar sobre esto. Si tu bebé nació vivo y no falleció inmediatamente, es importante incluir directamente a tu bebé en tu póliza. Tu bebé todavía está asegurado automáticamente por un tiempo, pero con algunas aseguradoras este período expira después de 30 días.

Moisés/ataúd

Los días hasta el funeral tu bebé puede acostarse en su cuna, pero para el funeral o incineración tendrás que elegir un moisés, un ataúd o una mortaja. Hay muchas organizaciones que fabrican moisés y ataúdes para bebés, pero también puedes hacer o comprar algo tú mismo. Cualquier envoltorio es bueno siempre y cuando los contornos del cuerpo no sean visibles. Así que también puedes envolver a tu bebé en una tela.

Fotos

Dado que no tienes ninguna foto de tu bebé aparte de las ecografías, es importante capturar tanto como sea posible. Puedes hacerlo tú misma, las personas que te rodean también pueden ayudarte con esto y hay [instituciones](#) que vienen a tomar fotos profesionales gratuitamente.

Videos

Las imágenes en movimiento tienen un impacto diferente al de las fotos. Por lo tanto, te recomendamos hacer algunos videos además de fotos. Después podrías convertirlos en una película de recuerdos. Por supuesto, puedes hacerlo tú mismo muy bien con tu propia cámara o teléfono móvil, pero también puedes dejarlo en manos de profesionales. Mira en enlaces bajo película de despedida para las posibilidades.

Tarjeta de nacimiento-defunción

Muchos padres prefieren una tarjeta de nacimiento en lugar de una tarjeta de defunción. Quizás incluso habías seleccionado una bonita tarjeta de nacimiento. Entonces puedes adaptarla un poco a una tarjeta de nacimiento-defunción. Estás deseando anunciar el nacimiento de tu hijo, pero por desgracia no puedes ignorar mencionar que tu hijo ya no vive. Si aún no has elegido una tarjeta de nacimiento, el agente funerario tiene muchos ejemplos para elegir.

Si vas a celebrar un servicio de despedida y quieres mencionarlo en la tarjeta, se requiere algo de prisa. En este caso, te recomendamos que utilices el llamado "conjunto de envío de defunción" que contiene las tarjetas con un sello de luto ([para obtener más información, consulte \[www.postnl.nl\]\(http://www.postnl.nl\)](#)). De esta manera las cartas llegan aún más rápido donde amigos y familiares. Pero lo que también puedes hacer es invitar a las personas de forma digital (vía e-mail o Whatsapp) al servicio de despedida y más tarde, cuando ya no haya más presión de tiempo, pensar tranquilamente en la tarjeta.

Después del servicio de despedida, también es bueno poder volver a estar con tu hijo. La tarjeta también genera nueva atención y es bueno recibir muchas tarjetas (o mensajes) después de la despedida. También puedes pensar en enviar una tarjeta de agradecimiento.

Visita

Muchos padres dicen que quieren que todo sea pequeño. Eso es comprensible porque todavía nadie conoce a tu hijo y, por lo tanto, suena contradictorio dejar que la gente se despida de alguien que no conoce. Pero puedes presentarle a la gente a tu bebé. Si la gente ha visto a tu bebé y tal vez incluso le ha tenido en brazos, será más fácil para ti hablar de ello más adelante y entenderán mejor tus sentimientos. Esto también crea más recuerdos (en común).

Es aconsejable informar sobre lo sucedido a las personas en tu alrededor que no te visiten. De esta forma evitarás recibir todo tipo de mensajes bien intencionados preguntándote cómo estáis tú y el bebé. También puedes pedirlo a la gente cerca de ti que se encargue de ello.

Crear recuerdos

Como aún no tienes recuerdos, podrías usar estos días para crear recuerdos. Soñabas con un futuro con tu bebé y esos sueños estallaron de una vez. Pero aún así puedes intentar completar las cosas que todavía son posibles.

Si todavía quieres leerle a tu bebé, es bueno grabar esto en video. Las imágenes en movimiento con sonido tienen aún más impacto que las fotos. Si ya tiene hijos, probablemente ellos encontrarán estos videos muy valiosos más adelante cuando sean mayores.

Finalización del funeral

También utilizarás estos días para completar el día del funeral. ¿Cuándo y dónde quieres que tenga lugar el funeral? No planifiques este día de despedida demasiado pronto porque entonces no hay tiempo suficiente para hacer recuerdos y también tienes que incluir tiempo para la recuperación física. Ten en cuenta las siestas de los otros niños, las horas de las comidas y otros aspectos prácticos. Cuando la gente tiene que venir de lejos, muy temprano por la mañana no es agradable. También es importante pensar a quién le pides que esté presente en la despedida. ¿Quieres mucha o poca gente? ¿Solo quieres familia o también amigos? ¿Quién va a hablar, qué música vas a tocar?

