

Créer des souvenirs

Lors d'un décès, on évoque souvent des souvenirs. Mais avec un nouveau-né, les souvenirs n'ont pas encore été créés. Il est cependant important de le faire, afin qu'en repensant au passé, il en soit pas uniquement associé à la douleur, mais aussi aux moments beaux et doux que vous avez passé ensemble.

Il paraît peut-être incroyable de créer ces souvenirs spéciaux avec un enfant décédé, mais voici quelques conseils pour y parvenir.

Bien regarder votre bébé

Vous n'avez que peu de temps pour prendre bonne note de votre bébé, alors admirez-le de tous les côtés. Discutez de à qui il/elle ressemble et découvrez tous les jolis détails de votre bébé.

Porter votre bébé et / ou laisser les autres le porter, le serrer dans les bras et lui donner des bisous

Vous pouvez tenir votre bébé plusieurs fois par jour. S'il est refroidit, il est conseillé de le remettre au réfrigérateur au bout d'un certain temps. Avec la méthode de l'eau, vous pouvez profiter des moments de changement d'eau pour porter votre bébé et le serrer contre vous. Vos proches, peuvent aussi vouloir porter votre bébé. La plupart des gens peuvent avoir un peu peur mais ils l'apprécient en même temps. Donnez à vos proches cette opportunité de faire connaître votre enfant. Si vous voulez embrasser votre bébé mais que ça vous fait aussi un peu peur, vous pouvez choisir de l'embrasser sur la main ou le pied ou sur les vêtements du bébé.

Laissez également les frères et sœurs plus âgés, s'ils le souhaitent et s'ils y sont prêts, le/la caresser, le serrer et le porter.

N'oubliez pas d'en prendre de belles photos et vidéos.

Donner un nom à votre bébé

En donnant un prénom à votre bébé, il est beaucoup plus facile de parler de lui/elle sur le moment et par la suite. Il/elle fait immédiatement partie de la famille. Peut-être que vous avez déjà choisi un prénom pour votre bébé que vous souhaitez de lui donner. Si vous n'avez pas encore choisi un prénom et que vous devez encore en trouver un, cela peut être délicat. Vous pouvez également donner à votre bébé un prénom symbolique que vous n'auriez pas choisi si votre bébé aurait été vivant.

"Mentionne mon prénom et j'existe"



Habiller votre bébé ou enveloppez-le dans un joli tissu

Après la naissance votre bébé est encore chaud. Alors gardez-le le plus longtemps possible peau à peau contre vous. Une fois que votre bébé s'est refroidi, ce moment ne reviendra jamais.

Ensuite, vous pouvez habiller votre bébé si l'état de sa peau le permet. Si la peau est endommagée, humide ou collante, ne le faites pas. Vous pouvez ensuite allonger votre bébé sur le dos d'un tapis de cellulose afin que le côté en plastique touche la peau. Puis, vous pouvez l'envelopper dans un joli tissu.

Si le corps du bébé relâche des fluides, ça restera sur le plastique du tapis de cellulose alors que vous pouvez l'essuyer avec un mouchoir ou du papier absorbant.

Si vous choisissez la méthode de l'eau, vous pouvez donner un bain à votre bébé avec de l'eau tiède et une huile de bain ou du savon parfumé le jour des adieux. Et puis vous pouvez le masser avec de l'huile pour bébé et l'habiller ou l'envelopper dans un joli tissu.

N'oubliez pas d'en prendre de belles photos et vidéos.

Lire pour votre bébé

Lisez un livre ensemble; Vous avez eu certainement envie de le faire avec lui/elle en vie. Cependant, cela est toujours possible. Peut-être que vous avez déjà reçu de beaux livres que vous souhaitez lire avec lui/elle. Le livre d'Anja Dalhuisen "Dag liefje" est spécialement écrit pour le lire avec votre bébé décédé.

N'oubliez pas d'en prendre de belles photos et vidéos.

S'allonger au lit avec votre bébé

Ça aurait dû être ainsi : vous vous réveilleriez le matin et vous emmèneriez votre bébé dans votre lit pour un petit moment. Si vous le souhaitez, vous pouvez toujours le faire. Dans le calme du matin ou du soir, vous pouvez prendre votre bébé et le mettre au lit entre vous deux pour le serrer dans vos bras et bien l'admirer.

N'oubliez pas d'en prendre de belles photos et vidéos.

Donner un bain à votre bébé

Vous pouvez donner un bain ou une douche à votre bébé si sa peau n'est pas endommagée. Si votre bébé a une peau fragile et que vous souhaitez lui donner un bain, faites-le la veille ou le jour même des funérailles. Ensuite, vous pouvez lui mettre de l'huile pour bébé et l'habiller.

Si vous avez choisi la méthode de l'eau, vous pouvez également lui donner un bain. Le jour des funérailles, vous pouvez remplir le récipient d'eau tiède avec un savon ou une huile de bain au parfum agréable. Vous pouvez ensuite mettre de l'huile pour bébé sur votre bébé et l'habiller ou l'envelopper avec un joli tissu.

Chanter des chansons

Chantez une chanson à votre bébé et réalisez une vidéo. Vous pouvez trouver une chanson spéciale de bienvenue et d'adieu [ici](#).

Faire des empreintes de mains / pieds / doigts avec de l'encre

Dans de nombreux hôpitaux, ils font des empreintes de mains et de pieds avec de l'encre. Si cela n'a pas encore été fait, vous pouvez également le faire vous-même ou demander si l'agent funéraire (spécialisé) ou l'infirmière de maternité peut vous aider.

Faire des empreintes de mains / pieds avec de l'argile / du bronze / 3D

Une empreinte 3D est encore plus authentique. Il y a plusieurs entreprises qui créent des empreintes 3D. Un moule en alginate de la main et/ou du pied de votre bébé est réalisé. Si la peau de votre bébé est très fragile, cela n'est pas recommandé. Vous pouvez les fabriquer dans de différents matériaux tels que le plâtre ou le bronze. Vous pouvez également effectuer un scan 3D. Par la suite, une impression 3D de ce scan peut être effectuée. Le scan n'entre pas en contact avec la surface du bébé, il convient donc également aux bébés à la peau fragile.

Couper une petite mèche de cheveux

Vous pouvez conserver cette mèche de cheveux dans un joli sac ou une jolie boîte, ou vous pouvez les utiliser pour en fabriquer un bijou.

Prendre des photos et des vidéos

Prenez des photos et des vidéos de tout ce que vous faites. Mieux vaut avoir 1000 images que vous ne regarderez plus jamais que de les regretter plus tard. Au début, cela vous aide à comprendre exactement ce qui s'est passé. Cela aide aussi vos proches à mieux vous comprendre. En visionnant les photos et les vidéos, ils se rendront également mieux compte que votre enfant a vraiment été là et qu'il le sera toujours. Ceci aide les frères et sœurs qui sont présents à garder leurs souvenirs vivants. Ceux-ci finiront par s'effacer en grandissant. Et cela aide aussi les enfants nés après l'événement à avoir une bonne idée du petit frère ou de la petite sœur dont on parle beaucoup mais qu'ils n'ont jamais vu.

Promener avec votre bébé (autour de votre maison, de la chambre de bébé, du jardin ou du quartier)

Cela peut sembler un peu étrange et, bien entendu, ce sera quelque chose de très différent des promenades que vous aviez imaginées. Mais cela peut être agréable de se promener dans la maison avec votre bébé pour lui montrer où vous vivez ou de faire une ballade avec lui/elle en pleine nature. Si vous vous éloignez de votre maison ou de votre jardin, sachez que vous risquez de rencontrer des personnes qui peuvent avoir peur lorsqu'elles entendent et voient que votre enfant n'est plus en vie. Vous pouvez demander à quelqu'un de vous accompagner pour garder les gens à distance. Vous pouvez mettre votre bébé dans un sac à dos pour bébé au lieu de la poussette pour le rendre moins visible.

Faire / choisir un faire-part de naissance

Vous souhaitez peut-être envoyer le faire-part de naissance tel que vous l'avez choisi. Souvent, c'est tout à fait possible avec quelques adaptations. Vous pouvez également utiliser une jolie photo, les empreintes de mains ou de pieds, ou un joli poème.

Si vous organisez des obsèques et que vous souhaitez le mentionner sur le faire-part, il faudra prendre contact avec l'imprimeur assez rapidement. Dans ce cas-là, nous vous conseillons d'utiliser une "enveloppe de deuil". De cette façon, les cartes arrivent plus rapidement chez les destinataires. Mais ce que vous pouvez également faire, c'est d'envoyer une invitation numérique (via e-mail ou WhatsApp) aux obsèques, puis, quand il n'y a plus de pression de temps, penser au faire-part.

Après les obsèques, il est également appréciable de pouvoir se recueillir à nouveau avec votre enfant. Le faire-part génère également une nouvelle vague d'attention et il est agréable et utile de recevoir de cartes (ou de messages) après les adieux.

[Vous trouverez ici des exemples.](#)

Faire un petit livre de souvenirs

Vous pouvez demander aux personnes qui viennent vous rendre visite d'écrire quelque chose pour vous ou votre enfant dans un joli petit livre de souvenirs. Vous pouvez également mettre ce livret lors des funérailles afin que les invités puissent en écrire davantage. Vous pouvez également coller des échographies, les cartes que vous avez reçues ou les cartes attachées aux compositions florales.

Continuer à se souvenir

Lorsque les funérailles sont terminées, il ne semble plus y faire de nouveaux souvenirs, mais vous pouvez toujours être occupé avec votre bébé. Par exemple, en prenant la boîte à souvenirs pour contempler et tenir contre soi les affaires en les choses qui vous rapprochent de votre bébé. Ou partager des photos et des souvenirs avec vos proches.

