

Похороны

Невозможно представить, чтобы вам пришлось думать о похоронах вашего ребенка, когда вы только что (снова) стали родителями. Тем не менее, это реальность, и есть решения, которые необходимо срочно принять. Здесь мы расскажем вам о различных вариантах, которые вы можете выбрать, и о существующих возможностях. Самым важным является то, что вы сделаете выбор, который подойдет вам и который кажется вам правильным.

Подготовьте корзину/коробку

Как вы хотите внести корзину/коробку в прощальную комнату? Вы хотите, чтобы корзина была там, и вы находились в комнате, когда придут ваши гости, или вы бы предпочли нести ребенка в корзине или коробке, когда все сидят?

Корзина/коробка будут открытыми или закрытыми

Также важно заранее подумать об открытой корзине/коробке или о том, предпочитаете ли вы, чтобы они были закрыты во время службы.

Открытая корзина/коробка дает возможность присутствующим ближе познакомиться с малышом и полюбоваться им. Если они видели вашего ребенка, после этого разговор будет немного легче. По окончании службы корзина закрывается. Тщательно подумайте о том, кого вы хотите при этом видеть рядом, так как это очень эмоциональный и напряженный момент. Например, вы можете попросить всех покинуть комнату и остаться с самыми близкими, чтобы закрыть корзину.

Если вы предпочитаете держать изображение малыша при себе, вы можете закрыть корзину/коробку перед службой. Или, например, вы можете закрыть корзину/коробку дома, чтобы все прошло гладко и не было спешки. Вы также можете оставить корзину закрытой во время службы, а когда гости уйдут или пойдут пить кофе, открыть корзину еще раз, попрощаться и снова закрыть ее.

Украсить помещение

Вы можете украсить помещение свечами, цветами, мягкими игрушками, фотографиями и другими вещами, которые вам подходят. Следите за временем, на которое забронирован зал. Зачастую не бывает возможности попасть в зал заранее, и все нужно выяснить за отведенное время. Вы можете заранее спросить на кладбище/крематории или узнать, сколько у вас времени на всё.

Расстановка стульев

Во многих залах стулья расположены рядами, что не совсем подходит для ребенка. Многие родители предпочитают сидеть в кругу вокруг своего ребенка или ставить стулья в форме буквы U. Спросите о возможных вариантах. В некоторых залах возникают дополнительные расходы. Также подумайте о том, кто где будет сидеть. Кого вы хотите видеть рядом, кто мог бы вас поддержать? А кого не должно быть рядом? Потому что, к сожалению, иногда возникают проблемы в семейных отношениях, и было бы очень неприятно, если бы они омрачили прощание с вашим ребенком.



Прием гостей

Как вы хотите, чтобы ваши гости заходили? Вы сами их пригласите? Или вы бы предпочли, чтобы это сделал распорядитель похорон? Или вы хотите войти последним, когда все будут сидеть? Вы хотите, чтобы музыка играла, когда приходят ваши гости? Если вы выберете музыкальное произведение с особым текстом, поставьте его в момент, когда у всех будет возможность его как следует услышать. Или вы предпочтете войти в тишине?

Выступления

Во время ритуальной службы родители могут произнести речь. Вы можете также попросить что-то сказать друзей или родственников. Это может быть и собственный текст. Также можно прочитать небольшое стихотворение или небольшой рассказ.

Если вы сами захотите что-то сказать, то это может вызвать у вас много эмоций, с которыми вы можете не совладать. Поэтому позаботьтесь о том, чтобы кто-нибудь мог бы продолжить читать вашу речь с листа.

Музыка

Мы разместили [здесь](#) специальную ссылку с предложениями музыки, которая подойдет для прощания с ребенком. Но, конечно, вы можете выбрать любую понравившуюся музыку. Если на прощании будут дети, можно также выбрать детские песни. Вы также можете попросить присутствующих сыграть или спеть что-нибудь вживую.

Цветы

Цветочные композиции бывают разных форм и размеров. У флористов часто есть для детей особые элементы из цветов, например сердечко, звезда или бабочка. Вы можете заказать цветы у похоронного флориста, но вы также можете попросить любого флориста сделать что-то особое для вас или вы можете сделать что-то самостоятельно. Выбирая цветы, учитывайте размеры корзины. Лучше всего заказывать небольшие цветочные композиции размером не больше корзины. Вы также можете попросить всех гостей принести по одному цветку, чтобы получился красивый букет. Вы можете взять его с собой домой или оставить на могиле.

Памятный буклет

Часто на похоронах имеется книга соболезнований. Многие родители считают это неподходящим для ребенка и выбирают буклет для воспоминаний с пустыми страницами, в котором все гости могут что-то написать, а присутствующие дети могут что-то нарисовать. Если вы положите рядом цветные ручки или фломастеры, буклет будет более неформальным и превратится в красочную памятную книгу.



Фотографии

У вас так мало воспоминаний, что важно иметь фотографии всего, включая похороны. Вы можете сделать это сами, попросить родственников/друзей или нанять похоронного фотографа. Если вы выберете специализированные услуги по похоронам ребенка, распорядитель похорон может сделать фотографии сам. Они всегда предлагают такую услугу и имеют в этом большой опыт.

Видеосъемка

Видеосъемка и звукозапись также очень важны. Вы хотите запомнить все, и видеозапись - простой способ вернуть воспоминания. В большинстве залов имеется возможность сделать видеозапись службы. Это делается с помощью едва заметных камер в потолке. Качество хорошее, но не отличное. Вы также можете установить видеокамеру на штатив самостоятельно или нанять кого-нибудь, чтобы снять профессиональное прощальное видео.

Вы также можете выбрать потоковое вещание службы, чтобы люди, которые не могут посетить службу, все же могли следить за ней удаленно.

Питание

Если вы хотите предложить гостям угощение, можно, например, предложить им традиционное печенье с засахаренными семенами аниса, чтобы все же отметить рождение вашего ребенка. Если вы решите организовать прием дома, вы можете сами что-нибудь приготовить или испечь. Если вы предпочитаете провести поминки в зале крематория или кладбища, это зачастую не разрешается, и вы должны использовать предлагаемые вам варианты угощения. Часто соответствующие расценки приводятся на веб-сайте, или ваше похоронное бюро может вам в этом помочь.

Прощальный ритуал

Конечно, невозможно смириться с потерей ребенка. Но можно организовать прощание с ним с помощью ритуала. Например, запустить воздушные шары, мыльные пузыри или выпустить бабочек. Вы также можете надеть на руку ребенка ленточки, которые будут свисать из корзины. В последний момент прощания вы разрезаете ленточки и половина остается у малыша, а половина - у вас.

Дай своему ребенку что-нибудь

Многие родители предпочитают что-то поместить рядом со своим малышом. Это может быть мягкая игрушка или фотография родителей/родственников, а также письмо, рисунок, украшение или предмет одежды. Выберите то, что важно для вас. Если есть грудное молоко, вы также можете положить с ним рядом немного молока.

Участие детей в службе`

Если на службе есть дети, можно дать им роль или поставить песни, специально предназначенные для детей. Например, вы можете попросить их сделать рисунок для ребенка и положить его рядом или в корзину. Также они могут зажечь свечу (с помощью взрослых), надуть мыльные пузыри или почтить что-нибудь (для детей постарше). Когда дети еще совсем маленькие, может быть целесообразно, чтобы рядом была няня, которая может увести ребенка, если он расстроится или начнет плакать. Это предотвратит прерывание службы и не будет вас отвлекать.

