

Il funerale

È inimmaginabile che si debba pensare al funerale del proprio bambino quando si è appena diventati genitori (di nuovo). Eppure questa è la realtà e ci sono scelte da fare con poco preavviso. Qui vi parleremo delle varie alternative che potete scegliere e delle possibilità che esistono. La cosa più importante è fare delle scelte che vi appartengano e che vi facciano stare bene.

Preparazione della cassa/bara

Come volete che venga portato la cassa/bara nella stanza per l'addio? Preferite che la cassa sia già lì e che voi siate nella stanza quando arrivano gli ospiti o preferite portare il vostro bambino nella cassa o nella bara quando tutti saranno seduti?

Cassa/bara aperta o chiusa

È anche importante che pensiate in anticipo a una cassa/bara aperta o se preferite che resti chiusa durante il funerale.

Una cassa/bara aperta dà ai presenti l'opportunità di conoscere e vedere il vostro bambino. Dopo averlo visto, la conversazione sarà più facile. La chiusura della cassa avviene alla fine del funerale. Pensate attentamente a chi volete che sia presente, perché questo è un momento molto commovente e intenso. Per chiudere la bara potete scegliere, per esempio, di far uscire tutti dalla stanza e rimanere con un piccolo gruppo.

Se preferite tenere per voi l'immagine del vostro bambino, potete chiudere la cassa/bara prima del servizio. Si può quindi chiudere la cassa/bara a casa, per esempio, affinché si possa procedere in maniera tranquilla e senza fretta. Potete anche scegliere di lasciare la cassa chiusa durante la funzione, e di riaprirla per un ultimo saluto per poi richiuderla nuovamente una volta che tutti gli ospiti saranno andati via o si saranno recati nella sala del caffè.

Allestire la stanza

Potete abbellire la stanza con candele, fiori, peluche, foto e altri oggetti di vostro gradimento. Ma tenete conto del tempo prenotato per la cerimonia. Spesso non è possibile entrare nella sala con molto anticipo e inoltre tutto deve essere sgomberato in tempo. Potete chiedere prima al cimitero/crematorio esattamente quanto tempo avrete a disposizione.

Disposizione dei posti a sedere

In molte sale le sedie sono disposte in file, cosa poco adatta a un bambino. Molti genitori preferiscono sedersi in cerchio intorno al loro bambino o disporre le sedie a forma di U. Chiedete quali sono le possibilità. Alcune strutture prevedono un costo aggiuntivo per tale servizio. Pensate anche a chi deve sedersi dove. Chi volete vicino a voi, in modo che possano essere di supporto? E chi è meglio non far sedere l'uno accanto all'altro? Perché purtroppo a volte esistono relazioni familiari complicate e sarebbe molto sgradevole se mettessero a repentaglio l'addio di vostro figlio.



Ricevere gli ospiti

Come volete che arrivino i vostri ospiti? Volete chiamarli voi? O preferite che sia l'impresario delle pompe funebri a farlo? O volete che arrivino per ultimi quando tutti sono seduti? Volete che venga suonata della musica al momento del loro ingresso? Se scegliete un pezzo di musica con un testo speciale, è meglio farlo suonare quando tutti possono ascoltarlo bene. O preferite entrare in silenzio?

Interventi

Durante il servizio, i genitori possono parlare, ma si può anche chiedere agli amici o alla famiglia di dire qualcosa. Può trattarsi di un pezzo scritto di proprio pugno, ma anche di una poesia o di un racconto.

Se volete dire voi stessi qualcosa, è probabile che sia molto commovente. Potete chiedere a qualcuno in anticipo di subentrare nel vostro discorso e di leggerlo, se non foste in grado di farlo.

Musica

Abbiamo inserito [qui](#) un link speciale con suggerimenti di musica per accompagnare l'addio del vostro bambino. Ma ovviamente potete scegliere qualsiasi brano musicale. Se all'addio sono presenti dei bambini, si possono scegliere anche delle canzoni per bambini. Potete anche chiedere alle persone a voi vicine di suonare o cantare qualcosa dal vivo.

Fiori

Le composizioni floreali sono di tutte le forme e dimensioni. Per i bambini, i fioristi hanno spesso composizioni floreali speciali, come ad esempio a forma di cuore, stella o farfalla. I fiori possono essere ordinati presso un fiorista di onoranze funebri, ma potete anche chiedere al fioraio all'angolo di realizzare qualcosa per voi o creare qualcosa voi stessi. Quando scegliete i fiori, pensate alle dimensioni della cassa. È meglio ordinare piccole composizioni floreali che non siano più grandi della cassa. È anche possibile scegliere di far portare a tutti gli ospiti un fiore in modo da creare un bel bouquet. Si può quindi optare per portarlo a casa o lasciarlo sulla tomba.

Libretto commemorativo

Un libro di condoglianze accompagna spesso un funerale. Per un bambino, molti genitori non lo trovano appropriato e scelgono un libro commemorativo con pagine bianche in cui tutti gli ospiti possono scrivere o i bambini presenti disegnare qualcosa. Se si aggiungono penne colorate o pennarelli, diventa più informale e diventerà un libro commemorativo colorato.



Fotografie

Si hanno così pochi ricordi che è importante avere foto di tutto, compreso il funerale. Potete farle voi stessi, chiedere a parenti/amici o ingaggiare un fotografo di onoranze funebri. Se si opta per un'assistenza funebre specializzata per bambini, le foto possono essere scattate dal responsabile stesso delle pompe funebri. Offrono sempre questo servizio e hanno molta esperienza in materia.

Video

Anche le immagini in movimento e il suono sono molto importanti. Si vuole ricordare tutto e con il video si possono ricordare facilmente le immagini. Nella maggior parte delle sale c'è la possibilità di far filmare il servizio. Ciò viene fatto con telecamere installate nel soffitto a malapena visibili. La qualità è buona ma non eccellente. Potete anche scegliere di installare la vostra videocamera su un treppiede o assumere qualcuno per fare un video d'addio professionale. Si può anche optare per uno streaming del servizio in modo che le persone che non possono essere presenti possano comunque seguirlo a distanza.

Catering

Se volete mangiare qualcosa con i vostri ospiti, si può pensare, per esempio, a fette biscottate e confettini zuccherati per festeggiare comunque la nascita del vostro bambino. Se scegliete di riunirvi a casa, potete anche preparare o cucinare qualcosa. Se si sceglie di tenere il funerale nella sala di un crematorio o di un cimitero, questo spesso non è consentito e si dovrà ricorrere alle opzioni di catering proposte. I listini prezzi possono essere trovati sul sito web o può aiutarvi il vostro impresario funebre.

Rituale d'addio

Perdere il proprio bambino è un qualcosa di impensabile. Ecco perché è bello affidarsi a un rituale. Palloncini, bolle di sapone o farfalle potrebbero essere un'idea. Potete anche dare al vostro bambino dei nastri in mano che lascerete pendere dalla cassa. Al momento dell'addio, potrete tagliarli così che una metà resti con il vostro bambino e l'altra metà con voi.

Date al vostro bambino qualcosa da portare con sé

A molti genitori piace dare al loro bambino qualcosa da portare con sé. Può essere un peluche o una foto, loro o della famiglia, ma anche una lettera, un disegno, un gioiello o un capo di abbigliamento. Scegliete qualcosa che sia significativo per voi. Se c'è del latte materno potete anche darne un po' al vostro bambino.

Coinvolgere i bambini al funerale

Se alla funzione ci sono dei bambini, è bello dare loro un ruolo o suonare canzoni che siano specifiche per i più piccoli. Potete chiedere loro, per esempio, di fare un disegno per il bambino e metterlo accanto o dentro la cassa. Possono anche accendere una candela (con l'aiuto di un adulto), soffiare bolle di sapone o leggere qualcosa ad alta voce (per i bambini più grandi).

Se i bambini sono ancora molto piccoli, può essere utile disporre di una babysitter che possa allontanarsi qualora il bambino diventasse insofferente o cominciasse a piangere. Così si evita di interrompere la funzione e di distrarsi.

