

Yardım kartı 1: Doğum

- Doğum sırasında kimler yanınızda olacak?
- Özel istekler (yatak, doğum taburesi) kasılmalar, (duş yatak, banyo, müzik, ışık)
- Ağrı kesiciler
- Sağlık hizmeti uzmanlarından (ebe, hemşire, jinekolog veya doğum hemşireleri) neler bekliyorsunuz?
- Fotoğraf ve videolar
- Bebeğinizi doğumdan sonra doğrudan karnınıza veya göğsünüze almak
- Göbek kordonunun kesilmesi
- Bebeğinizi yıkamak ve giydirmek
- Doğum sonrası ziyaret
- Plasentayı görmek/saklamak
- önemli görülen başka bir şey var mı?
- Sağlık hizmeti sunanları bilmek
- Daha fazla bilgi ve tavsiyeler için www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten



