

Cartão informativo I: o parto

- Quem vai estar presente durante o parto
- Desejos especiais em relação à posição e contrações (duche, cama, banheira, música, luz)
- Controlo e alívio de dor
- Expectativas em relação aos profissionais de saúde (parteira, enfermeira, ginecologista)
- Fotos e vídeo
- Ver o seu bebé depois do nascimento
- Ter o seu bebé diretamente sobre o seu ventre ou peito depois do nascimento
- Cortar o cordão umbilical
- Lavar o seu bebé
- Vestir o seu bebé
- Visitas depois do parto
- Observar/guardar a placenta
- Há algo mais que os profissionais de saúde devam saber?
- Para mais informação, visite www.steupuntnova.nl/hulpkaarten



