

## Hilfekarte I: Die Geburt

- Wer ist bei der Geburt anwesend?
- Spezielle Wünsche in Bezug auf den Ablauf der Geburt, die Geburtshaltung (Bett, Gebärhocker, Sitzball) und der Wehen (Dusche, Bett, Badewanne, Musik, Licht)
- Schmerzlinderung
- Was erwarten Sie von dem Pflegepersonal (Hebamme, (Kinder)Krankenschwester oder Gynäkologe)?
- Fotos und Videos
- Ihr Baby nach der Geburt sehen
- Ihr Baby sofort nach der Geburt auf den Bauch/auf die Brust
- Nabelschnur durchschneiden
- Ihr Baby waschen
- Ihr Baby anziehen
- Besuch empfangen nach der Geburt
- Plazenta ansehen/aufbewahren
- Gibt es noch andere Dinge, die das Pflegepersonal wissen sollte?
- Weitere Informationen und Tipps finden Sie unter [www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten](http://www.steunpuntnova.nl/hulpkaarten)



