

Pogrzeb

To niepojęte, że musicie już myśleć o pogrzebie, skoro ledwo co zostaliście (ponownie) rodzicami. Jednak taka jest rzeczywistość i trzeba będzie w krótkim czasie podjąć kilka decyzji. Opowiemy o wyborach, których trzeba będzie dokonać, i jakie są wśród nich możliwości. Najważniejsze jest, aby podejmować decyzje, które wam odpowiadają, i z którymi dobrze będziecie się czuć.

Przygotowanie trumienki

W jaki sposób chcecie wprowadzić trumienkę do miejsca, w którym odbędzie się pożegnanie? Czy chcecie, aby stała już na miejscu, gdy goście będą wchodzić? A może wolicie wnieść trumienkę z dzieckiem, kiedy inni będą już w środku?

Zamknięta lub otwarta trumienka

Ważne jest, aby zawczasu pomyśleć, czy chcecie aby trumienka była otwarta czy zamknięta podczas pożegnania.

Otwarta trumienka daje obecnym możliwość zapoznania się z dzieckiem i podziwiania go. Jeśli zobaczą dziecko, łatwiej będzie im później o nim rozmawiać. Zamknięcie trumienki następuje wtedy pod koniec pożegnania. Przemyślcie, kogo chcielibyście mieć przy sobie w tym emocjonalnym momencie. Możecie na przykład poprosić gości o opuszczenie pomieszczenia i zostać tylko z małą grupą na moment zamknięcia trumienki.

Jeśli wolicie zachować wygląd dziecka tylko dla siebie, trumienka może być zamknięta podczas pożegnania. Możecie ją zamknąć w domu, gdzie będzie spokojniej i bez pośpiechu. Możecie też zdecydować się na trzymanie trumienki zamkniętej podczas pożegnania, a gdy goście wyjdą, jeszcze raz ją otworzyć i pożegnać się po raz ostatni.

Przystrojenie sali

Możecie udekorować salę świeczkami, kwiatami, przytulankami, zdjęciami i innymi rzeczami, które wam odpowiadają. Należy pamiętać o czasie rezerwacji sali. Często nie można na nią wejść dużo wcześniej, a wszystko powinno zostać sprawnie uprzątnięte, dlatego dobrze jest dopytać pracowników cmentarza/krematorium, ile dokładnie macie czasu w sali.

Ustawienie krzeseł

W wielu salach pogrzebowych krzesała są ustawione rzędami, co nie sprawdza się zbyt dobrze w przypadku pogrzebu dziecka. Wielu rodziców woli ustawić je w półokręgu wokół dzieciątka. Zapytajcie o możliwości. W niektórych salach są z tym związane dodatkowe koszty. Pomyślcie też, kto gdzie usiądzie. Kogo chcecie mieć blisko, dla wsparcia? Kto nie powinien usiąść koło kogo? Niestety, czasem relacje rodzinne są trudne, a byłoby nieprzyjemnie, gdyby te sprawy przestoniły wasze pożegnanie z dzieckiem.



Przyjęcie gości

W jaki sposób chcecie, aby goście wchodzili do sali? Czy chcecie ich sami powitać, a może wolicie poprosić o to pracownika zakładu? Może chcecie wejść na końcu, gdy inni już będą w środku? Czy chcecie, żeby było słychać muzykę, gdy goście będą wchodzić? Jeśli chcecie wykorzystać piosenkę wybraną ze względu na tekst, lepiej jest ją puścić gdy goście będą już w środku i będą mogli ją dobrze usłyszeć. A może wolicie wchodzić w ciszy?

Przemowy

Podczas ceremonii mogą przemawiać rodzice dziecka, ale można też poprosić znajomych lub członków rodziny o powiedzenie kilku słów. Mogą powiedzieć coś od siebie, albo przeczytać wiersz lub opowiadanie.

Jeśli decydujecie się przemówić sami, może to być bardzo emocjonalne. Dobrze jest wcześniej poprosić kogoś o odczytanie przemowy z kartki, jeśli nie uda wam się jej dokończyć

Muzyka

Pod [tym](#) linkiem znajdują się nasze sugestie dotyczące muzyki, która pasuje do pożegnania się z dzieckiem. Ale możecie też oczywiście sami wybrać muzykę. Jeśli na pożegnaniu obecne są dzieci, można też wybrać piosenki dla dzieci. Możesz spytać kogoś ze znajomych, czy chciałby coś zagrać lub zaśpiewać.

Kwiaty

Jest mnóstwo rodzajów i rozmiarów bukietów. Floryści mogą przygotować specjalne bukiety dla dzieci, na przykład w kształcie serca, gwiazdki lub motyla. Można zamówić je w kwiaciarni pogrzebowej, ale również spytać w dowolnej kwiaciarni, czy mogą coś takiego wykonać. Można też samemu zrobić bukiet. Wybierając kwiaty dobrze jest pomyśleć o rozmiarze trumienki. Najlepsze będą bukiety, które nie będą od niej większe. Można też poprosić, aby każdy z gości przyniósł jeden kwiatek i z nich ułożyć piękną kompozycję. Później można je wziąć do domu lub postawić przy grobie.

Książeczka wspomnień

Często na pogrzebach znajduje się księga kondolencyjna. W przypadku pogrzebów dzieci, wielu rodzicom nie pasuje takie rozwiązanie i zamiast tego decydują się na pustą książeczkę na wspomnienia, w której goście mogą coś napisać, a dzieci – coś narysować. Jeśli zadba się o kolorowe długopisy i flamastry, będzie to wyglądało mniej formalnie, a efektem będzie kolorowa książeczka wspomnień



Zdjęcia

Macie mało wspólnych wspomnień, dlatego warto jest wszystkim robić zdjęcia, również podczas pogrzebu. Można je robić samemu, poprosić o to rodzinę/znajomych lub zatrudnić fotografa pogrzebowego. Jeśli korzystacie z usług wyspecjalizowanego zakładu pogrzebowego dla dzieci, jego pracownicy mogą zrobić zdjęcia. Zawsze mają to w ofercie i są w tym doświadczeni.

Filmy

Ruchome obrazy z dźwiękiem są również bardzo ważne. Dzięki filmowi łatwiej jest przywołać momenty, o których nie chcemy zapomnieć. W wielu salach pogrzebowych możliwe jest nagranie ceremonii. Nagrywane są one ledwo widocznymi kamerami umieszczonymi przy suficie. Jakość jest dobra, ale nie doskonała. Można zdecydować się na ustawienie własnej kamery na statywie albo zatrudnić kogoś do wykonania profesjonalnego filmu z pogrzebu. Można też zdecydować się na transmisję ceremonii, aby osoby, które nie mogą być obecne, mogły się dołączyć na odległość.

Catering

Jeśli chcecie poczęstować gości czymś do jedzenia, można pomyśleć o typowych rzeczach serwowanych z okazji narodzin (np. holenderskie „beschuit met muisjes”), aby mimo wszystko uczcić narodziny dziecka. Jeśli przyjęcie jest w domu, można samemu coś upiec lub przygotować. Jeśli jest w sali przy krematorium lub cmentarzu, często nie można przynosić własnego jedzenia, dlatego trzeba zamówić catering, jaki oferują. Cennik często jest podany na ich stronach internetowych, można też poprosić o pomoc zakład pogrzebowy.

Rytuał pożegnania

Rozstanie się z dzieckiem jest oczywiście niemożliwe. Dlatego dobrze jest zaplanować rytuał rozstania. Można pomyśleć o balonach, bańkach mydlanych lub motylach. Można też włożyć dziecku wstążkę do rączki tak, by wystawała z trumienki i w momencie pożegnania przeciąć ją w taki sposób, aby część została przy dzieciątku, a część przy tobie.

Prezent dla dziecka

Wielu rodziców chce podarować coś dziecku. To może być przytulanka, zdjęcie rodziców/rodziny, ale także list, rysunek, ozdoba albo ubranie. Wybierzcie coś, co ma dla was znaczenie. Jeśli produkujesz mleko, możesz podarować dziecku odrobinę mleka.

Zaangażowanie dzieci w ceremonię

Jeśli na ceremonii obecne są dzieci, dobrze jest dać im specjalną rolę albo puszczać piosenki przeznaczone dla dzieci. Możesz je poprosić o narysowanie obrazka dla dzieciątka i położyć go przy lub w trumience. Mogą też (z pomocą dorosłego) zapalić świeczkę, puszczać bańki mydlane, albo (w przypadku starszych dzieci, przeczytać coś na głos.

Jeśli dzieci są bardzo małe, warto zatrudnić opiekunkę, która zabierze je z sali, gdy źle się poczują lub zaczną płakać. W ten sposób można uniknąć przeszkód w ceremonii lub rozproszeń.

