

Cenazeye günler kala

Son vedaya kadar günler telaşlı, kafa karıştırıcı,sevgi dolu, meşgul ve karmaşıktır. Kısacası her şey bir anda olur. İnsanları bebeğinizle tanıştırmak isteyebilirsiniz, ancak düzenlenmesi gereken birçok şey de var. Doğurduğunuz andan itibaren dinlenmek istiyorsunuz ama yatakta yalnız kalmaktan hoşlanmıyorsunuz.

Ölüm ile cenaze arasında en az 36 saat en fazla altı iş günü olması gerektiği kanunen belirlenmiştir. [Buradan](#) cenaze için son günün ne olduğunu buradan görebilirsiniz.

Burada, düşünebileceğiniz ve size yol gösterebilecek bazı şeyleri listeledik. Ama en önemlisi, ic sesinizi dinleyin. Onları besleyin ve bu günleri hatıralar yaratmak için kullanın ve unutmayın ki bunlar için yalnızca bir seferiniz olacak.

Bir cenaze müdürü ayarlayın

Bir cenaze müdüründen size rehberlik etmek isteyip istemediğinizi sorabilirsiniz. Cenaze müdürü seçen birçok ebeveyn, özel cenaze bakımı ister.

Yeni doğmuş bir bebeğin ölümü farklı bir yaklaşım gerektirir ve ölen bir yetişkinden farklı seçenekler ve olasılıklar vardır.

Hollanda'da özellikle ölen çocuklara odaklanan özel cenaze organizasyonları ve özellikle hamilelik sırasında veya doğum sırasında ölen bebekleri karşılamaya ve veda etmeye odaklanan iki kuruluş vardır.

[Burada](#) özel cenaze organizasyonlarını bulacaksınız

Doğum bakımı

Güzel bir bebeğin annesi oldunuz ama aynı zamanda bir anne oldunuz. Bu nedenle, bu dönemde doğru yardımı almak ve kendinize iyi bakmaya devam etmek önemlidir.

Siz su an için bir anne adayısınız ve öyle kalacaksınız. Sizin de standart kontrollere, bakıma ve simartılmaya ihtiyacınız olacak. Doğum hemşiresi, erkek ve kız kardeşlerin bakımında da rol oynayabilir. Deneyimli bir doğum hemşiresi bulabilmeniz için durumu doğum bakım kurumuna açıklayın.

Doğum hemşiresi önümüzdeki günlerde size sadece manevi olarak destek olmakla kalmaz, onu eve götürmeye karar verirsiniz bebeğinize de bakabilir. Bir gece uykusundan sonra bebeğinizin nasıl görüldüğünü size söyleyebilir, giyinmenize veya banyo yapmanıza yardımcı olabilir ve doğum ziyareti ile ilgilenebilir.

Standart kontrollere ek olarak, oluşabilecek kanamalar hakkında tavsiyelerde bulunabilir ve bir doğum defteri tutacaktır. Annelik bakım kuruluşlarının genellikle vefat etmiş bebeği olan ebeveynler için ayrı bir doğum defteri vardır, bu sayede bebeğin standart kontrolleri atlanır, böylece doğum günü raporunu daha sonra tekrar okumak isterseniz bu boş sayfalarla karşı karşıya kalmazsınız.

Olu doğum olduğunda, canlı bebeği olan ebeveynlerden otomatik olarak daha az saat alırsınız. Bunun nedeni bebeğin daha az bakıma ihtiyacı olması ve bebeğinizi emzirirken ve bakımını yaparken size eşlik etmenize gerek olmamasıdır.

" Doğum hemşirem, onun bakış açısıyla Stef`in bizimle birlikte olduğu günlerin kısa gözlemlerini içeren bir günlük tuttu. Bu günlük, yeniden okumak için hâlâ çok değerli."

Eva en Stef`in annesi ,Geke*

Evde yeni veya yabancı birine ihtiyacınız olmaması da mümkündür, burada da duygularınızı dinleyin, herşey yolunda. Zaten ebe takip kontrolleri için birkaç kez gelecektir.

Eve götürmek ya da götürmemek?

Çünkü veda etmenin yanı sıra bebeğinize hoş geldin de demek istiyorsunuz, birçok ebeveyn bebeğini eve götürmeyi tercih ediyor. Bu şekilde çocuğunuzu biraz tanımak için bolca zamanınız oluyor. Günün herhangi bir saatinde oraya gidebilir, bebeğinizi kucağınıza alabilir, kitap okuyabilir veya şarkı söyleyebilir, çevrenizdekilere bebeğinizi kolayca gösterebilir ve bebeğinize kendiniz bakabilirsiniz (örneğin banyo yapmak, bebek giydirmek gibi).

Bebeğinizi eve götürmeye karar verdiğinizde, onu kendi arabanızla taşıyabilirsiniz. Bunu kucağınızda, Maxi-Cosi'de veya portbebede yapabilirsiniz. Ayrıca eve dönüş yolculuğunun cenaze müdürü tarafından halledilmesini de seçebilirsiniz.

"Amy'yi eve götürmeyi ya da tutmayı başlangıçta çok heyecan verici bulduk ama başardık ve bu aslında bize daha fazla yardımcı oldu. Sonuçta, bebeğinizin yanınızda olduğu süre boyunca çocuğunuza olan sevginin merkezi olmasını sağlarsınız. Böyle sevgi dolu bir döneme donup bakmak, yas tutmayı bizim için çok daha katlanılabilir kılıyor."

Tessa en Joost, Amy'nin ailesi*

Bebek soğutma

Evde, bebeğiniz elbette soğutulmalıdır. Bu, cenaze müdürünün takabileceği özel bir soğutma yatağı ile mümkündür. Bebeğinizi karyolasına koyabilirsiniz ancak alt değiştirme masasına, oyun parkına veya sepete koymanız da mümkündür. Soğutucu yatak kullanmak istemiyorsanız farklı soğutucu cesitleri de kullanabilirsiniz.

Birkaç saatte bir değiştirmeniz gerekiyor. Cenaze müdürü önümüzdeki birkaç gün boyunca bebeğinize göz kulak olacak ve gerektiğinde onunla ilgilenecektir. Onu kucağınıza almaktan, sarılmaktan ve öpmekten korkmayın. Bebeğinizi düzenli olarak soğutucunun olduğu yere geri koymanız önemlidir.



Su yöntemi

Su da tutma tamamen yeni bir yöntemidir. Bebeğiniz (amniyotik) sudan çıkar ve bu nedenle en doğal olan durumu sağlar. Özellikle hamileliğin birinci ve ikinci üç aylık döneminde ölen bebekler için bu, çocuğunuzun cenazeye kadar yanınızda olması için harika bir yoldur. Bebeğiniz suda güzel bir açık renk alır ve rahatlamış görünür. Bu konu hakkında her şeyi burada okuyabilirsiniz www.watermethode.nl.

Fotoğraf kitapçığımızı [buradan](#) görüntüleyebilirsiniz. Bu fotoğrafların yayınlanmasına tüm ailelerin izni vardır. Açık iznimiz dışında bu albümün fotoğraflarını dağıtmak yasaktır.

Mumyalama

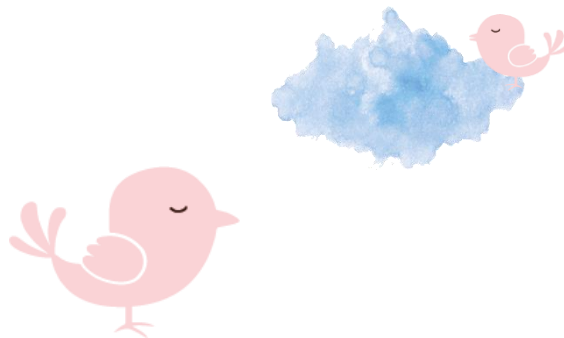
Tanopraksi, bir vücudu geçici olarak korumanın bir yoludur. Bu, vücuda bir sıvı sokularak yapılır. O zaman soğutma gerekmez. Bu hafif mumyalama ile bebeğinizin cenazeye kadar güzel kalması için sıvı başlangıçtaki ayrışma sürecini tamamen durduracaktır. Birkaç gün sonra sıvı etkisini kaybeder ve doğal süreç devam eder. Prematüre bebeklerde (su yöntemi çok daha iyi sonuç verir) ve karnında ölen ve cildi hasar görmüş bebeklerde tanopraksi ne yazık ki mümkün değildir. Kararsız kalma durumunda, thanatopraksör seçenekler hakkında kesin bir cevap verebilir.

Cenaze mi, Kremasyon mu?

Ebeveynlerin yapması gereken ilk seçimlerden biri defin veya ölü yakma arasındadır. Belki de bu açıklama seçiminizi yapmanıza yardımcı olacaktır.

Gömmek

Birçok farklı mezarlık türü vardır. Belki de kafanızda size uygun bir mezarlık vardır. Çoğu mezarlıkta, yalnızca bebeklerin ve küçük çocukların gömüldüğü ayrı bir çocuk alanı vardır. Genellikle bu bölümler renkli ve çiçekli bir şekilde dekore edilmiştir. Bazı mezarlıklarda kendi yerinizi seçebilirsiniz. İyi hissettiren bir nokta seçebilmeniz için bundan yararlanabilirsiniz. Bu yüzden buna sakince zaman ayırın. Çocuğunuz defnedildiğinde, veda töreninden sonra sepeti veya kutuyu yavaşça kendiniz mezara indirebilirsiniz. Birçok mezarlıkta çocuklar için giriş mezarları yaparlar. Ebeveynlerden biri daha sonra mezara girebilir ve diğer ebeveyn sepet veya kutuyu teslim edebilir.



Kremasyon - ölü yakma

Yakmaya karar verdiğinizde, bebeğiniz tabutunda veya sepetinde ince küller halinde yakılacaktır. Bu külleri evde gömebilir, dağıtabilir veya saklayabilirsiniz. Bazı ebeveynler vazunun evde olmasını ve mum yakabileceğiniz özel bir yer kurmayı tercih eder.

Diğer bir seçenek de külleri sizin için anlamlı olan bir yere saçmaktır. Burada, örneğin bir mücevher parçasında işlemek için az miktarda kül ayırabilirsiniz.

Külleri de gömebilirsiniz. Çoğu mezarlıkta böyle özel bir vazo alanı vardır, ancak hepsinde değil. Bu yüzden mezarlıkta bunu kontrol etmeniz gerekir.

Gelecekte yurt dışında yaşama planlarınız varsa, bu, bunu seçmeniz için bir neden olabilir.

Küllerin krematoryumdan toplanması için dört haftalık yasal bir bekleme süresi vardır. İstisnai durumlarda (örneğin yurt dışına çıkış) cenaze müdürü, bebeğinizin küllerinin daha erken alınması için savcılığa talepte bulunabilir.

24 haftadan küçük bir ölüm durumunda ve yakma izni yoksa bazen bebeğinizin küllerini çok daha kısa sürede toplamak mümkündür.

Her bebeğe refrakter taş şeklinde kişisel kimlik numarası verilir. Bu taş her zaman küllerle birlikte kalır ve bu nedenle kül değişiminin gerçekleşmemesini sağlar ve bu nedenle eve götürmek için her zaman doğru külleri alırsınız.

Cenaze Hizmet Yeri

Hizmet alabileceğiniz mezarlıkta veya krematoryumda bir oditoryum kiralayabilirsiniz, ancak daha samimi bir ortam da seçebilirsiniz. Her şey kişi sayısına bağlı .

Çoğu mezarlık ve krematoryum, bir oditoryumdan çok daha küçük ve daha samimi olan aile odaları veya oturma odası oditoryumlarına sahiptir. Ayrıca toplantıyı evde veya yakındaki güzel bir yerde (kilise, kafe, beach club, toplum merkezi, spor kantini, veda evi) yapmayı da tercih edebilirsiniz.

Beyanname

Bebeğiniz rahim dışında yaşamadıysa, ölü doğmuş bir çocuğu kaydettirmeniz gerekir. Bunu kendiniz yapabilirsiniz, ama zorunda değilsiniz. Ailenizden veya arkadaşlarınızdan birine veya cenaze müdürünüze yaptırabilirsiniz. Bunun için doktordan alacağınız bir A ve B beyanı gerekir.

Bebeğiniz rahim dışında yaşadysa, doğum ve ölüm kaydı yapılmalıdır. Doğum kaydı, doğumda hazır bulunan biri tarafından yapılmalıdır. Ölüm beyanı, doğru evraklara sahip olan herkes tarafından yapılabilir. Bunun için doktordan alacağınız bir A ve B beyanı gerekir.

Cenaze sigortası

Cenaze sigortalarının çoğunda, belirli sayıda hamilelik haftasından sonra çocuklar, anne baba adaylarının poliçesine göre ücretsiz olarak birlikte sigortalanır. Bu, annenin veya babanın politikası olabilir. Ebeveynler evli olmalı veya baba bebeği kabul etmiş olmalıdır. Onay henüz gerçekleşmediyse, bu her zaman ölüm kaydı ile aynı zamanda yapılabilir. Bebeğiniz ölü doğduysa veya doğumdan kısa bir süre sonra öldüyse, ölümü sigorta şirketine bildirebilirsiniz.

Daha sonra size sigorta tutarının ne olduğunu söyleyecekler. Bu konuda cenaze müdürünüzü de arayabilirsiniz. Bebeğiniz canlı doğduysa ve hemen ölmediyse, bebeğinizi hemen poliçenize eklemeniz önemlidir. Bebeğiniz bir süreliğine otomatik olarak müşterek sigortalıdır, ancak bazı sigortacılar bu süre 30 gün sonra sona ermektedir.

Sepet/Tabut

Bebeğiniz cenazeye kadar günlerce beşiğinde kalabilir, ancak cenaze veya kremasyon için bir sepet, kutu veya kefen seçmeniz gerekecektir. Bebek sepetleri ve kutuları yapan birçok kuruluş var ama siz de kendiniz bir şeyler yapabilir veya satın alabilirsiniz. Vücudun dış hatları görünmediği sürece herhangi bir kasa iyidir. Böylece bebeğinizi bir beze de sarabilirsiniz.

Fotoğraflar

Bebeğinizin ultrason fotoğrafları dışında hiçbir resminiz olmadığı için mümkün olduğunca kayıt altına almanız önemlidir. Bunu kendiniz de yapabilirsiniz çevrenizdekiler de bu konuda yardımcı olabilir ücretsiz [profesyonel fotoğraf](#) çekmeye gelenler

Videolar

Hareketli görüntülerin fotoğraflardan farklı bir etkisi vardır. Bu nedenle, fotoğraflara ek olarak bazı videolar yapmanızı öneririz. Daha sonra bunun bir anı filmi yapabilirsiniz. Bunu elbette kendi kameranız veya cep telefonunuzla yapabilirsiniz, ancak bunu profesyonellere de bırakabilirsiniz. Olasılıklar için soldaki veda filmine bakın.

Doğum Duyuru Kartı

Birçok ebeveyn, cenaze kartı yerine doğum duyurusunu tercih eder. Belki güzel bir doğum duyurusu bile seçmiştin. Sonra onu bir doğum yas kartına uyarlayabilirsiniz. Çocuğunuzun doğumunu duyurmak istiyorsunuz ama ne yazık ki çocuğunuzun artık hayatta olmadığını söylemekten de kaçınamazsınız. Henüz bir doğum duyurusu seçmediyseniz, cenaze müdürünün seçebileceğiniz birçok örneği vardır.

Bir veda töreni düzenliyorsanız ve bunu kartta belirtmek istiyorsanız, biraz acele etmeniz gerekiyor. Bu durumda, yas damgalı kartları içeren bir 'yas postası seti' kullanmanızı tavsiye ederiz ([daha fazla bilgi için bkz. www.postnl.nl](#)).

Bu şekilde kartlar arkadaşlarınıza ve ailenize daha da hızlı ulaşacaktır. Ama yine de yapabileceğiniz şey insanları dijital olarak (e-posta veya Whatsapp üzerinden) veda servisine davet etmek ve sonrasında, zaman baskısı kalmadığında sakince kartı düşünmektir.

Veda töreninden sonra bebeğinizle ilgili seyler yapmakta güzel. Kart ayrıca yeni bir ilgi uyandırıyor ve veda ettikten sonra tekrar birçok kart (veya mesaj) almak güzel. Ayrıca bir teşekkür kartı göndermeyi de düşünebilirsiniz.

Ziyaret

Birçok ebeveyn her şeyi küçük tutmak istediklerini söylüyor. Bu anlaşılabilir bir durumdur çünkü henüz kimse çocuğunuzu tanımıyor ve bu nedenle insanların tanımadıkları birine veda etmesine izin vermek çelişkili geliyor.

Ama insanları bebeğinizle tanıştırebilirsiniz. İnsanlar bebeğinizi görmüşler ve hatta kucığına almışlarsa, daha sonra bunun hakkında konuşmanız daha kolay olacak ve duygularınızı daha iyi anlayacaklardır. Bu aynı zamanda daha fazla (ve ortak) hatıra yaratır.

Sizi ziyaret etmeyecek olan çevrenizdekileri de olup bitenler hakkında bilgilendirmek akıllıca olacaktır. Bu, sizin ve bebeğinizin nasıl olduğunu soran her türlü iyi niyetli mesajı almanızı engeller. Ayrıca çevrenizdeki insanlardan bunu sizin için düzenlemelerini isteyebilirsiniz.

Anılar oluşturun

Henüz bir anınız olmadığından, bu günleri anı oluşturmak için kullanabilirsiniz. Bebeğinizle bir gelecek hayal ettiniz ve o hayaller bir çırpıda paramparça oldu. Ama yine de hala mümkün olan şeyleri doldurmayı deneyebilirsiniz.

Hala bebeğinize okumak istiyorsanız, bunu videoya çekmek güzel. Sesli hareketli görüntüler, fotoğraflardan bile daha fazla etkiye sahiptir. Büyük çocuklarınız varsa, muhtemelen daha sonra büyüdüklerinde bu videoları çok değerli bulacaklardır.

Cenaze detayları

Cenaze gününü planlamak için bu günleri kullanacaksınız. Cenazenin ne zaman ve nerede olmasını istersiniz? Bu veda gününü çok hızlı planlamayın, çünkü o zaman hatıralar oluşturmak için yeterli zaman olmayacak ve ayrıca fiziksel iyileşme için de zaman oluşturmanız gerekecek.

Houd rekening met slaapjes van andere kinderen, etenstijd en andere praktische zaken. Als mensen van ver moeten komen, is heel vroeg in de ochtend niet fijn. Ook is het DİĞER çocukların dinlenme saatlerini, yemek saatlerini ve diğer pratikleri hesaba katın. İnsanlar çok uzaklardan gelmek zorundaysa, sabahın erken saatleri hiç hoş değil. Vedada kimin bulunmasını istediğinizi düşünmek önemlidir.

Çok mu yoksa birkaç kişi mi istiyorsunuz? Siz de sadece ailenizi mi yoksa arkadaşlarınızı mı istiyorsunuz? Kim konuşacak, hangi müziği çalacaksınız?

