

# Les jours avant les funérailles

Les jours qui précèdent les funérailles sont mouvementés, déroutants, forts en émotions, très chargés et compliqués. Bref, c'est tout cela à la fois. Vous voulez peut-être présenter votre bébé à vos proches, mais il y a aussi beaucoup de procédures et de soins à réaliser. Vous voulez vous reposer de l'accouchement, mais vous n'aimez pas être toute seule au lit.

La loi stipule qu'un minimum de 36 heures et un maximum de six jours ouvrés doivent s'écouler entre le décès et les funérailles. [Ici](#) vous pouvez voir quel serait le dernier jour pour les funérailles.

Nous avons cité certaines idées qui peuvent vous orienter. Mais le plus important est d'écouter votre instinct. Vous ne revivrez jamais ces jours. Il faut les chérir et utiliser pour créer des souvenirs.

## Préparer les funérailles

C'est à vous de décider si vous voulez ou non demander conseil à un agent funéraire. De nombreux parents qui choisissent un agent funéraire veulent des soins funéraires spécialisés. Le décès d'un nouveau-né nécessite une approche différente et les options et possibilités sont différentes de celles d'un adulte décédé. Aux Pays-Bas, il existe des organisations funéraires spécialisées qui se concentrent spécifiquement sur les enfants décédés et deux organisations qui se concentrent spécifiquement sur l'accueil et les adieux aux bébés décédés pendant la grossesse ou autour de la naissance. Vous trouverez [ici](#) des organismes funéraires spécialisés.

## Soins post-acouchement

Vous êtes devenue mère d'un beau bébé et en même temps une accouchée. Par conséquent, il est important d'avoir les bons soins post accouchement et de continuer à prendre bien soin de vous. Vous êtes une accouchée et vous avez également intérêt aux contrôles habituels, aux soins et d'être dorlotée. L'infirmière de maternité peut également jouer un rôle dans la prise en charge des frères et sœurs aînés. Expliquez bien votre situation à l'entreprise des soins de maternité afin d'avoir une infirmière de maternité expérimentée.

L'infirmière de maternité peut non seulement vous soutenir moralement pour les jours à venir, mais peut également prendre soin de votre bébé si vous décidez de le ramener à la maison. Elle peut vous dire à quoi votre bébé ressemble après une nuit, vous aider à habiller ou laver votre bébé, et s'occuper de la visite à l'accouchée.

En plus des contrôles habituels, elle peut également vous donner des conseils sur les engorgements des seins qui peuvent survenir et vous aider à tenir un carnet de maternité. Les entreprises des soins de maternité ont souvent des livrets de maternité spéciaux pour les parents dont le bébé a décédé dans lequel les contrôles classiques du bébé sont omis afin que vous ne soyez pas confronté à ces pages vides si vous souhaitez relire le rapport des jours de maternité à un autre moment.

Lorsque votre bébé est mort-né, vous disposez automatiquement d'un peu moins d'heures de soins de maternité que les parents avec un bébé vivant. La raison en est que le bébé a besoin de moins de soins et que vous n'avez pas besoin d'être supervisée pour allaiter et prendre soin de votre bébé.

"Mon infirmière de maternité a tenu de son point de vue un petit journal avec de brèves observations des jours où Stef était avec nous. Ce petit journal est toujours très précieux à relire."

Geke, maman d'Eva et Stef\*

Il est également possible que vous n'avez pas envie qu'une autre personne soit dans la maison. Écoutez donc bien vos sentiments, tout est bien. Quoi qu'il en soit, votre sage-femme viendra plusieurs fois pour des examens de suivi.

### Amener le bébé à la maison ou pas?

En plus de dire au revoir, vous voulez aussi accueillir votre bébé. C'est pourquoi de nombreux parents choisissent de ramener leur bébé à la maison. De cette façon, vous avez tout le temps d'apprendre à connaître votre enfant. Vous pouvez le voir à n'importe quel moment de la journée, vous pouvez le porter, lui lire à haute voix ou lui chanter, vous pouvez facilement le présenter à vos proches et vous pouvez prendre soin de lui (par exemple, lui donner un bain, lui mettre de l'huile ou l'habiller).

Si vous décidez de ramener votre bébé à la maison, vous pouvez le transporter dans votre propre voiture. Vous pouvez le porter dans vos bras, dans le Maxi-Cosi ou dans un berceau. Vous pouvez également choisir de demander à l'agent funéraire de s'occuper du voyage de retour à la maison.

*"Au début, nous étions un peu réticents de ramener Amy à la maison ou de la prendre dans nos bras mais nous l'avons fait et cela nous a vraiment aidés. Après tout, vous vous assurez que l'amour pour le bébé est essentiel pendant le temps qu'il/elle est avec vous. Regarder en arrière sur une période aussi pleine d'amour rend le chagrin d'autant plus supportable pour nous."*

Tessa et Joost, les parents d'Amy \*

### Mise en réfrigération du corps du bébé

Bien étendu, votre bébé doit être réfrigéré à la maison. Ceci est possible avec un matelas réfrigérant spécial que l'agent funéraire peut installer. Vous pouvez mettre votre bébé dans son berceau, mais vous pouvez aussi le mettre sur la commode, dans le parc. Si vous ne souhaitez pas utiliser de matelas rafraîchissant, vous pouvez également utiliser des éléments rafraîchissants. Vous devez les changer régulièrement. L'agent funéraire surveillera votre bébé pendant les prochains jours et s'occupera de lui au besoin. N'hésitez pas à le prendre, à le serrer dans vos bras et à l'embrasser. Cependant, il est important que vous remettiez régulièrement votre bébé au réfrigérateur.



## Méthode de l'eau

Une méthode complètement nouvelle est la méthode de l'eau (de watermethode). Votre les bébés qui sont morts dans l'utérus et dont la peau est endommagée ou les bébés prématurés enfant sort de l'eau (liquide amniotique) et reste donc plus naturellement dans cette situation. Surtout pour les bébés qui meurent au cours du premier et du deuxième trimestre de la grossesse, c'est une option pour avoir votre enfant avec vous jusqu'aux funérailles. Votre enfant garde une couleur claire dans l'eau et a l'air détendu. Vous pouvez tout lire à ce sujet sur [www.watermethode.nl](http://www.watermethode.nl).

Vous pouvez voir notre document photo [ici](#). Tous les parents ont consenti à la publication de ces photos. Vous n'êtes pas autorisé à diffuser les photos de cet album, sauf après notre autorisation expresse.

## Embaumement (préparation du corps)

La thanatopraxie est un moyen de préserver un corps temporairement. Cela se fait en introduisant un liquide dans les veines. Par la suite, il n'y a plus besoin de réfrigération. Avec cet embaumement léger, le liquide arrêtera complètement le processus initial de décomposition afin que votre bébé reste joli jusqu'aux obsèques. Au fil des jours, le liquide perdra de son effet et le processus naturel se poursuivra. Malheureusement pour les bébés qui sont morts dans l'utérus et dont la peau est endommagée ou pour les bébés prématurés, il n'est pas possible de leur traiter avec la thanatopraxie. Pour eux la méthode de l'eau fonctionne beaucoup mieux. En cas de doute, le thanatopraxeur peut donner une réponse définitive sur les possibilités existantes.

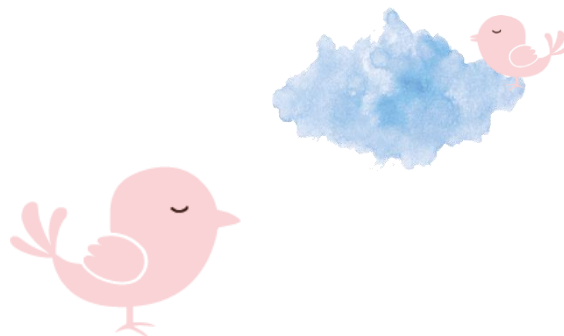
## Enterrement ou crémation?

L'un des premiers choix pour les parents est le choix entre un enterrement ou une crémation. Peut-être que cette explication vous aidera à faire votre choix.

### Enterrement

Il existe de nombreux types de cimetières. Peut-être avez-vous déjà en tête un cimetière qui vous convient. La plupart des cimetières ont une zone réservée aux enfants, où seulement les bébés et les jeunes enfants sont enterrés. Cet endroit est souvent décoré d'une façon fringante. Dans certains cimetières, vous pouvez choisir vous-même une tombe. Il est bien d'en profiter pour pouvoir choisir un endroit qui vous convient. Prenez bien votre temps pour faire un bon choix.

Lorsque votre enfant est enterré, vous pouvez abaisser lentement le berceau ou le cercueil dans la tombe après le service d'adieu. Dans de nombreux cimetières, ils peuvent faire un petit caveau funéraire spécial dans lequel un des parents peut monter tandis que l'autre peut lui passer le berceau ou le cercueil.



## Crémation

Lorsque vous décidez de faire incinérer votre bébé, le corps de votre bébé sera brûlé dans son cercueil ou son berceau en fine cendre. Ces cendres peuvent être enterrées, dispersées ou conservées à la maison. Certains parents aiment garder l'urne à la maison et aménager un endroit spécial où ils peuvent allumer une bougie.

Une autre option est de répandre les cendres dans un endroit qui est important pour vous. Vous pouvez garder un peu des cendres, par exemple pour les utiliser en bijouterie.

Vous pouvez aussi enterrer les cendres. La plupart des cimetières ont une zone spéciale pour les urnes, mais vérifiez-le toujours attentivement auprès le cimetière de votre choix.

L'intention de vivre à l'étranger pourrait être une bonne raison de choisir pour une crémation.

Il y a une période d'attente légale de quatre semaines avant que les cendres puissent être récupérées au crématorium. Dans des cas exceptionnels (par ex. départ à l'étranger), l'agent funéraire peut adresser une demande au procureur pour récupérer plus tôt les cendres de votre bébé.

En cas de décès à moins de 24 semaines de gestation et s'il n'y a pas de permis de crémation, il est parfois possible de récupérer les cendres de votre bébé dans un délai beaucoup plus court.

Chaque bébé reçoit son numéro d'identification personnel sous la forme d'une pastille d'identification en matériau réfractaire. Cette pastille garde toujours les cendres et garantit donc qu'il ne peut y avoir de changement de cendres.

## Lieu du service funéraire

Vous pouvez louer une salle au cimetière ou au crématorium pour y célébrer un service, mais vous pouvez également opter pour un cadre plus intime. Cela dépend totalement du nombre de personnes qui seront présentes. Dans la plupart des cimetières et des crématoriums, il y a des salles familiales ou des salons plus petits et plus intimes qu'un auditorium. Vous pouvez également choisir de vous réunir chez vous ou dans un lieu agréable à proximité (église, cafétéria, bar de plage, salle de quartier, cantine sportive, maison d'adieu).

## Déclaration

Si votre bébé n'a pas vécu après sa naissance, vous devez déclarer la naissance d'un enfant mort-né. Vous pouvez le faire vous-même, mais ce n'est pas nécessaire. Vous pouvez demander à un membre de la famille, à un ami ou au à l'agent funéraire de le faire. Cette déclaration de naissance nécessite une déclaration A et B, que vous recevez du médecin.

Si votre bébé a vécu en dehors du ventre, la naissance et le décès doivent tous les deux être déclarés. La déclaration de naissance doit être faite par une personne qui était présente à la naissance. La déclaration de décès peut être faite par toute personne ayant les papiers en règle. Cela nécessite une déclaration A et B, que vous recevez du médecin.

## Assurance obsèques

Chez la plupart des assurances obsèques, les enfants sont déjà assurés gratuitement sur le contrat des futurs parents après un certain nombre de semaines de grossesse, soit par le contrat de la mère soit par le contrat du père. Les parents doivent être mariés ou le père doit avoir reconnu le bébé. Si le père n'a pas encore reconnu le bébé, il peut toujours le faire en même temps que la déclaration de décès. Si votre bébé est mort-né ou s'il est décédé peu de temps après la naissance, vous pouvez déclarer directement le décès à l'assurance. Ils vous indiqueront le montant assuré. Votre agent funéraire peut également faire les démarches à ce sujet. Si votre bébé est né vivant et n'est pas décédé immédiatement, il est important d'inclure votre bébé directement dans votre contrat. Votre bébé est toujours assuré automatiquement pendant un certain temps, mais chez certains assureurs, cette période expire après 30 jours.

## Moïse / cercueil

Les jours jusqu'aux obsèques de votre bébé, il /elle pourra être allongé dans son petit lit, mais pour les funérailles ou la crémation vous devrez choisir un berceau, un cercueil ou un linceul. Il existe de nombreuses organisations qui fabriquent des berceaux et des cercueils pour bébés, mais vous pouvez également fabriquer ou acheter quelque chose vous-même. Tout sorte d'enveloppement est bien tant que les contours du corps ne soient pas visibles. Ainsi, vous pouvez également envelopper votre bébé dans un joli tissu.

## Photos

Puisque vous n'avez aucune photo de votre bébé autre que des échographies, il est important d'en faire autant que possible. Vous pouvez les faire vous-même, autrement les personnes autour de vous peuvent également vous aider et il existe [des institutions](#) qui viennent prendre des photos professionnelles gratuitement.

## Vidéos

Les images en mouvement ont un impact différent de celui des photos. Par conséquent, nous vous conseillons de faire des vidéos en plus des photos. Ensuite, vous pourriez les transformer en un film de mémoire/souvenir.

Bien sûr, vous pouvez le faire vous-même avec votre propre appareil photo ou votre téléphone portable, mais vous pouvez également le laisser à des professionnels. Regardez les liens "le film d'au revoir" pour les différentes possibilités.

## Faire-part de naissance et de décès

De nombreux parents préfèrent un faire-part de naissance à un faire-part de décès. Peut-être avez-vous même sélectionné un joli faire-part de naissance. Dans ce cas là, vous pouvez l'adapter un peu et le transformer en faire-part de naissance-décès. Vous voulez bien annoncer la naissance de votre enfant, mais vous ne pouvez malheureusement pas ignorer de mentionner que votre enfant n'est plus en vie. Si vous n'avez pas encore choisi un faire-part de naissance, votre agent funéraire peut vous proposer de nombreuses possibilités.

Si vous organisez un service pour les obsèques et que vous souhaitez le mentionner sur la carte, il faudra le faire rapidement. Dans ce cas-là, nous vous recommandons d'utiliser ce que l'on appelle le "set d'envoi de décès" qui contient des cartes avec un timbre de deuil ([pour plus d'informations, lisez ici](#)). De cette façon, les lettres parviennent encore plus rapidement aux amis et à la famille. Mais vous pouvez également inviter vos proches au service funéraire par par e-mail ou WhatsApp, et penser plus tard au faire-part, lorsqu'il n'y a plus de pression de temps.

Après le service funéraire, ça fait du bien de pouvoir à nouveau s'occuper de votre enfant. La carte génère également une nouvelle vague d'attention et ça fait du bien de recevoir des cartes et de messages après les obsèques. Vous pouvez également envisager d'envoyer une carte de remerciement.

## Les visites

Beaucoup de parents disent qu'ils veulent que tout soit en petit comité. C'est compréhensible, car personne ne connaît encore votre enfant, et il semble donc contradictoire de laisser à vos proches dire au revoir à quelqu'un qu'ils ne connaissent pas. Mais vous pouvez laisser vos proches faire connaissance avec votre bébé. Si vos proches l'ont vu et l'ont peut-être même porté dans leurs bras, il vous sera plus facile d'en parler plus tard et ils comprendront mieux vos sentiments. Cela crée également plus de souvenirs (communs).

Il est conseillé d'informer les personnes autour de vous qui ne vous rendent pas visite de ce qui s'est passé. De cette façon, vous éviterez de recevoir toutes sortes de messages bien intentionnés vous demandant comment vous allez, vous et votre bébé. Vous pouvez également demander à vos proches de s'en occuper.

## Créer des souvenirs

Puisque vous n'avez pas encore de souvenirs, vous pouvez utiliser ces jours pour les créer. Vous rêvez d'un avenir avec votre bébé et ces rêves ont été déçus. Mais vous pouvez toujours essayer de faire les choses qui sont encore possibles, avec votre enfant.

Vous trouverez plusieurs options sur la carte d'aide [pour créer des souvenirs](#).

Si vous voulez lire à haute voix à votre bébé, ça fait du bien de le filmer. Les images animées avec du son peuvent avoir encore plus d'impact que les photos. Si vous avez déjà des enfants, ils trouveront ces vidéos probablement très précieux lorsqu'ils seront plus âgés.

## Finition des funérailles

Vous utiliserez également ces jours pour faire les préparatifs pour la journée des funérailles. Quand et où voulez-vous que les funérailles aient lieu? Ne planifiez pas cette journée d'adieu trop tôt car vous n'aurez alors pas assez de temps pour créer des souvenirs. Il faut également prévoir du temps pour la récupération physique. Tenez compte des siestes, des heures de repas et d'autres aspects pratiques des vos autres enfants. Quand vos proches doivent venir de loin, une cérémonie très tôt le matin n'est pas pertinente. Il est également important de penser à qui vous demandez d'être présent aux obsèques. Voulez-vous beaucoup de monde ou seulement quelques personnes? Vous voulez juste être entourés de la famille ou aussi des amis? Qui va faire un discours, quelle musique allez-vous faire jouer si vous le souhaitez?

Liens en français:

<https://www.cairn.info/revue-etudes-sur-la-mort-2001-1-page-77.htm>

<https://www.espace-ethique.org/ressources/article/la-mort-perinatale-accompagnement-lhopital-des-familles-endeuillees>

<https://podcasts.apple.com/nl/podcast/au-revoir-podcast/id1530804440>

<https://aide-maman-amsterdam.nl/nl/nl-startpage/> ([kraamzorg française](#))

