

Anılar yaratmak

Biri öldüğünde, genellikle anıları hatırlamaya başlarsınız. Henüz anılar oluşmadı. Bunun için birlikte anılar yaratmak önemlidir, böylece sadece kedere değil, aynı zamanda birlikte yaşadığınız güzel ve sevgi dolu anılara da bakabilirsiniz.

Ölen bir çocukla anılar oluşturmak karmaşık gelebilir, ancak zor olmak zorunda değil. Aşağıda, gerçekleştirilmesi kolay şeyler hakkında bazı ipuçları veriyoruz

Bebeğine iyi bak

Bebeğinizi tamamen tanımak için yalnızca kısa bir süreniz var, bu nedenle bebeğinize her yönden bakın ve tanıyın. Kime benzediğini tartışın ve tüm harika harikaları keşfedin.

Bebeginizi tutun ve / veya başkalarının bebeğinizi tutmasına, kucaklamasına ve öpmesine izin verin

Bebeğinizi her gün birkaç kez kucağınıza alabilirsiniz. Eğer bebeğiniz bir soğutma ile soğutulmuşsa, bir süre sonra bebeğinizi tekrar soğutmaya almanız akıllıca olacaktır. Bebeğinizi su yöntemi ile korumaya aldıysanız, değişim zamanlarını onu kucaklamak için kullanabilirsiniz.

Çevrenizdeki insanlar da genellikle çocuğunuzu kucaklamaktan zevk alır. Çoğu insan bu durumu korkutucu bulabilir ama aynı zamanda da bebeği kucaklamak isteyecektir. İnsanlara çocuğunuzu tanıma fırsatı verin

Bebeğinize bir öpücük vermek istiyor ama aynı zamanda onu biraz korkutucu buluyorsanız, elini ya da ayağını ya da kıyafeti üzerinden öpmeyi seçebilirsiniz.

Ayrıca isterlerse ve hazırlarsa büyük kardeşlerin de bebeği sevmek ve kucaklamak için izin verin.

Bu anların da güzel fotoğraflarını ve videolarını çekmeyi unutmayın.

Bebeğinize isim verin

Bebeğinize isim vermek onun hakkında şimdi ve sonra konuşmayı çok daha kolaylaştırır. O zaman hemen hayatınızın bir parçası olacak. Belki bebeğiniz için zaten bir isim seçtiniz ve onu bebeğinize de vermek istiyorsunuz

Zaten bir isim seçmediyseniz ve şimdi bir isim bulmanız gerekiyorsa, bu zor olabilir.

Bebeğinize, yaşıyor olsaydı seçmeyeceğiniz güzel (sembolik) bir isim de verebilirsiniz.

“Adimi çağır ve ben varım”



Bebeğinizi giydirin veya güzel bir ortuye sarın

Mümkün olduğunca bebeğinizin cildinin sıcak olduğu anı değerlendirin ve teninizin ustunde tutun. Bebeğiniz soğuduktan sonra o an asla geri dönmeyecek. Daha sonra cildinin durumu uygunsa bebeğinizi giydirebilirsiniz. Cilt hasar görmüşse, nemliyse veya yapışkansa, yapmayın. Daha sonra bebeğinizi bir selüloz matın arkasına yerleştirebilirsiniz, böylece plastik taraf cilde temas eder. Sonra onu güzel bir beze sarabilirsiniz.

Bebeğiniz selüloz matın plastiği üzerinde kalır ve biraz nem kaybederse, günde birkaç kez bir kağıt mendil veya mutfak rulosu ile nemlendirebilirsiniz.

Su yöntemini seçerseniz vedalaşacağınız gün bebeğinizi ılık su ve hoş kokulu bir banyo yağı veya sabunla yıkayabilirsiniz. Daha sonra bebeğinizi bebek yağı ile ovup giydirebilir veya sargı bezine sarabilirsiniz.

Bu anin güzel fotoğraflarını ve videolarını çekmeyi unutmayın.

Bebeğinize okuyun

Birlikte kitap okumak; Onu dört gözle bekliyor olmalısın. Yine de bu hala mümkündür. Okumak isteyeceğiniz güzel kitapları şimdiden almış olabilirsiniz. Anja Dalhuisen'in "Merhaba tatlım" kitapçığı, ölen bebeğinize okumak için özel olarak yazılmıştır.

Bu anin güzel fotoğraflarını ve videolarını çekmeyi unutmayın.

Bebeğinizi yanınızda yatağa götürmek

Böyle olması gerekirdi. Sabah uyanır ve önce bebeğinizi yanınıza alırsınız. Eğer bunu istiyorsan , hala yapabilirsin. Böylece sabahın veya akşamın sessizliğinde, bebeğinizi kucaklamak ve ona daha fazla yakın olmak için aranıza alabilirsiniz.

Bu anin güzel fotoğraflarını ve videolarını çekmeyi unutmayın.

Bebeğinizi yıkamak

Bebeğinizin cildi zarar görmemişse bebeğinizi yıkayabilir veya duş alabilirsiniz. Bebeğinizin cildi hassassa ve onu yıkamak istiyorsanız, bunu son gece veya cenaze günü yapmayı seçin. Daha sonra bebeğinizi bebek yağıyla ovup giydirebilirsiniz.

Su yöntemini seçtiyseniz, bebeğinizi de yıkayabilirsiniz. Vedalaştığınız gün, ılık su ve hoş kokulu bir banyo yağı veya sabunla kaseyi doldurabilirsiniz. Daha sonra bebeğinizi bebek yağı ile ovup giydirebilir veya sargı bezine sarabilirsiniz.

Şarkı söylemek

Bebeğinize bir şarkı söyleyin ve bunun bir filmini yapın. Özel bir karşılama ve veda şarkısını [buradan](#) bulabilirsiniz.

Mürekkeple el / ayak / parmak izi alma

Birçok hastanede mürekkeple el ve ayak izleri aliniyor. Henüz yapılmadıysa, bunları kendiniz de yapabilir veya (uzman) cenaze müdürü veya loğusa bakıcısından yardım isteyebilirsiniz.

El/ Ayak-/ kil ile baskı yapmak/ bronz /3D

3 boyutlu baskı gercege en yakın olan secim. 3D baskı yapan birkaç firma var. Bebeğinizin elinden veya ayağından aljınattan bir kalıp yapılır. Bebeğinizin cildi çok hassas ve kirilgansa bu önerilmez.

Bunları alçı veya bronz gibi farklı malzemelere dökürebilirsiniz. Ayrıca bir 3D taraması yaptırabilirsiniz. Daha sonra bu taramadan bir 3D baskı yapılabilir. Tarama bebekle temas etmediği için hassas cilde sahip bebekler için de uygundur.

Bir tutam saç kesin

Bu saçları güzel bir çanta veya kutuda saklayabilir veya bir mücevher parçasına işletebilirsiniz.

Fotoğraf ve video çekin

Yaptığınız her şeyin fotoğraflarını ve videolarını çekin. Daha sonra bir şeyi kaçırmaktansa, bir daha asla bakmayacağınız 1.000 resme sahip olmak daha iyidir. Başlangıçta tam olarak ne olduğunu anlamana yardımcı olur. Çevrenizin sizi daha iyi anlamasına yardımcı olur. Çevreniz de çocuğunuzun gerçekten orada olduğunu ve dolayısıyla her zaman olacağını fotoğrafları ve videolarını görerek daha iyi anlayacaktır. Zaten orada olan çocukların anılarını canlı tutmalarına yardımcı olur.

Cocuklar buyudukce bu anilari da zamanla kaybolur. Ve bundan sonra doğan çocukların, hakkında çok konuşulan ama hiç görmedikleri küçük kardeş hakkında iyi bir fikir edinmesine yardımcı olur.

Bebeğinizle yürümek (evinizde, kreşte, bahçede veya mahallede)

Bu biraz çılgınca gelebilir ve - elbette aklınızdaki yürüyüşlerden çok farklı görünecek - ama nerede yaşadığınızı göstermek ve ya bir süre bebeğinizle dışarı çıkmak, evde dolaşmak , doğayla tanışmasını sağlamak güzel olabilir.

Kendi evinizin veya bahçenizin ötesine geçerseniz, insanlarla karsilasabileceğinizi ve çocuğunuzun artık hayatta olmadığını duyup gördüklerinde ürkebileceklerini unutmayın. İnsanları uzak tutmak için birinden yanınızda gelmesini isteyebilirsiniz. Daha az farkedilmesi için bebeğinizi puset yerine askıya koyabilirsiniz.

Doğum yas kartı hazırlama/seçme

Seçtiğiniz doğum kartını göndermek isteyebilirsiniz. Bu genellikle bazı ayarlamalarla mümkündür. Güzel bir fotoğraf, el ve ayak izleri veya güzel bir şiir de kullanabilirsiniz. Bir veda töreni düzenliyorsanız ve bunu kartta belirtmek istiyorsanız, biraz acele etmeniz gerekiyor. Bu durumda, bir 'yas zarfı' kullanmanızı tavsiye ederiz. Bu şekilde kartlar arkadaşlarınız ve ailenizle daha hızlı ulaşacaktır.

Ama yine de yapabileceğiniz şey insanları dijital olarak (e-posta veya Whatsapp üzerinden) veda servisine davet etmek ve sonrasında, zaman baskısı kalmadığında sakince kartı düşünmektir.

Veda töreninden sonra çocuğunuzla ilgili bir seyler yapmakta güzel. Kart aynı zamanda yeni ilgi uyandırır ve veda ettikten sonra birçok kart (ve ya mesaj) almak güzel ve faydalıdır.

[Burada birkaç örnek bulabilirsiniz](#)

Bir hatıra kitabı yap

Ziyarete gelenlerden sizin veya çocuğunuz için hatıra defterine güzel bir şeyler yazmasını isteyebilirsiniz. Bu kitapçığı cenaze töreninde de bırakabilirsiniz, böylece misafirler içinde daha fazla yazabilirler. Ayrıca ultrason resimlerini, aldığınız kartları veya çiçeklere iliştilmiş kartları da yapıştırabilirsiniz.

Hatırlamaya devam et

Cenaze bittiğinde, yeni hatıralar kalmamış gibi hissedeceksiniz, ancak o zaman bile hala çocuğunuzla meşgul olabilirsiniz. Örneğin, hafıza kutusunu alıp sizi bebeğimize yaklaştıran şeylere bakabilir, tutabilirsiniz. Veya çevrenizdeki insanlarla fotoğraf ve anılarınızı paylaşabilirsiniz.

