

O Parto

Quem esta presente no parto?

Talvez ja pediu alguém perto de voce para estar presente no parto, por exemplo a sua sogra, mae, irma ou melhor amiga. Claro que tambem pode fazer isso agora. Você precisa de suporte extra então pode ser muito bom ter pessoas de confiança ao seu redor. Eles também podem trabalhar para voce. surge quando você mesmo não se lembra e eles poderiam realizar algumas tarefas por exemplo fazendo fotos e vídeos. Como pais, vocês certamente permanecerão como o ponto focal.

Tudo que gostaria de fazer faça e não se deixe dominar por coisas demais. Todas as memórias que voce pode fazer são importantes porque serão muito raros.

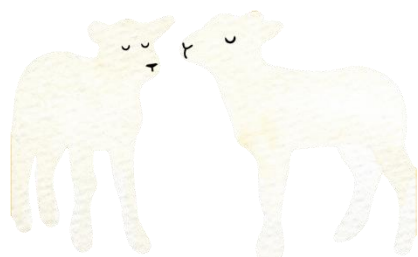
Nós nos dirigimos principalmente à mulher que vai dar à luz, ao parceiro que está ao lado dela e pelo menos tão importante. Expresse também o que você quer e o que não quer e com o que se sente confortável.

Desejos especiais em relação à posição.

Talvez você ja fez um plano de parto e indicou a posição que prefere dar à luz. Você pode manter esse plano, mas a situação pode mudar durante a entrega. Por isso e que pode sempre mudar o seu plano para que faça sentir mais confortável. Muitas vezes você não está ligado a todos os tipos de equipamentos. existem muitas possibilidades. Você pode trazer sua própria música, uma foto ou a sua própria luz para agradar. Você sempre pode tomar um banho e em alguns hospitais você pode até mesmo fazer o parto dentro de uma banheira

Alívio da dor.

Você sempre pode pedir alívio da dor durante o parto. Você pode pedir com antecedência a enfermeira . Isso pode ser uma epidural ou injeções de morfina. Lembre-se de que se você faz isso, que pode ficar sonolento e você pode não estar lá quando o bebê nascer. A epidural é realizada por um anestesista que deve primeiro ser chamado. Não há um anestesista presente em cada hospital à noite. Em alguns hospitais, o anestesista vem as salas de parto, mas às vezes a epidural também é colocada em uma sala perto da sala de cirurgia. Perceba que tomar uma epidural leva tempo. Quando a fase inicial do parto acabar, eles não vão poder fazer uma epidural. Portanto, indique com antecedência se quiser alívio da dor. Por um lado, a dor costuma ser menos tolerável porque você não tem um bebê vivo. Por outro lado, a dor física é exatamente igual à dor mental e isso pode ser bom sentir tudo isso. É bom discutir os prós e os contras do alívio da dor.



O que você espera dos profissionais de saúde?

Declare o que você espera dos profissionais de saúde. Você gosta da parteira no parto? Você quer a enfermeira muito ou pouco na sala? Você prefere uma doula e o que é o trabalho dela? Nem tudo sempre será possível, mas se você discutir seus desejos, eles levem em consideração. Também é importante dizer do que você tem medo. Às vezes os medos podem ser facilmente dissipados com boas informações ou uma ação simples. Se não eles levam em consideração o que você tem medo.

Peça ativamente aos profissionais de saúde que expliquem cada nova etapa e façam as perguntas associadas a ela. Todas as perguntas de uma vez, são muitas. Se você puder tomar decisões passo a passo tomam, fica organizado e parece adequado ao momento que você está passando.

Esteja ciente de que você está sempre no controle de seu próprio corpo.

A dilatação não é verificada tão regularmente como quando uma criança nasce vivo. você pode pedir se quiser saber a dilatação. Se seu filho ainda está em trabalho de parto mas vai morrer em breve, você pode querer saber quando ele / ela morreu. Então pergunte se eles podem ouvir o coração regularmente.

Fotos e videos

Porque você não pode mais ter seu bebê com você após o funeral, você tem pouco tempo a perder para capturar memórias dele / dela. É por isso que é bom estar do período até o funeral capture o máximo possível e tire fotos. Você pode começar com isso durante a entrega. Também embora possa parecer muito íntimo capturar esses momentos também, é melhor você ter algo que você nunca olhe mais do que pensa, se apenas nós

Você também pode pedir a um fotógrafo de partos para estar presente no parto.

Freqüentemente, o parto e o nascimento passam pela mãe em transe. O esforço físico é grande e você é dominado por emoções. Então você pode ficar por alguns dias ou semanas após o nascimento pensando que nada disso aconteceu. Que você nunca está grávida e você não teve um bebê.

Pode ajudar filmar (partes) a entrega para que mais tarde você pode olhar para trás em paz e novamente o que realmente "aconteceu" com você. Pode ser muito útil para isso seja você mesmo para ter "provas" do que aconteceu. Então você mantém esta filmagem so para você mesmo. Se você não tiver nada, nunca poderá ver nada novamente.



Ver o seu bebê após o nascimento e tomá-lo na barriga / tórax

Quando o seu bebê nascer, é claro que você gostaria de conhecê-lo:

- Ele / ela pode ser colocado no seu peito imediatamente após o parto.
- Você também pode esperar e pedir às pessoas que estão no parto que o descrevam primeiro.

É importante que você pense bem sobre isso porque esse momento nunca vai voltar. A maioria das mães realmente gosta de ter seu bebê quentinho perto delas. Seu bebê vai esfriar logo em seguida e não estará mais tão quente como imediatamente após o nascimento.

Se o seu bebê nascer muito cedo, a cor do seu bebê será, na maioria dos casos, muito mais escura do que a de um bebê a termo. Como a pele ainda é muito fina, você ainda vê através dela e às vezes você vê todas as veias correndo. O método da água é uma maneira muito boa de garantir que seu bebê comece a ficar mais claro novamente. Mais informações podem ser encontradas em www.watermethod.nl

Se você já está em um estágio avançado de sua gravidez e seu bebê morreu no abdômen, a pele do bebê pode estar um pouco danificada. Após a morte, não se produz mais sebo cutâneo no abdômen, que deve proteger contra o líquido amniótico. Porque ele / ela costuma ficar por um tempo (alguns dias) no líquido amniótico quente, sua pele pode enruguar (assim como nós quando lavamos pratos ou sentamos na banheira por muito tempo) ou mesmo descascar. Portanto, não se assuste se vir que a pele dele não está completamente intacta. Isso é chamado de maceração e faz parte dela. Portanto, não tem nada a ver com a causa da morte.

Corte do cordão umbilical

O corte do cordão umbilical é um momento especial. Isso vai separar seu bebê da mamãe. Além disso, não deixe este momento passar por você. Pense em quem vai cortar o cordão umbilical e tire fotos dele. Você também pode guardar um pedaço do cordão umbilical e deixá-lo secar.

Lavar e vestir seu bebê

Como a pele de um bebê prematuro ou que morreu no útero é tão frágil, é melhor não vestir ou dar banho em seu bebê imediatamente. A água morna lava a camada protetora e as roupas podem grudar em sua pele, impedindo que você as tire mais tarde. Portanto, recomendamos que você envolva inicialmente seu bebê nas costas de um tapete de celulose. Este lado de plástico protegerá seu bebê. Nos dias que antecedem o funeral, você pode ver como vão as coisas e vestir ou embrulhar seu bebê. Se você escolheu o método da água, ainda pode criar um bom momento de banho no dia do funeral. Você pode então substituir a água fria por água mais quente com óleo de banho. Em seguida, você pode esfregar seu bebê com óleo de bebê e vestir ou embrulhar em um pano.

Visita após o parto

É bom pensar em quem você gostaria de visitar na sala de parto após o parto. É claro que é bom mostrar ao seu bebê, mas às vezes pode ser demais depois de um evento tão emocional. Talvez você possa voltar para casa logo e preferir ver seus visitantes lá em seu próprio ambiente tranquilo.

Ver / armazenar placenta

A placenta e o saco amniótico eram a casa e a sala de jantar do seu bebê. É bom ver onde seu bebê esteve. Como seu bebê não está mais vivo, às vezes pouca ou nenhuma atenção é dada a isso. Se a placenta tiver que ser removida cirurgicamente, você geralmente não a verá novamente. Se você gostaria disso, você pode indicar isso. A placenta é quase sempre submetida a exames adicionais. Se desejar, você pode levar um pedaço do cordão umbilical com você e mantê-lo (deixe secar).

Se houver outras coisas que os cuidadores devem saber, anote para você e discuta com antecedência.



Pesquisa sobre a causa da morte.

Às vezes, a causa da morte do seu bebê é imediatamente clara porque, por exemplo, uma infecção foi detectada ou porque a placenta foi solta. Essas são coisas que podem ser vistas do lado de fora. Se a causa não for conhecida imediatamente, você poderá fazer um exame mais aprofundado em seu bebê.

Existem diferentes métodos de exame:

Exame visual / aparência

O médico sempre examinará seu bebê externamente. Ele vai ver se consegue ver alguma coisa do lado de fora que possa indicar um defeito de nascença. Como resultado disso, serão discutidas pesquisas adicionais.

Babygram

É uma ressonância magnética na qual o bebê pode ser visto de dentro, sem ter que abri-lo. Existem situações em que isso não é mais possível devido ao excesso de líquido acumulado no corpo do bebê. O fluido então dá uma imagem pouco nítida

Autópsia ou obductie

Isso significa que o patologista abre seu bebê e examina todos os órgãos e retira pedaços de tecido deles para um exame posterior. O crânio do seu bebê também pode ser feito durante a autópsia para visualizar o cérebro. O cérebro do seu bebê não vai voltar e será deixado em sua totalidade para pesquisas. Se você escolher a autópsia, não optará automaticamente pela autópsia do cérebro. Você deve dar permissão para isso separadamente.

Os médicos sempre precisam da permissão dos pais antes que uma autópsia possa ser realizada. Uma permissão separada é necessária para examinar o cérebro e remover tecido da cabeça. As coisas que eles podem detectar no cérebro incluem sangramento e deficiência de oxigênio.

Se você optar pela autópsia, seu bebê será transferido para o necrotério. Custuma ser no hospital onde seu bebê morreu, mas às vezes seu bebê é transferido para outro hospital. O patologista abrirá o tórax do seu bebê. São pessoas muito experientes que examinarão seu bebê com todo o cuidado e atenção. O exame levará várias horas, após as quais seu bebê será devolvido a você. Os médicos explicarão que o tórax do seu bebê e, possivelmente, o crânio serão abertos e as feridas bem fixadas e enfaixadas. No entanto, ficara a sentir, mesmo se houver roupas sobre ele, então não se preocupe.

Como o tecido precisa ser cultivado por algum tempo, muitas vezes leva algumas semanas para que os resultados apareçam. Os médicos lhe dirão os resultados em uma reunião no hospital. Isto é uma conversa emocional e carregada. Em seguida, prepare-se da melhor maneira possível. Sempre escreva todas as suas perguntas para que você possa iniciar a conversa com todas essas perguntas. Nenhuma pergunta é boba.

O médico lhe explicará os resultados da pesquisa em detalhes. Lembre-se de que, em alguns casos, nada será encontrado e o motivo da morte permanecerá sempre incerto. Muito provavelmente, você também receberá o relatório da autópsia. Este é um documento muito médico e muitas vezes difícil de entender, que contém principalmente termos técnicos.