

Роды

Кто будет присутствовать на родах?

Возможно, вы уже просили кого-то из близких присутствовать на родах, например, маму, свекровь, сестру или лучшую подругу. Конечно, это все еще возможно. Теперь вам нужна дополнительная поддержка, поэтому было бы здорово, чтобы рядом были люди, которым можно доверять. Они также могут помочь, если вы потеряете самообладание, и они могут взять на себя некоторые задачи, такие как фото и видеосъемка. Как родители, вы, естественно, остаетесь в центре внимания. Все, что вы хотели бы сделать сами, делайте сами и не позволяйте отнимать это у вас. Любые воспоминания, которые вы можете оставить, важны, потому что они будут неповторимыми.

В основном мы обращаемся к женщине, которая собирается рожать, но партнер, стоящий рядом с ней, не менее важен. Обязательно высказывайтесь о том, чего вы хотите и чего не хотите, и что вам удобно.

Особые пожелания относительно вашего положения

Возможно, вы составили план родов и указали в нем положение, в котором предпочли бы рожать. Вы все еще можете придерживаться этой части плана, но вы, конечно, всегда можете изменить его во время родов, если что-то пойдет не так. Часто вы не зависите от разного рода оборудования, поэтому существует множество вариантов. Вы можете принести свою музыку, фотографию или свой собственный светильник для комфортного освещения. Вы всегда можете принять душ, а в некоторых больницах можно даже рожать в ванне.

Облегчение боли

Вы всегда можете попросить обезболивающее во время родов. Вы можете заранее сообщить об этом медсестре. Это могут быть эпидуральные инъекции или инъекции морфина. Имейте в виду, что это может вызвать у вас легкую сонливость и вы не сможете полностью осознавать, когда ребенок родится. Анестезиолог делает эпидуральную анестезию, и его нужно приглашать заранее. Не в каждой больнице анестезиолог присутствует по вечерам и ночам. В некоторых больницах анестезиолог приезжает в родильные залы, но иногда эпидуральная анестезия также проводится в палате рядом с операционной. Помните, что эпидуральная анестезия требует времени. Когда фаза расширения родовых путей почти закончилась, эпидуральная анестезия уже не делается. Так что сообщите об этом вовремя, если хотите облегчить боль.

С одной стороны, боль часто труднее переносить, потому что взамен вы не «получите» живого ребенка. С другой стороны, физическая боль в точности такая же, как и душевная, и может быть хорошо, если вы почувствуете все это.

Имеет смысл заранее обсудить плюсы и минусы обезболивания.



Чего вы ожидаете от медработников?

Скажите, чего вы ожидаете от медработников. Вы хотите, чтобы при родах присутствовала акушерка? Вы хотите, чтобы медсестра долго или недолго находилась в помещении? Вам нужна доула, и в чем будет состоять ее задача? Не всегда все будет возможно, но если вы обсудите свои пожелания, их учтут. Также важно сказать, чего вы боитесь. Иногда страхи можно легко устранить с помощью правильной информации или простых действий. В ином случае ваши страхи можно просто принять во внимание.

Постоянно просите медработников объяснять каждый свой шаг и задавать вопросы, связанные с этим шагом. Все вопросы сразу - это, может быть, слишком много. Если вы можете принимать решения шаг за шагом, они будут организованными и соответствовать тому моменту, который вы переживаете.

Помните, что вы всегда контролируете собственное тело.

Часто расширение не контролируют так тщательно, как при рождении живого ребенка. Вы можете спросить об этом, если хотите знать, насколько произошло расширение. Если ваш ребенок еще жив во время родов, но скоро умрет, вы можете узнать, когда он умер. Для этого попросите регулярно прислушиваться к сердцу.

Фото и видеосъемка

Поскольку после похорон ребенка уже не будет с вами, у вас мало времени, чтобы запечатлеть воспоминания о нем. Поэтому имеет смысл записывать и фотографировать как можно больше до похорон. Начать можно при родах. Хотя это может показаться слишком интимным, чтобы запечатлеть такие моменты, лучше иметь что-то, на что вы никогда не посмотрите, чем подумаете: "Если бы мы только..."

Вы также всегда можете попросить родильного фотографа присутствовать при родах.

Роды и рождение часто проходят у роженицы в оцепенении. Физические усилия велики, и вас переполняют эмоции. Затем через несколько дней или недель после родов у вас может возникнуть чувство, что всего этого не было. Что вы никогда не были беременны и у вас не было ребенка. Для этого можно снять на камеру (этапы) родов, чтобы позже вы могли спокойно оглянуться на то, что на самом деле «произошло» с вами.

Многие часто думают, что фотография и фильм предназначены для того, чтобы ими делиться, но для вас может быть очень полезно иметь «доказательства» того, что произошло. Так что держите эти кадры только при себе. Если у вас ничего не будет, вы никогда ничего не сможете увидеть.



Посмотрите на своего ребенка после рождения и положите его к себе на живот/на грудь

Когда ваш ребенок рождается, вы, естественно, хотите с ним познакомиться:

- Его можно положить вам на грудь сразу после родов.
- Вы также можете немного подождать и попросить присутствующих при родах медработников сначала описать его.

Важно как следует об этом подумать, потому что этот момент никогда не вернется. Большинству мам очень нравится, когда рядом с ними находится их теплый ребенок. Вскоре после этого ваш ребенок остынет и не будет уже таким теплым, как сразу после рождения.

Если ваш ребенок рождается слишком рано, цвет вашего ребенка в большинстве случаев будет намного темнее, чем у доношенного ребенка. Поскольку кожа у него еще такая тонкая, что почти прозрачная, и иногда сквозь нее просвечивают все маленькие вены. Водный метод - очень хороший способ сделать так, чтобы ваш ребенок стал светлее.

Более подробную информацию можно найти на сайте www.watermethod.nl.

Если вы на позднем этапе беременности, и ваш ребенок умер в брюшной полости, кожа вашего ребенка может быть повреждена. После смерти кожный жир в брюшной полости перестает выделяться, что должно защищать от околоплодных вод. Поскольку ребенок зачастую еще какое-то время (несколько дней) все еще находится в теплой околоплодной жидкости, его кожа может морщиться (как у нас, когда мы моем посуду или долго сидим в ванне) или даже шелушиться. Так что не пугайтесь, если увидите, что его кожа не сохранила целостность. Это называется мацерацией и часто случается. Так что это не имеет ничего общего с причиной смерти.

Перерезание пуповины

Особый момент - перерезание пуповины. При этом малыш отделяется от мамы. Не упустите этот момент. Подумайте, кто перережет пуповину, и сделайте фотографию. Вы также можете оставить кусок пуповины и засушить его.

Искупайте и оденьте ребенка

Поскольку кожа недоношенного ребенка или младенца, умершего в утробе матери, очень хрупкая, лучше сразу не одевать и не купать ребенка. Теплая вода смывает защитный слой, одежда может прилипнуть к коже, и вы не сможете ее потом снять. Поэтому мы рекомендуем сначала завернуть ребенка в одноразовую пеленку, обратной стороной к телу. Пластиковая поверхность защитит вашего малыша. За несколько дней до похорон вы сможете оценить его состояние и одеть или запеленать ребенка.

Если вы выбрали водный метод, вы все равно можете создать приятный момент купания в день похорон. При этом вы можете заменить холодную воду более теплой водой с маслом для ванн. Также вы можете намазать ребенка детским маслом и одеть или запеленать его.

Посещение после родов

Имеет смысл подумать о том, кого вы хотите увидеть в родильном зале после родов. Показывать малыша, конечно, приятно, но это может оказаться чересчур после такого эмоционального события. Может быть, вам захочется поскорее отправиться домой, чтобы гости пришли к вам в более уединенной, тихой обстановке.

Рассмотрите/сохраните плаценту

Плацента и амниотический мешок были местом жизни и питания вашего ребенка. Приятно видеть, где находился ваш малыш. Поскольку вашего ребенка уже нет в живых, иногда этому уделяют мало внимания или вообще не обращают на это внимания. Если плацента удаляется хирургическим путем, вы, скорее всего, больше ее не увидите. Если хотите, можете предупредить об этом. Плаценту почти всегда отправляют на дообследование. При желании можно взять с собой кусок пуповины и сохранить (засушить).

Если медработники должны знать о чем-то еще, запишите для себя вопросы и обсудите их заранее.



Исследование причины смерти?

Иногда причина смерти вашего ребенка становится очевидной сразу, потому что, например, была обнаружена инфекция или отслоилась плацента. Такие причины можно выявить по внешним признакам. Если причину невозможно установить сразу, вы можете продолжить исследование вашего ребенка.

Есть разные способы исследования:

Освидетельствование/внешний осмотр

Врач обязательно проводит внешний осмотр малыша. Он будет выявлять внешние признаки, которые могут указывать на врожденный дефект. По результатам такого осмотра назначаются дальнейшие исследования.

Бэбиграмма

Это рентгеновские снимки всего тела вашего ребенка. Будет сделано два снимка всего тела: спереди и сбоку. Чаще всего выбирают МРТ или КТ.

Вскрытие или аутопсия

Это означает, что патологоанатом вскрыет вашего ребенка, осмотрит все органы и возьмет образцы ткани для дальнейшего исследования. При этом череп вашего ребенка также может быть вскрыт для исследования мозга. Головной мозг ребенка будет изъят и полностью передан для исследования. Если вы выбираете вскрытие, вы не выбираете вскрытие мозга автоматически. Вы должны дать на это отдельное согласие.

Врачам обязательно требуется согласие родителей на вскрытие. Для обследования головного мозга и изъятия тканей головы требуется отдельное разрешение. Например, при исследовании головного мозга можно определить, имело ли место кровоотечение или кислородное голодание.

Если вы даете согласие на вскрытие, малыша перевезут в морг. Часто это происходит в больнице, где умер ваш ребенок, но иногда ребенка перевозят в другую больницу. Обследование продлится несколько часов, после чего вам вернут ребенка. Врачи объяснят вам, что грудная клетка вашего ребенка и, возможно, череп будут вскрыты, а раны будут аккуратно заклеены лентой и перевязаны. Однако они будут прощупываться даже через одежду, поэтому не пугайтесь этого.

Поскольку ткани необходимо обрабатывать в течение некоторого времени, часто требуется несколько недель, прежде чем будут получены результаты. Врачи пригласят вас в больницу, чтобы сообщить результаты. Такой разговор будет скорее всего эмоциональным и напряженным. Подготовьтесь к этому, записав все свои вопросы. Не стесняйтесь задавать любые вопросы.

Врач подробно объяснит вам результаты исследования. Имейте в виду, что в некоторых случаях ничего не обнаруживается, и причина смерти так и остается невыясненной. Скорее всего, вам также передадут протокол вскрытия. Это специальный медицинский документ, зачастую сложный для понимания, который в основном содержит профессиональные термины.