

De uitvaart

Het is onvoorstelbaar dat je moet nadenken over de uitvaart van je baby als je net (opnieuw) ouders bent geworden. Toch is dit de realiteit en zijn er keuzes die op korte termijn gemaakt moeten worden. We vertellen je hier over de verschillende keuzes die je kunt maken en welke mogelijkheden er allemaal zijn. Het allerbelangrijkste is, is dat je keuzes maakt die bij je passen en die goed voelen voor jullie.

Mandje/kistje klaarzetten

Hoe wil je het mandje/kistje binnenbrengen in de ruimte van het afscheid? Wil je dat het mandje er al staat en dat jullie zelf al in de ruimte zijn als jullie gasten binnenkomen of wil je je kindje liever in het mandje of kistje binnendragen als iedereen zit?

Mandje/kistje open of dicht

Ook is belangrijk dat je van tevoren nadent over een open mandje/kistje of dat je liever wilt dat het dicht is tijdens de dienst.

Een open mandje/kistje stelt de aanwezigen in de gelegenheid om kennis te maken met je baby en je baby te bewonderen. Als ze je baby gezien hebben, zal het gesprek naderhand wat makkelijker zijn. Het sluiten van het mandje gebeurt dan aan het einde van de dienst. Denk goed na over wie je daarbij wilt hebben want dit is een zeer emotioneel en intens moment. Je kunt er bijvoorbeeld voor kiezen om iedereen de ruimte te laten verlaten en met een klein groepje te blijven om het mandje te sluiten.

Als je het beeld van je baby liever voor jezelf houdt, kun je het mandje/kistje voor de dienst sluiten. Het sluiten van het mandje/kistje kun je dan bijvoorbeeld thuis doen, waardoor het rustig kan verlopen en er geen tijdsdruk is. Ook kun je besluiten het mandje dicht te laten tijdens de dienst en als de gasten weg zijn of naar de koffiekamer, samen het mandje nog een keer te openen, een laatste afscheid en samen weer te sluiten.

De ruimte mooi aankleden

Je kunt de ruimte mooi maken met kaarsjes, bloemen, knuffels, foto's en andere dingen die bij jullie passen. Houd wel rekening met de geboekte aulatijd. Je kunt vaak niet heel lang van tevoren in de aula en alles moet ook weer binnen de tijd zijn opgeruimd. Je kunt bij de begraafplaats/het crematorium van te voren navragen/na laten vragen hoeveel tijd je daar precies voor hebt.

Opstelling stoelen

In veel aula's staan de stoelen in rijen wat niet echt past bij een baby'tje. Veel ouders vinden het fijn om in een kring rond hun kindje te zitten of de stoelen in U-vorm te zetten. Vraag naar de mogelijkheden. In sommige aula's zijn hier wel extra kosten aan verbonden. Denk ook na over wie waar zit. Wie wil je dichtbij je, zodat ze je tot steun kunnen zijn? En wie kunnen beter niet naast elkaar? Want helaas is er soms sprake van wat verstoorde familierelaties en het zou heel vervelend zijn als die het afscheid van je kindje overschaduwden.



Gasten ontvangen

Hoe wil je dat jullie gasten binnekomen? Wil je ze zelf binnen vragen? Of heb je liever dat de uitvaartleider dat doet? Of wil je zelf als laatste binnenkomen als iedereen zit? Wil je dat er muziek wordt afgespeeld als jullie gasten binnenkomen? Als je kiest voor een muziekstuk met een bijzondere tekst kun je die beter laten afspelen als iedereen er ook goed naar kan luisteren. Of kom je liever in stilte binnen?

Toespraakjes

Tijdens de dienst kan er gesproken worden door de ouders, maar je kunt ook vrienden of familie vragen om iets te zeggen. Dat kan een stukje zijn dat zelf is geschreven maar je kunt ook een gedichtje lezen of een verhaaltje voorlezen.

Als je zelf iets wilt zeggen, zal dit waarschijnlijk erg emotioneel zijn. Je kunt vooraf aan iemand vragen om jouw toespraak over te nemen en voor te lezen van papier als dit jou niet meer lukt.

Muziek

We hebben [hier](#) een speciale link opgenomen met suggesties voor muziek die past bij het afscheid van je baby. Maar je kunt natuurlijk elk muziekstuk kiezen dat je mooi vindt. Als er kinderen bij het afscheid zijn, kun je ook wat kinderliedjes kiezen. Je kunt ook mensen in je omgeving vragen live iets te spelen of te zingen.

Bloemen

Bloemstukjes zijn er in allerlei soorten en maten. Voor kinderen hebben bloemisten vaak speciale bloemstukjes zoals een hartje, ster of vlinder. Je kunt bloemen bestellen bij een rouwbloemist, maar je kunt ook de bloemist op de hoek vragen om iets voor je te maken of je maakt iets zelf. Denk bij het uitkiezen van de bloemen aan de afmetingen van het mandje. Je kunt het beste kleine bloemstukjes bestellen die niet groter zijn dan het mandje. Je kunt er ook voor kiezen om alle gasten één bloem te laten meenemen om daarvan een mooi boekje te maken. Je kan ervoor kiezen om dat dan mee naar huis te nemen, of juist bij het grafje te laten staan.

Herinneringsboekje

Vaak ligt er bij een uitvaart een condoleanceboek. Voor een baby vinden veel ouders dit niet passend en kiezen ze voor een herinneringsboekje met blanco pagina's waarin alle gasten iets kunnen schrijven of de aanwezige kinderen iets kunnen tekenen. Als je gekleurde pennen of stiften erbij legt, wordt het informeler en zal het een kleurrijk herinneringsboek worden.



Foto's

Je hebt maar zo weinig herinneringen dat het belangrijk is om van alles foto's te hebben, ook van de uitvaart. Je kunt dit zelf doen, familie/vrienden vragen of een afscheidsfotograaf inhuren. Als je kiest voor gespecialiseerde babyuitvaartzorg, kan de uitvaartverzorger zelf foto's maken. Zij bieden dit altijd aan en hebben hier veel ervaring mee.

Video's

Bewegende beelden en geluid zijn ook heel belangrijk. Je wilt alles onthouden en met video kun je de beelden gemakkelijk terughalen. In de meeste aula's is er de mogelijkheid om de dienst te laten opnemen. Dit gebeurt met camera's in het plafond die nauwelijks opvallen. De kwaliteit is goed maar niet uitstekend. Je kunt ook kiezen om zelf een videocamera op een statief te zetten of je kunt iemand inhuren die een professionele afscheidsvideo maakt. Ook kun je ervoor kiezen om de dienst te laten streamen zodat mensen die niet bij de dienst aanwezig kunnen zijn, het toch op afstand kunnen volgen.

Catering

Als je met je gasten iets wilt eten, kun je bv. denken aan beschuit met muisjes om de geboorte van je kindje toch te vieren. Als je kiest voor een bijeenkomst thuis, kun je zelfs iets maken of bakken. Als je kiest voor een bijeenkomst in de aula van een crematorium of begraafplaats is dit vaak niet toegestaan en moet je gebruik maken van de cateringmogelijkheden die zij aanbieden. Hiervan staan vaak tarievenlijsten op de website of je uitvaartverzorger kan je verder helpen.

Afscheidsritueel

Je baby loslaten is natuurlijk onmogelijk. Daarom is het mooi om met een ritueel iets los te laten. Je kunt denken aan ballonnen, bellenblaas of vlinders. Ook kun je je baby linten in zijn handje geven die je uit het mandje laat hangen. Op het moment van het definitieve afscheid knip je de linten door en blijft de helft bij je baby en de helft bij jou.

Je baby iets meegeven

Veel ouders vinden het fijn om hun baby iets mee te geven. Dat kan een knuffeltje zijn, of een foto van henzelf/het gezin maar ook een brief, tekening, een sieraad of een kledingstuk. Kies iets wat voor jullie van betekenis is. Als er moedermelk is kun je je baby ook een beetje melk meegeven.

Kinderen betrekken bij de dienst

Als er kinderen bij de dienst zijn, is het mooi om hen een rol te geven of liedjes te draaien die speciaal voor kinderen zijn. Je kunt ze bijvoorbeeld om een tekening te maken voor de baby en die bij of in het mandje te leggen. Ook kunnen ze een kaars (met hulp van een volwassene), bellen blazen of iets voorlezen (voor wat oudere kinderen).

Als de kinderen nog heel klein zijn, kan het fijn zijn om een oppas te hebben die weg kan lopen als het kind het niet meer fijn vindt of gaat huilen. Zo voorkom je dat de dienst wordt verstoord en jijzelf wordt afgeleid.

