

Hulpkaart I: De bevalling

- Wie is er bij de bevalling aanwezig?
- Speciale wensen t.a.v. houding (bed, baarkruk, skippybal) en weeën (douche, bed, bad, muziek, licht)
- Pijnbestrijding
- Wat verwacht je van de zorgverleners (verloskundige, verpleegkundige, gynaecoloog of kraamverzorgers)?
- Foto's en video
- Je baby na de geboorte zien
- Je baby na de geboorte direct op je buik/borst
- Doorknippen navelstreng
- Je baby wassen
- Je baby aankleden
- Bezoek na de bevalling
- Placenta bekijken/bewaren
- Zijn er nog andere dingen die belangrijk zijn voor de zorgverleners om te weten?
- Lees meer informatie en adviezen op www.steunpuntnova.nl



